

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 93. 4. 20 版面 D七版

要當跆拳道國手 目標奧運奪牌 體委會下通牒

紀淑如 得降低體脂肪

【記者宮泰順／台北報導】奧運跆拳道國手決選的第一階段比賽已於上周結束，第二階段定下月八日在左營訓練中心舉行，體委會昨天特別要求在第一階段唯一有一場敗績的女子第二級盟主紀淑如，如要當選奧運國手，必須儘速降低體脂肪。

全國跆拳道協會選訓委員會訂定的奧運決選分兩階段，由被列為男女組的「盟主」朱木炎、黃志雄、陳詩欣

、紀淑如，分別和陳維新、宋玉麒、吳燕妮、洪佳君，分別各進行五場對抗賽，第一階段比賽已於上周六進行，除朱木炎因陳維新「禮讓」棄權，黃志雄、陳詩欣都獲五戰全勝，僅紀淑如在首戰輸給洪佳君一場，不過，紀淑如後來連贏四場，仍取得領先。

負責督導奧運跆拳道培訓的體委會專門委員洪志昌說，朱木炎、黃志雄、陳詩欣在第一階段的比賽都令人滿

意，但紀淑如贏的四場都是只贏一分，且她的體脂肪在四位盟主中是最高的，為了奧運奪牌、甚至奪金，他已要求紀淑如必須儘快降低體脂肪，而不是只以「志在參加奧運」為目標。

洪志昌強調，紀淑如是四年前雪梨奧運銅牌，她從去年六月復出以來至今，肌耐力和體能狀況雖然調整的不錯，但體脂肪仍偏高，將影響她的比賽表現，他已和紀淑如溝通希望趕快降低體脂肪，希望在下月八日的最後一次決選有不同的打法表現，特別是加強肌力、降低體脂肪，不能只以取得奧運國手為目標，而是要去奧運「奪牌」，否則，就別去了。

