

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育法規 來源 民生報 日期 820108 版面 四版

《評論舉重新規則》

體重分級 歐美人較吃香 適應容易 亞洲人不吃虧

記者 蘇嘉祥／特稿

●中華舉重協會昨天搶在亞洲所有國家之前，率先實施新規則，依國際舉總（IWF）1993年新的體重量級制，舉行會長杯舉重賽，證之全球舉重界痛下決心整頓選手紀律、整理比賽紀錄，我國配合世界潮流，提前舉辦比賽是一件相當務實的作法。

舉重是一項相當古老的運動，1900年第二屆奧運時即有舉重競技，近一百年來舉重賽不斷開展，不但後來延伸出女子舉重，也延伸出健力、健美等兩項新的運動，但是這其間也出現多次修改規則，選手服用禁藥……等事。

1972年慕尼黑奧運後原先的舉重三種舉別中去除推舉，保留抓舉、挺舉，這是舉重界比較重大的一次修改規則，另外兩位選手當中試舉時間也一再縮短、選手手臂打直的要求愈嚴……，凡此種種都是為了讓比賽更精采，但是這一切努力都不及選手服藥醜聞帶來的負作用！

歷屆奧運都出現田徑、舉重、

球類選手服用禁藥，年年被褫奪獎牌的舉重選手不知凡幾，國際奧會（IOC）一度警告國際舉總再不想辦法禁止舉重運動員服藥的話，舉重有可能被奧運會排除……；全世界舉重界對此均產生危機意識，一次乾淨、無藥的革命性更改規則乃在所難免！

新的規則在兩年前即醞釀修改，由於舉總在歐洲人控制下，新的體重分級明顯地適合較重的歐美人士，擅長輕量級的亞洲男、女選手固然吃了眼前虧，但是依過去經驗看來，亞洲選手一般沒有服藥習尚，在乾淨、公平情況下，應有更佳的競賽空間。

亞洲女子舉重在世界超強，中國大陸掌握優勢有六、七年，我國也能保持在世界第三、四名之間，新規則體重分級下，中華舉協理事長辛建明表示適應性容易、問題不大！

我國男選手原先和世界、亞洲水準就有一段距離，新規則實施後奪標勢更困難，運動員必須體會新局勢加強努力，否則很難在國際舉壇擁有競賽空間。

