

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 820305 版面 三版

## 禁藥替代品

## 肌胺酸

## 讓選手更有力

【路透社倫敦電】科學家宣稱在肌胺酸的研究上，獲得突破性的進展。科學家指出，這項突破可望消除禁藥的問題，同時有助於選手締造多項世界紀錄。

科學家宣稱，肌胺酸類似合成代謝類固醇，有助於運動選手接受更為難鉅的訓練，更為耐久。

肌胺酸是肌肉的一種燃料，可在肉類和魚肉中自然生成。瑞典和英國的科學家已經成功使用合成技術製成肌胺酸錠劑。

瑞典科學家赫特曼表示，肌胺酸錠劑是禁藥的良好替代品，並且沒有服用後的危險。他相信，肌胺酸代表意義重大的突破，有助於消除體壇中濫用禁藥的問題。

奧運金牌得主英國名將克利斯提和岡奈爾，在準備進軍巴塞隆納前，都有服用肌胺酸補充物。科學家指出，肌胺酸補充物有助於選手在極速之下，肌肉可以有更大的收縮。

這種補充物可使運動選手在100公尺競賽時，延長極速狀態二至三秒。英國生理學家哈里斯表示，要不了多久，也許就會造就不少的世界紀錄。

哈里斯指出，他們的研究已經顯示出明顯的效用，可以明白區別勝負的差別所在。

