

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 木 球 來源 聯合報 日期 98.6.23 版面 B三版

王貞治：勤練習，就能離開低潮

人生是圓的

【記者修瑞瑩／台南市報導】旅日職棒名將王貞治昨天首次與中華職棒4隊的球員與教練對談；統一獅隊投手林岳平問他，為何日本職棒球員都能打到40多歲才退休，台灣球員卻30多歲就走下坡？王貞治坦率地答覆「練習不夠」，這番話讓台灣球員汗顏。

王貞治表示，日本職棒的球員，

超過30歲就算資深，但愈資深練習愈多，才能讓自己一直保持水準，不輸年輕球員。

王貞治以自己為例說，剛加入日本職棒時，經常被三振，曾被稱為「三振王」，他覺得非常恥辱，下決心一定要有好表現。他以「人生是圓的」鼓勵球員，有好就會有壞，但只要勤練習，就能離開低潮。

給自己設定目標

La new熊隊的陳峰民好奇王貞治如何能打出保有世界紀錄的全壘打？王貞治表示，給自己設定目標，至少3場球賽要打出1支全壘打，以此目標激勵自己。

興農牛隊長鄭兆行問王貞治，「這麼多年覺得打棒球到底是簡單還是困難？」王貞治表示，除了加入職棒初期外，其他每一天對他來說都是新鮮的。

兄弟象隊教練馮勝賢請王貞治給教練一些建議，王貞治認為教練要

吸收各隊資訊，但不是把資訊轉給球員，而是經過消化後，再以自己的經驗告知球員。

王貞治是應中華職棒聯盟會長趙守博之邀，昨天與職棒4隊教練及球員在台南市大億麗緻酒店相聚，暢談自己打球經驗。談話結束時，王貞治還一再提醒球員要「做真誠的人，老天爺與球迷會看到你的努力」，並勉勵球員「要做球團拜託你簽約的球員，而不是你拜託球團」，說明他對球員的期待。



中華職棒聯盟會長趙守博（左二）贈送一座鳳凰給旅日名將王貞治（右二），感謝他對國內職棒的協助。 記者修瑞瑩／攝影



旅日職棒名將王貞治難得和中華職棒全體球員聚於一堂對談，球員認真在台下記筆記。 記者修瑞瑩／攝影

