

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球

來源 民生報

日期 800612

版面 三版

〈從亞洲女足賽談進攻戰術特點3之3〉

## 中距離內旋傳球

它兼具短傳與長傳之長而避兩者之短，  
方便進攻且令守方難以判斷撲救。

記者 何長發／特稿

●一場實力較接近的足球賽，要造成突破性的射門良機不多，短傳或長傳均有其缺陷，但是15公尺至25公尺的中距離傳球，卻有著明顯的作用。

從一項針對世界強隊進攻達到射門的路線所進行的描繪分析，可發現一個事實，即在攻入對方門前30公尺區時，要造成突破或造成射門，15公尺至25公尺的中距離傳球作用性很大，這次亞洲女足賽，比賽雙方的防守表現正常時，想以短傳滲入或長傳急攻突破射門，較不易，但中距離傳球情況則不一樣了。

為何會出現這一現象？短傳球雖準確、快速，令守方不易判斷，但因傳球者與接球者之間距離較近，難以很快地避開守方的防守重心，守方防守重心的移動速度，也完全可以跟上傳球的速度，因此在對方防線較密集時，

短傳滲透就不易奏效。

長傳可以一下拋開對方防守重心，但因球的運行時間（在傳與接球兩點間）較長，使守方有足夠的時間判斷、移動、補漏，同時因準確性較低，也更利於守方爭球。

而中距離傳球可取兩者之長而避兩者之短。它的傳球距離足以一下拋開對方防守，而球運行時間又使守方很難及時判斷及補漏，且中距離傳球的準確性較高，這樣在門前配合上就顯示愈來愈大的作用。

另外，此種傳球因有一內旋弧度，致使守門員很容易判斷失誤，常常貿然出搶而摸不到球。因此，現在大部分守門員見對方傳出這種球時，一般是不出來搶拿的。

傳此種球，攻方球員在面向底線高速跑動時，毋須做大幅度的半轉身側擺，只需略側身向側前方擺腿用內腳背將球蹬出，這可使傳中的技術動作難度與幅度降低，速度提高。（全文完）

