

■阮錦源（右圖）連七年參加外木山長泳（大圖），昨與其他三千多名選手陸續下水。戴之聖攝



## 阮錦源簡歷

年齡：56歲

家庭狀況：  
已婚、育2女

職業：基隆  
市立泳池救  
生組組長

取得證照：  
救生教練證  
照、飛行傘  
中級證照等

重要參賽紀錄：

1992年入選殘奧  
游泳國手；赴日參  
加國際殘障運動  
會，獲50公尺蛙式  
及仰式雙料金牌

資料來源：阮錦源、  
《蘋果》資料室

# 4千米長泳 獨腳鐵人奪冠

力拼3千名選手 逆著海流58分鐘游完

連七年參加活動

阮錦源昨出發前觀察海流後，不忘提醒在場的同好儘量沿海岸線游比較安全，他卸下左腿義肢後，躍入海裡出發，費時五十八分鐘率先抵達終點，阮錦源抵達大武壠沙灘時，一旁的觀眾都替他鼓掌叫好，阮錦源則愉快地說：「逆著海流游雖然很累，幸好主辦單位事先已清理過海面，所以水母不多。」阮錦源表示，他已連續七年參加這項長泳活動，游完終點最快的紀錄是四十九分鐘。

昨天這場外木山長泳活動，選手必須從外木山海灘沿海岸線游到對面的大武壠沙灘，全長四千公尺，與泳渡日月潭、南灣長泳並列國內三大長泳活動，參加身心障礙組的阮錦源以及其他三千多名選手抵達後，頂著烈日陸續下水競泳。

還當過射擊國手

五十六歲的阮錦源在二十六年  
前擔任貨櫃車司機時，因發生車禍  
導致左小腿截肢，但肢體殘障的他  
並沒有被打敗，他裝上義肢，不向  
命運低頭，反而選擇一般肢障人士  
覺得最困難的「運動」，做為自己  
的嗜好，沒想到這股不服輸、樂觀  
進取的個性，讓他成為殘障游泳和  
射擊的雙料國手，還參加過十多次  
的鐵人賽。

【戴之聖／基隆報導】基隆市  
第七屆外木山長泳活動昨逾三千人  
共襄盛舉，參加者年紀從十歲到八  
十三歲的老翁，要泳渡四千公尺的  
大海，而其中有「肢障鐵人」、  
「獨腳鐵人」之稱的阮錦源，雖然  
少了一隻腿，但他卻以五十八分鐘  
的時間率先抵達終點大武壠沙灘  
殘而不廢、展現驚人生命力的他  
說：「海浪一直將人往外推，要克  
服的，除了逆流外，就是自己的意  
志力。」