

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 民生報 日期 791108 版面 五版

杜福明傷後吐真言： 各球隊都需運動傷害治療師

記者 王信良／報導

●「我的受傷只是一個例子，相信今後各隊球員都可能碰上這種情形，所以最起碼各隊都需要一位專任的運動傷害治療師。」杜福明語重心長的吐露真心話。

今年表現頗佳的杜福明認

害治療師，平時為球員做好防護措施，減少受傷機會，一旦有傷害發生也能迅速處理，小傷可儘早痊癒，大傷可防止惡化，同時可以正確的復健方法提早治癒。



為，許多表現平平的球員受了傷就可能比較不受重視，而他受傷的主要原因有二，除了過度使用不堪負荷外；沒有適當的預防及保護，小傷即可能迅速惡化。

因此球隊應該妥善調配人力的原則下，避免球員受傷，更重要的是聘請專任運動傷

→杜福明昨晚參加職棒懇親會，右手肘仍敷著藥。記者 黃育仁／攝影

