

評分不封頂 體操世界

誰攻頂

日本男隊、美國女隊的未來 北京奧運大陸的備戰 都是焦點話題

記者江彥文／專題報導

國際體操今年進行百年來最大的改革，新的「不封頂」評分規則正在嚴酷考驗各國的適應能力。新規則實施以後，男子組的日本、女子組的美國能否繼續保持優勢？中國大陸在備戰2008年北京奧運時能否突破瓶頸，都是令人關心的話題。

進入新世紀以後，國際體操有各家爭鳴的態勢。2003年美國安納罕第37屆世界體操賽，包括成隊的男子八面金牌分屬四個國家；雅典奧運時，八面金牌被八個選手瓜分；去年11月舉行的墨爾本第38屆世界賽，七面金牌落在六個國家選手手中。

在這股眾家分金的趨勢中，日本男子隊的整體實力正在悄然上升。雅典奧運，日本贏得成色最高的隊金牌；墨爾本世界賽，田洋之拿下最具分量的全能金牌。

水鳥壽司獲銀牌，還在六個單項中的五項晉級決賽，整體實力在參賽各隊之上。

女子隊方面，女子體操豪門羅馬尼亞在雅典奧運後因陷入內訌，國際賽場上暫時失去光彩，也益發突顯美國女隊的崛起。

雅典奧運時，美國女隊即已展現不凡的實力，奪得成隊銀牌及帕特森的「全能金牌」；去年10月的泛美賽，美國女隊席捲全部六面金牌；墨爾本世界賽，美國隊拿到跳馬以外的四面金牌，而且都是披金擲銀。細數美國的金牌女將，梅爾是泛美、世界賽首次露面的柳金牌；世界賽首次露面的柳金牌。

獲得高低槓、平衡木雙金，薩克拉莫妮是泛美、世界賽地板金牌，而這些，還沒有計入雅典奧運全能金牌帕特森。

在當今體操界，說美國女隊已取代羅馬尼亞的傳統地位，似乎並不為過。

面對今年才開始實施的新規則，世界體操或許會出現一段過渡、洗牌期，但在男子眾家分金、日本崛起，而女子美國獨大的態勢下，大陸在備戰北京奧運時，男子要想重回上一世紀末的輝煌，更難吃力；而奧運戰績一向吃緊的女隊，僅僅靠著程菲菲跳馬的單點突破，想必無法滿足上級的要求。大陸體操進軍北京奧運，顯然正面臨極大的挑戰。

面對今年開始採行的「不封頂」新規則，國家隊教練俞智贏說：「雖不能說一切歸零，但必須加緊了解，幫助選手找出努力的方

向。」俞智贏分析，新規則除對動作難度重新評量分級外，「不封頂」的特質，可能使選手高低水準更形拉大，好的更好，差的可能更跟不上。中華隊選手要更上層樓，不僅要在動作難度上加強，還得更講究質，才能躋身世界一流的水準。

以黃怡學的跳馬為例，黃怡學兩跳雖然在新規則中被列入最高價值7分，但新規則對實施分的扣分相當嚴格，不僅要有高度、速度，空中姿態、落地平衡都可能形成勝敗的關鍵。

黃哲奎、林祥威的鞍馬方面，兩人的動作都有類型不足或缺失，在新規則中，不僅無法在價值分上加分，還可能扣分。兩人面對新規則，都必須加強全面性與穩定性。

東亞運奪得吊環金牌的林永錫即將退休，後繼的游宏彬等人雖然有一定實力，也得學著適應新規則。

俞智贏表示，面對新規則，世界各國都在設法「破解」，大陸國家隊經過世界賽後，隨即展開冬訓，世界賽就是在新規則中尋找最有利的途徑。中華隊正在安排適當時機前往大陸取經，找尋新的生存之道。

進軍多哈亞運、北京奧運，世大運跳馬金牌黃怡學有充分時間修飾動作品質。
資料照片 記者周永受／攝影

求生存 中華戰將必須提升質的講究



黃金計畫A+選手黃哲奎是國內鞍馬第一人。
資料照片 記者林弘斌／攝影

●世大運跳馬金牌、鞍馬銅牌，東亞運的吊環金牌、跳馬銀牌、鞍馬銅牌，讓去年成爲中華體操的豐收年。不過，由於國際體操聯合會今年採用新的評分規則，體操界有待加強的地方仍多，以免上述成績曇花一現。

中華體操隊從2000年雪梨奧運前採取國家隊方式集訓，經過五年多努力後，去年開花結果，先後在世大運、東亞運獲得佳績，令體操界士氣大振。



↑世界賽女子全能金牌柳金，為美國女子體操添添俄國血統，實力跟著增加。
↑程菲菲是大陸女子體操的驕年選手，領軍備戰北京奧運。
(美聯社)
(法新社)