

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 9 來源 民生報 日期 870526 版面：二版

7800分 亞洲新鐵人

十項全能好手陳建宏發宏願，決心苦練加強體力，目標鎖定亞運金牌。

記者 許瑞瑜／特稿

●在白蘭氏杯田徑賽男子十項前九項演出正常，卻在最後一項一千五百公尺抽筋致功敗垂成，金牌和七千五百分同時擦肩而過，讓陳建宏懊惱不已。「鐵人」發下宏願，要在七月亞洲賽再度挑戰七千五百分，亞運會則向七千八百分下戰帖，目標鎖定亞運十項全能金牌。

目前在台北縣鳳鳴國中當實習老師的陳建宏為彰化人，身高一九二公分，體重八十二公斤，國中時原為跳高選手，光復高中二年級時，經教練彭貴賢建議轉攻男子十項全能，由於資質極佳，被視為古金水、李福恩、彭煥樹的接班人。

但因陳建宏從小消化系統不好，經常鬧胃痛、肚子痛，對他造成很大的困擾，在深思熟慮之後，陳建宏決定於三年前淡出田徑場，希望先

把自己的身體養壯、養好一點後再復出，訓練可以說是完全停擺，但每次看到人家比賽時，心裡還是癢癢的。

今年三月被徵調回左訓中心加入培訓隊後，陳建宏在「亞洲鐵人」楊傳廣指導之下，訓練逐漸恢復正常，加上自我期許很高，成績持續進步中，讓他對未來充滿信心。

陳建宏表示，撐竿跳高是他最弱，但也最愛的一項，因為撐竿跳高技术性高、極富挑戰性，此次在白蘭氏杯國際田徑賽，一口氣進步十公分，寫下個人最佳的四公尺四十，讓他對挑戰五公尺信心大增，最怕的

則是一千五百公尺，因為這是最後一項也最累。

賽完前九項陳建宏六八九〇分，只要一千五百公尺不失常，穩可打破七千五百分大關，孰料天不從人願，陳建宏竟然因體力不濟發生抽筋現象，只得三七二分，不僅到手的金牌飛了，也和七千五百分關卡擦肩而過，氣得他直問自己：「怎麼跑得這麼差？」

雖然七二六二分已是近七年來國內最佳成績，但陳建宏不以此自滿，他知道，體力不夠是他當前最大的問題。「鐵人」下定決心苦練，希望達成亞洲賽七千五百分、亞運七千八百分以上的階段目標，朝成為亞洲新鐵人的目標一步步邁進。