

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 中國時報 日期 98.12.14 版面 B四版

工藤真實破24小時紀錄

逾254公里相當台北—嘉義 任性製造樂趣「想吃什麼，下一圈就實現」

東吳超馬



日本選手工藤真實在東吳超級馬拉松打破女子24小時世界紀錄，她在昨天比賽結束時難掩興奮之情。記者蘇健忠／攝影

【記者楊育欣／台北報導】45歲日本超馬女將工藤真實，平時穿銀行員制服看匯率數字變動，昨天穿運動服看圈數更迭，在東吳超級馬拉松以636圈（254.425公里大約從台北跑到嘉義），寫下女子24小時超馬世界紀錄（田徑賽道）。

「真的非常謝謝東吳大學這群志工朋友，讓我這麼任性，不論想喝什麼或吃什麼，下一圈都能實現，才順利打破這紀錄。」工藤說想喝牛奶，想喝運動飲料，只要跑到補給站前就傳來，這種任性造就韌性，也讓每圈跑起來變得很有趣。

工藤笑說得知刷新紀錄很興奮（原紀錄為2002年匈牙利柏潔思250.106公里），這是給加油同學們最棒的回應，「我想就讓大家開心一點，再多跑一點。」去年她也刷新48小時女子超馬世界紀錄。

「我跑超馬不是孤獨在跑，如果只有一個人是無法跑長距離，全因為這些加油聲音，還有來自日本的

補給團隊，資源妥善控管，才有力量繼續跑下去。」

被問起當年為什麼跑步，回憶時她不斷微笑，「20年前我看到電視轉播夏威夷馬拉松，選手笑得好燦爛，看起來好好玩就開始參加。」

她說從那天開始，待枯燥無味工作下班後，就去公園或操場跑步，每周4天，「工作真的很累，可是跑步好像能幫我重新開機一樣，而且工作都單打獨鬥，跑步有像這樣的好隊友們互助。」她笑說未來不斷挑戰，享受跑步換來的成就感。

男子組日本好手關家良一，不負眾望以成績658圈（263.408公里），拿下個人東吳超馬第五冠。