

# 國立臺灣體育運動大學 校刊

## National Taiwan University Of Sport

新聞類紙 贈閱 行政院新聞局出版事業登記證局版板橋字第1297號 中華郵政臺中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

發行人：林華章 校長  
 主編：校刊編輯小組  
 社址：國立臺灣體育運動大學  
 臺中市北區雙十路一段十六號  
 電話：04-22213108 #2206、2094  
 (研發處學術研究組)  
 04-22213108 #2089、2096  
 (學務處校友暨就業服務組)  
 承印：今格文具印刷廠股份有限公司  
 電話：04-23137890

### 本校參加里約奧運教師、學生、校友名單

編號	參加比賽種類項目	姓名	備註
1	田徑馬拉松教練	許績勝	教師
2	田徑馬拉松	何盡平	校友
3	田徑跳高	向俊賢	碩士班
4	田徑 400 欄	陳傑	碩士班
5	拳擊第四量級 60 公斤	賴主恩	技擊系
6	自由車教練	徐瑞德	校友
7	自由車選手	蕭美玉	碩士班
8	跆拳道第三量級選手	劉威廷	技擊系
9	舉重教練	蔡溫義	校友
10	舉重教練	林敬能	校友
11	舉重 105 公斤以上	陳士杰	校友
12	角力教練	林銘軒	校友
13	角力 69 公斤級選手	陳玟陵	碩士班

### 教育部潘文忠部長、臺中市林佳龍市長蒞校聽取2019東亞青年運動會場館簡報並會勘

臺中市政府將舉辦2019東亞青運，其中本校體育館、體操館及田徑場等設施將列為賽事場地。為瞭解場地籌備現況，9月1日教育部長潘文忠、臺中市市長林佳龍等人一同至本校會勘。潘部長表示，東亞青運屬奧運層級賽事，中央將與地方合作，提早作好準備，林市長也說，市府正積極規劃整備賽事場館，建立中部訓練基地，會全力辦好東亞青運，再接再厲爭取2026亞運在臺中舉辦。

潘部長及林市長在校長陪同陪同下，共同勘查2019東亞青運本校賽事場地，包括體育館、體操館及田徑場，並聽取校方簡報，針對設施場地現況、修復期程與未來工程規劃進行了解。副市長張光瑤、體育署長何卓飛、東亞青運籌委會總顧問陳全壽(本校前校長)、立法委員兼臺中市棒球委員會主委張廖萬堅、教育局長彭富源、體育處長郭明洲等均出席會勘。

林市長表示，本校為教育部所屬國立大學，由教育部補助修繕計畫，臺體大剛好位於臺中「雙十流域文化生活圈」，利用此次翻修機會，配合都市更新與文化景觀改造，盼讓各國選手來到臺中時，充分感受到臺中是個運動、健康並充滿文化的城市。校長亦表示，本校田徑場及體育館將分別作為田徑及室內五人制足球的比賽場地，體操館則做為熱身場地與媒體中心，相關修繕工程預計於106年起陸續開始進行，預計108年前如期完成新建作業，未來更將提出培訓選手計畫，盼中央提供資源，協助臺灣選手在2019東亞青運獲得佳績。

### 花蓮縣校友會成立紀實



花蓮縣校友會籌備會主任田楊橋校長秉持前會長謝麗華校長指示，及母校前校長陳全壽、林華章校長、校友總會朱文慶榮譽理事長、王景成理事長之鼓勵，積極籌辦花蓮縣校友會之立案申請，於7月1日舉辦成立大會暨第1屆第1次會員大會，召集校友142人加入校友會，希望藉此聯繫花蓮縣校友間情誼、協助母校之發展，並推展花蓮地區體育活動。

### 2016亞洲青少年角力錦標賽

2016亞洲青少年角力賽於7月7至10日在本校盛大舉行，承辦單位臺中市政府及協同承辦單位中華民國角力協會廣邀中國、日本、韓國、泰國、越南、印度與沙烏地阿拉伯等18國好手來臺競技，參賽選手超過400位，為歷年最多。此次亞洲青少年角力賽設有三年組，分別是男子西羅式、自由式與女子組自由式，每組共分成10個量級，提供選手們公平競爭的舞台。

賽會開幕之前，世界角力協會(United World Wrestling, UWW)另於6月30日至7月4日在本校舉辦國際教練講習，來臺參與講習會的各國教練達近百人。本次賽事當中有超過10位擁有2016里約奧運裁判資格的裁判上場執法，使得2016年亞洲青少年角力錦標賽更具奧運賽會規格。

本次賽會也邀請到2016里約奧運角力國手陳政陵作為代言人，陳政陵自2012泰國亞青角力錦標賽中初露鋒芒，取得人生中第一次國際賽成績，因此今年度在臺中舉辦2016亞洲青少年角力錦標賽可說是臺灣年輕角力好手累積國際賽經驗的基石。中華民國角力協會藉由本次辦理國際賽事之經驗，除了可促進國際體育交流外，亦能提升與深化我國角力競技之水準，期望未來中華臺北在國際賽會舞台嶄露頭角，提升我國國際地位，並將臺灣角力好手推向世界角力列強的行列。

本次賽會除了提供各國貴賓、裁判、教練與選手最優質住宿、餐飲與服務外，大會也貼心安排各飯店至比賽會場的接駁專車，讓所有選手皆能享受臺灣高水準的賽事服務。7月7日開幕典禮當日眾星雲集，體育署副署長王水文、中華奧會秘書長沈依婷、亞洲角力總會Chang Kew Kim及本校校長林華章等人親臨現場，為本賽會開啟序幕。本賽會中華臺北選手共獲3銅，3名戰將持續為中華臺北征戰，並以2016世界盃青少年角力錦標賽奪牌為目標。



體育署王水文副署長(左)與林華章校長於開幕典禮致詞



中華民國角力協會榮譽理事長與UWW Instructor Ibrahim Cicioglu一同頒發女子自由式銅牌

### 與美國東田納西州立大學簽訂姐妹校合約

7月10日美國東田納西州立大學(East Tennessee State University)運動體育科學系Mike Ramsey教授、偕同Mike Stone教授、Meg Stone教授、Kimi Sato教授、Rick Kucera教授、Bob Blaisdell教授、Nobuhisa Yoshida教授、Nick Fiolo教授等一行8位貴賓蒞臨本校簽訂兩校學術交流備忘錄並參訪教學暨訓練設施。參訪期間與林華章校長、運動產業學院王慶堂院長、研發處國際事務組許立宏組長，針對本校運動專長選手訓練及發展等議題，商談未來合作方向；簽約典禮後，貴賓特別至體育館參觀2016亞洲青少年角力錦標賽，對於本校承辦大型國際賽事之成果，給予高度正面評價。



林華章校長等師長與東田納西州立大學師長合影

### 跆拳道校友回娘家

跆拳道專長隊於7月16日舉辦畢業校友回娘家，並帶領子弟返校觀摩訓練場地，進行實務技術交流，以武會友，活動圓滿順利。



跆拳道校友合影

### 校長與臺中市林佳龍市長簽訂合作備忘錄

臺中市將於2019年主辦首屆東亞青年運動會，林佳龍市長於7月24日與本校簽訂合作備忘錄，共同推動體育相關事務，提前為東亞青運準備。

臺中市政府舉辦「決戰里約 臺中挺你」見面加油會，邀請田徑陳傑、自由車代表蕭美玉(以上為本校學生)、羽球雙打代表李勝木、游泳代表林煥彰4位國手，由林市長贈與加油津貼及授予象徵奧運奪冠精神的桂冠，預祝成功奪牌，替臺中為國家爭取榮譽；並在立法委員張廖萬堅、市議員劉淑蘭、張雅雯、楊典忠、市府教育局副局長邱乾國、臺中市體育總會自由車委員會總幹事徐瑞德、西苑高中校長吳茂林、潭秀國中主任陳光明、豐原國中羽球教練劉佳城、拓訓實業董事長沈文振等人見證下與本校簽署合作備忘錄。

林市長表示，臺中市將在2019年主辦「東亞青年運動會」，這是臺灣首次舉辦奧運體系比賽，他期許，臺中市在舉辦奧運體系的國際賽事後，將是最有條件爭取舉辦2026年亞運的城市。為「打造臺中成為運動城市！」，林市長表示，為推廣各項運動及選手培訓，市府正積極打造各項運動場館；今日與臺體大簽署合作備忘錄，未來將共同籌辦2019東亞青運會，打造中部訓練基地，並與中部20多所大學合作，組成中區大學運動聯盟。校長亦表示，簽署合作備忘錄後，將一同落實推動各項運動事務，打造臺中成為運動城市，未來學校也會持續培育更多優秀學生，為國爭光。

林佳龍市長與林華章校長簽訂合作備忘錄

### 第3屆校友盃排球

臺體大排球隊於8月6日舉辦第三屆臺體大校友盃排球賽，同時舉辦排球隊校友回娘家活動，特邀請鄭國平老師返校與校友們相聚與話家常。本次排球隊校友回娘家活動共計約30位校友返校共襄盛舉，除了參加校友聚會，並與在校球隊學生能相互認識，同時以球會友參加本次比賽，活動於8月7日圓滿落幕。



排球隊校友回娘家活動剪影

### 橄欖球校友回娘家

橄欖球校友回娘家於8月13日在田徑場舉行，並與學弟們進行比賽，相互切磋，重溫學生時代比賽的快樂時光。



### 柔道校友回娘家

柔道隊於8月20日在柔道教室舉行「105年柔道校友會暨校友回娘家活動」，共有約50名學長姐熱情參與，會中林文郎副校長到場致詞，介紹學校發展近況及未來目標，校友們關心學校發展，更提議如何鼓勵優秀選手，會後大合照並移至大北京餐廳進行餐會，活動於下午2時圓滿結束。



國立臺灣體育運動大學105年柔道校友會合影留念

### 休閒系友回娘家

休閒運動學系系友會於8月20日在新教學大樓35階階會議室召開第一次會員大會暨監事選舉，會議由籌備會主任詹明仁校友主持，陳維智主任帶領系辦工作人員從旁協助，並於會議結束舉辦茶會聯繫系友情誼。

該系於民國82年成立「五專部休閒運動科」，嗣後為配合三專改制學院之規劃，民國85年正式成立「四年制休閒運動學系」。此後為追求教學與研究之卓越，於民國90年成立「休閒運動管理研究所」，提供系上學生更完善的資源。陳維智主任致詞表示，該會為連繫臺灣體育運動大學休閒運動學系情感，增進系友及在校學弟妹之互動關係，凝聚系友們對系上之向心力，增加交流，並期許能訂定出系友會未來明確的發展方向強化校友資源整合，形成支持系上與連結人脈最重要的團體。第一屆監事名單：

理事長：邱漢家  
 常務理事：邱漢家、詹明仁、程大維  
 理事：陳功宸、楊奕廷、秦國彰、湯雅均、林恆立、林中捷、楊仁仁、邱仁廷  
 常務監事：邱文玉  
 監事：楊煒賢、邱文玉、王厚仁



休閒校友回娘家合影

### 日本札幌國際大學高橋正幸教授、陳堯柏助理教授、上野宏昭先生來訪

8月30日日本札幌國際大學高橋正幸教授、上野宏昭顧問、陳堯柏助理教授、吉澤賢二教授等一行4位貴賓蒞臨本校參訪。參訪期間與林華章校長、林文郎副校長、林房債教務長、競技運動學院吳昇光院長、競技運動學系方世華主任、體育學系吳鴻文主任、體育室王琦正主任、長跑專長許績勝教練與研發處國際事務組許立宏組長，針對札幌國際大學田徑部開設女子長跑部，希望本校推薦學生赴該校留學的學籍及修課事宜，進行廣泛且深入的討論；兩校初步達成持續交流之共識，希望藉由雙方建立姊妹校關係，創造兩校師生互利雙贏效益。



林華章校長等師長與札幌國際大學師長合影

### 105學年度第1學期教學研究會暨導師會議

為持續提升教師教學及導師輔導知能，於9月7日在行政教學大樓地下視聽教室舉辦「105學年度第1學期教學研究暨導師知能會議」。

教學研究會校務報告時段，由林華章校長、林房債教務長、潘利君學務長、莊麗惠總務長、張振國研發長、許育嘉處長、郭玉梅主計主任及楊俊庭人事主任對於未來一年學校展望及轄下業務之現況與發展進行詳盡說明，使教師瞭解學校以及各處室在本學期的業務重點與發展現況。

在系務時間，各教學單位針對課堂管理與教師教學評量機制問題進行熱烈討論，於提案討論時間提出許多建議，協助教師於新學期進行課程時有效課堂管理，進而營造學生積極學習氣氛。

下午時段進行導師輔導知能會議，會中請林華章校長致詞並頒發104學年度14名特優導師及19名優等導師獎狀，以資鼓勵。本會議除學務長學務工作報告及各組組長業務報告與活動宣導外，專題講座邀請立偉電子AED專業講師賴信宇先生講解「CPR+AED操作實務」，讓參與導師分成5組實際演練，並提供有獎徵答及問題解說，與會導師專注聆聽與演練，吸取諸多寶貴實務經驗，獲益良多。



### 105學年度新生入學輔導

105學年度新生入學輔導講習活動於9月8日至9日舉辦，藉由新生入學輔導活動，期使新生瞭解學校全般概況及應遵守事項，俾利儘速適應、熟悉學校生活並啟發其愛護學校認真學習之觀念。開訓典禮由林華章校長親臨主持，介紹各一級主管、新生班導師及輔導教官，並期勉大家能成為「一個有品德、有品味、有品行的臺體大人」。

開訓典禮結束後林文郎副校長及林房債教務長、潘利君學務長、莊麗惠總務長隨即聘請第一會議室主持新生家長座談會，會中除介紹校務發展現況及未來發展方向外，並解答家長所提之問題，雙方溝通良好。



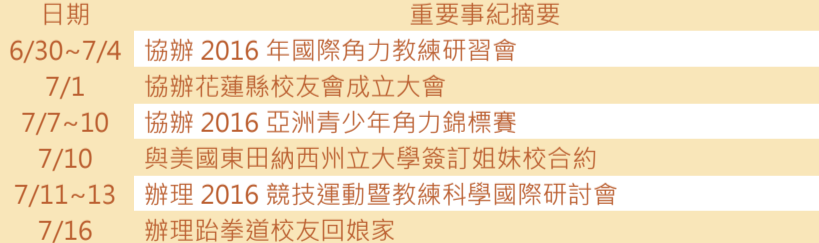
### 105學年度運動傷害防護研習會

9月8至11日舉辦105學年度運動傷害防護研習會，總計共37位同學全程參與四天研習會，隨即於9月12日起進行技術實務操作訓練，完成40小時練習後參加10月23日考核。



### 校長率團前往日本筑波大學參加筑波全球科學週並參訪

9月15至20日林華章校長、體育學系吳鴻文主任與研發處國際事務組許立宏組長受邀赴日本筑波大學參加筑波全球科學週活動，並赴日本運動科學學院(JISS)參訪。



參加筑波大學臺灣文化週開幕典禮剪影

參訪日本運動科學學院(JISS)合影

日期	重要事紀摘要
6/30~7/4	協辦 2016 年國際角力教練研習會
7/1	協辦花蓮縣校友會成立大會
7/7~10	協辦 2016 亞洲青少年角力錦標賽
7/10	與美國東田納西州立大學簽訂姐妹校合約
7/11~13	辦理 2016 競技運動暨教練科學國際研討會
7/16	辦理跆拳道校友回娘家
7/24	校長與臺中市林佳龍市長簽訂合作備忘錄
8/6~7	辦理第 3 屆校友盃排球賽
8/13	辦理橄欖球校友回娘家
8/20	辦理柔道校友回娘家
8/20	辦理休閒系友回娘家
8/23	協辦中華民國運動教練學會中區 2016 運動教練棒球知能研習
8/27~28	協辦 2016 年全國寶泉盃沙灘角力錦標賽
8/28	協辦臺中市校友會會員大會
8/30~9/4	香港大學田徑隊來校移地訓練
8/30	日本札幌國際大學高橋正幸教授、陳堯柏助理教授、上野宏昭先生來訪
8/31	召開 105 學年度第 1 次行政會議
9/1	教育部潘文忠部長、臺中市林佳龍市長蒞校聽取 2019 東亞青年運動會場館簡報並會勘
9/7	辦理 105 學年度第 1 學期教學研究會暨導師會議
9/8~9	辦理 105 學年度新生入學輔導
9/8~11	辦理 105 學年度運動傷害防護研習會
9/9	辦理 105 學年度進修學士班新生入學輔導
9/15~20	校長率團前往日本筑波大學參加筑波全球科學週並參訪

# 運動訓練比賽

資料提供：體育室

## 校長前往左訓中心慰問 參加里約奧運的在校生與校友

林華章校長帶領張隆主任秘書、競技系周桂名主任、體育室王琦正主任、角力教練張聰榮老師、校友暨就業輔導組蔡國哲組長等人，於7月20日前往慰問及勉勵參加2016年里約奧運的學生。除了努力爭取佳績外，也要展現運動員全力以赴好還要更好的精神。並頒發獎勵金7萬元，鼓勵跆拳道劉威廷、拳擊賴主恩、角力陳玖陵。同時校友會會長王景成先生與高雄市校友會會長朱文慶先生，也頒發5千元獎勵金，勉勵參加里約奧運的在校生與校友。



校長勉勵參賽奧運學生與校友 校長、王景成會長、高市朱文慶會長與參賽奧運學生及校友合照

## 女子軟式網球隊獲邀參加全日本第36回 大學軟式網球決定戰 榮獲女子組銅牌

女子軟式網球隊於6月21至25日獲邀參加「第36回全日本大學軟式網球決定戰」，分組預賽分別擊敗日本北翔大學及松山東雲女子大學，以分組第一名進入複賽，複賽以0：2負於早稻田大學，而在銅牌之爭以2：0擊敗中京大學，奪下銅牌。  
藉由這次遠行去日本東京第二體育館比賽，除了為國家以及學校爭取最高榮譽外，透過多場的比賽後，習得到更高一層的球技，並在多次的攻防戰中，學到更多逆境時突破、領先時搶攻的方式。同時在與他國選手互相切磋球技、同場較勁中，交流彼此國家的特色，而當中最值得學習的是日本選手場上殺氣騰騰的氣勢、場下謙虛有禮的姿態，相信在實踐這樣的態度後，未來必定受用無窮。期望往後能有更多如此的機會，到各地增廣見聞，以戰代訓。  
此行由黃錦洲教練帶領學生陳翊佳、鄭竹玲、楊雅婷、董瓊文、李青玫、黃郁辰、黃悅婷、林秀燕、石宜麗等本校女子軟式網球隊隊友參賽，除了競技交流比賽之外更與日本、韓國等大學學生進行多項交流，增進國際體育活動與文化的交流。



全體隊員獲獎後合照 團體獲獎

## 壘球隊前往日本東京女子體育大學移地訓練

壘球隊為國內大專勁旅，為增加競技水準及強化個人技術經驗，並提升學生團隊競技運動能力，球隊平常除在專長訓練課進行訓練外，也利用假日及寒暑假實施強化訓練。於6月27日至7月5日到日本東京女子體育大學，邀請日本職業隊伊予銀行職業女子壘球隊的投手教練元理紗指導，以提升選手們的技術。  
此次移地訓練由日本東京女子體育大學協助，該校校長大力支持女子壘球發展，非常支持拓展學生國際觀，也希望與臺灣學校結為姊妹學校，並期望進行學生與教師學術交流。到目前為止已有韓國、臺灣等學生與該校進行交流。國外移地訓練，除了可提升選手壘球專業技術觀念外，選手藉由更高等級的訓練來提升技術、友誼等文化上的交流，也讓選手能更進一步的了解並增加臨場比賽的表現，相信對選手有著莫大的成長。



與東京女子體育大學進行體能訓練 東京女子體育大學指導打擊練習

## 張榮顯教練帶隊參加2016世界女子沙灘手球錦標賽獲第六名

以球類運動學系女子手球隊選手王郁茶、石薇茹，及校友朱裴恩、蔡紫瑄、程子穎及黃瑋容等六位選手為主體，再加上國內好手計十人，組成中華臺北女子沙灘手球隊代表隊，由本校手球教練張榮顯擔任總教練，在2016匈牙利世界沙灘手球錦標賽中在分組以5戰3勝進入複賽，於排名賽擊敗義大利隊拿下第六名，卻已是亞洲女子沙灘手球隊在七屆世錦賽中，唯一打進前六強隊伍，並直接取得2017波蘭、蘭弗羅茨瓦夫世界運動會參賽門票，寫下我國歷史新頁。



蔡紫瑄攻擊射門剪影 張榮顯教練與國家女子沙灘手球隊合影

## 威格教育體系贊助壘球隊參加企業聯賽

威格教育體系為響應國家體育政策，增加女子壘球運動人口，提昇壘球技術水準，以本校為發展女子壘球運動之搖籃，培養優秀人才，為國爭光。  
創辦人袁昶平先生基於回饋社會鄉里與「要辦就要辦好」、「要比就要拿冠軍」、「只有唯一沒有第一」的理念，期以優質的教育環境與教學品質，培植未來的菁英人才。目前威格約屬四隊裡最年輕的球隊，是潛力最大之球隊，但在比賽中的穩定性部分還須加強，目前球隊戰績5勝7敗，上半季賽程結束暫居第三。



比賽時攝製教練予以勉勵 壘球企業聯賽比賽剪影

## 軟網隊暑假赴墾丁移地訓練

暑假集訓經過密集的操練，軟網隊為了調整體能與心態，透過師長的安排到墾丁恆春山訓及沙灘訓練，讓隊員在球技、體能、心態得到不同的視野，感謝學校的支援與鼓勵，讓隊員將新的動力與體能帶回學校繼續操練。  
本次墾丁實施三天兩夜的移地訓練計畫主要為增強肌耐力及心肺能力，慢跑恆春的大街小巷穿梭了整個城鎮，公路再加上一些上坡路，才跑不到一半的路程，就開始覺得呼吸急促，步伐跟身體也越來越僵硬，沿途都想停下來休息，不過大家互相鼓勵打氣，最後達成目標將這段路跑完，跑步過程中心肺耐力還需要再多加強練習及調整。隊員也到了海邊游泳放鬆肌肉，欣賞在地夕陽下山的美景，藉由本次機會來到墾丁移地訓練，不僅達到訓練的目的，還增加同隊之間的情誼。



路跑訓練剪影 沙灘訓練剪影

## 技擊系跆拳道劉威廷里約奧運賽後感想

四年一次的奧運，能參賽已經像是作夢一般。踏上這個我夢寐以求的舞台後，我感受到里約奧運的盛大，也親眼看到到世界一流的選手齊聚一堂。當然，自己也是選手之一，讓我感到無比榮幸。在里約的備戰時期充滿著興奮，每次的練習都很快樂。當初我以為在奧運的場上我會怯場，但真正踏上場後我發現自己還滿享受這個舞台。  
雖然最終比賽輸了，沒有達到設定的目標，也沒做出理想的成績，但這次的經驗對於我來說非常的重要。如果在這麼大的舞台上我可以有正常的發揮，在未來還有什麼比賽是我不能征服的，相信我會更茁壯、更堅強的重返2020奧運會舞台。



劉威廷備戰奧運 劉威廷奧運比賽勝利

## 技擊系拳擊賴主恩里約奧運賽後感想

很慶幸自己能夠參與這次的里約奧運盛會，這也是我的拳擊生涯當中第一次參加奧運，曾經很多次的跌倒也受過很多的老師與教練的關心，如果沒有他們，也許我也不可能站在奧運舞台上讓世界看見臺灣的拳擊，唯一讓我印象深刻的一句話是「勇敢做夢吧，孩子！」這句話喚醒我當時初衷的夢想，沒錯！就是奧運舞台，我開始讓自己更勇敢面對所有挑戰就算是失敗，也抹滅不了我心中的奧運殿堂。  
在這次的奧運資格賽我從32強一路打上4強，每一場我很努力的積極進攻，甚至是快被對手給擊倒，但是在最後一刻的判定，裁判舉起了我的手，我內心充滿了感動，我告訴自己我真的辦到了！我真的很高興站在奧運舞台上，代表原住民代表臺灣出國比賽，雖然我在第一場就落敗了，但是我並沒有讓自己跌倒反而讓我心中的鬥魂越來越強烈，我對自己說：下一次不是只是參加奧運了，我還要為原住民為臺灣爭取榮譽，奪下2018年的亞運前三名和2020年的東京奧運前三名。



賴主恩與奧運團體合影 賴主恩奧運比賽剪影

## 技擊系角力陳玖陵里約奧運賽後感想

出發前回想過往，曾經為了夢想而努力，如今是為了目標而努力，夢想曾以為是多麼遙不可及，只要肯努力付出、不要否定自己，必然會進步，保持著這個心態前進里約。比賽當日感受到大家渴望的心，在運動員最高殿堂裡，大家都是努力堅持站上了這個舞台上，目標也只有一个就是「贏」，運動只有贏沒有人想輸。  
賽後深刻體會到堅持這兩個字，比賽進行中都是絲毫不能放鬆，對時間分分秒秒的執著，和每一次得分的渴望，那眼神和身體散發出想要贏的氣息，如今讓我難以忘懷，想要贏的心、對拿分數的渴望，不氣餒的精神令人敬佩。  
結束這次奧運之旅，我有許多的收穫，不僅僅心態上的震撼，技術上也要多多學習外，我會因為這次的失敗而更加努力，為了2018亞運與2020奧運目標更進一步。



陳玖陵比賽剪影 陳玖陵與奧運角力裁判張聰榮老師、林銘軒教練合影

## 競技系田徑跳高向俊賢里約奧運賽後感想

很榮幸能參加這一次的里約奧運，這是所有運動員的夢想舞台，雖然這次參賽未能發揮出自己應有的實力，但在比賽中卻給了我很多的寶貴經驗，跟一群世界級的好手同場競技是一件很開心的事情，讓我發現自己有多渺小，跟好手的差距有多大，除了讓我從中學到他們的優點外，也從學習中改善自己的缺點，我並不會因為在亞洲可以拿到好成績就自滿，而是要放眼全世界，我將持續努力再戰2020東京奧運。



起跳前的準備 過竿前的起跳剪影

## 競技系自由車蕭美玉里約奧運賽後感想

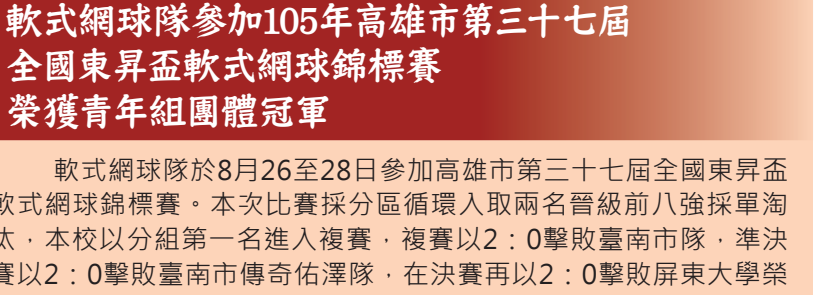
這是第二次參加奧運，能再戰奧運對我來說真是不可思議的事情，從之前奧運選拔到獲得參賽資格，經歷了很多事。當再度站上奧運舞台，一直跟自己說，這次一定要比上次更突出，然而競技是現實的，二度挑戰競技最高殿堂，拋不開無形的壓力，最後以17名作收，跟上屆同名次，氣自己怎麼表現成這樣，經歷了無數的高強度訓練，我卻沒有把最好的表現出來，我對自己感到非常的失望，賽後針對自己的缺點再次檢視，雖然結果是不好的，可是自己也吸取許多寶貴的經驗，不會因為這次而喪失鬥志。2018亞運仍是備戰狀態中。



蕭美玉與徐瑞德教練(右)、機械師楊振坤先生合影 賽後與機械師楊振坤先生合影

## 105年總統杯舉重賽冠軍

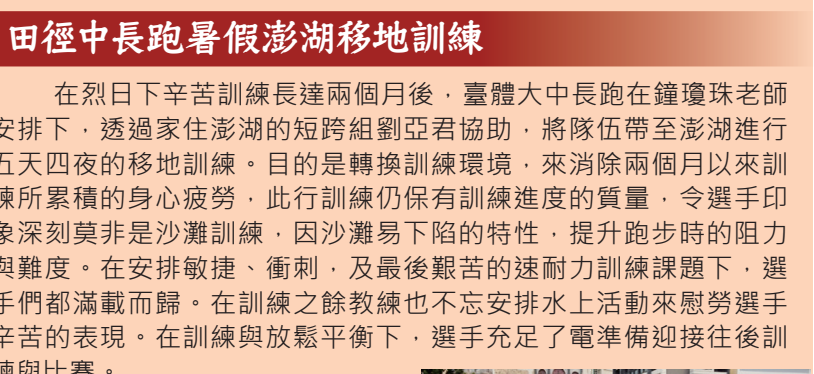
競技運動學系4年級陳勝英同學參加105年總統盃舉重錦標賽，於8月26日在國立體育大學舉重訓練場代表本校出賽，榮獲94公斤級冠軍，並締造個人最佳總成績335公斤，並取得2016年墨西哥世界大學舉重錦標賽參賽資格，更入選2017世界大學運動會舉重項目培訓國手資格。林清輝同學也榮獲69公斤級冠軍，抓舉127.5公斤挺舉150公斤，總成績277.5公斤。



陳勝英同學(左二)獲獎剪影 林清輝同學(右二)獲獎頒獎照片

## 軟式網球隊參加105年高雄市第三十七屆全國東昇盃軟式網球錦標賽 榮獲青年組團體冠軍

軟式網球隊於8月26至28日參加高雄市第三十七屆全國東昇盃軟式網球錦標賽。本次比賽採分區循環取兩名晉級前八強採單淘汰，本校以分組第一名進入複賽，複賽以2：0擊敗臺南市隊，準決賽以2：0擊敗臺南市傳奇浩澤隊，在決賽再以2：0擊敗屏東大學榮獲青年組團體冠軍，共四人當選2016年亞洲盃國手(男生組杜威翰、全智、女生組鄭竹玲、黃郁辰)。



軟式網球隊於賽後與教練合影

## 田徑中長跑暑假澎湖移地訓練

在烈日下辛苦訓練長達兩個月後，臺體大中長跑在鐘瓊珠老師安排下，透過家住澎湖的短跨組劉亞君協助，將隊伍帶至澎湖進行五天四夜的移地訓練。目的是轉換訓練環境，來消除兩個月以來訓練所累積的身心疲勞，此行訓練仍保有訓練進度的質量，令選手印象深刻莫非是沙灘訓練，因沙灘易下陷的特性，提升跑步時的阻力與難度。在安排敏捷、衝刺，及最後艱苦的耐力訓練課下，選手們都滿載而歸。在訓練之餘教練也不忘安排水上活動來慰勞選手辛苦表現，在訓練與放鬆平衡下，選手充足了電準備迎接往後訓練與比賽。



沙灘訓練後合影 長時間耐力持續訓練剪影

**國立臺灣體育運動大學校刊電子化通知：**

請各位校友多利用「校刊專區」網頁觀看校刊電子報，紙本校刊於民國104年度起僅郵寄予民國72年(含)以前畢業之校友，若欲收到紙本或停止寄送請洽學務處校友組(04-22213108轉2096、2089)

※校刊專區：<http://publish.came1.ntupes.edu.tw/front/bin/ptlist.php?Category=12>

(學校首頁→行政單位→研究發展處→學術研究組)



# 用盡洪荒之力的暑期集訓

暑假，是學生最期待的假期，它不受課業的束縛，這段時間可做自己想做的事，如打工、旅遊等。而臺體大競技學院的學生，暑假的生活卻不同於一般的大學生，為了競技能力的提升，在這段期間我們犧牲了假期，用盡了洪荒之力參加學校運動代表隊的集訓、移地訓練及比賽，努力的追求競技能力的提升，期待下學年的比賽能有優異的表現，為校為國爭光。

副刊編輯 張簡坤明老師

## 天津移地訓練

球類系四A 葉孟昌

本次移地訓練對象為中國天津市隊，訓練地為天津市海河教育園，進行14天的訓練。對於本次的移地訓練心得，將分成參與人選的遴選、球員素質、環境設備、師資條件及自我心得這五大部份來分享。

### 一、參與移地訓練選手的遴選：

考量經費的負擔，這次能夠參與的選手為8位，男子手球選手約30人，那該是那些人去？教練告訴我們遴選的依據，是我們這8位選手的球技及平時練習的態度，他要有能力(球技)的，但更重視有努力(態度)的，我們這8位球員在球技上不見得是最優的，但在平時訓練時的態度是最好的，也是教練常對我們提起的：態度決定你的高度。

### 二、球員素質：

天津隊選手在體型上皆比我們優勢，身高皆超過180公分，體型壯碩，在肌力、球速上也都優於我們，較欠缺的部份在於腳的敏捷性；球技方面，由於許多選手球齡短，大部份選手都是半路出家，基本動作明顯不扎實，攻守的觀念也不夠正確，所以較無法及時的情境中做出反應。

反觀本校選手在體型上明顯的不足，但我們的速度、敏捷性及基本功是我們的長處。

### 三、環境設備：

所謂工欲善其事，必先利其器。海河教育園有非常完善的訓練場館，有專屬的手球館，充足的燈光及空調，給予選手舒適的訓練環境，重量訓練室更以6000萬臺幣全面升級，使用更具現代化的氣壓式重量訓練器材，除了在訓練上獲得更大的效益外，更提升了安全性；訓練場館外，也包含餐廳及宿舍，但較欠缺完善的運動防護設施，使大部分的球員在練習訓練中受傷的機率提升許多。而本校的運動場館，就以手球訓練的舊體育館來說，使用單位過多，讓我們常遇到場地外借不得使用的狀況，再來就是因館內空氣對流不佳，讓我們在高溫的館內訓練，本校的重量訓練室的器材也較老舊。

### 四、師資條件：

這次的移地訓練除了訓練比賽外，練習的課程都是由本校教練主導，天津隊的球員也一起參與訓練，原天津隊的教練也在旁邊勤做筆記及錄影，學習我們教練的訓練心得，這也讓我們感到，我們是幸福的，要把握機會好好的跟隨教練學習。



天津手球館的氣壓式重量訓練器材

### 五、自我心得：

對於這次的移地訓練，是帶著十分期待的心，在還沒抵達天津前，就大致了解天津球員與臺灣球員的差異，當天到達天津後，即與他們進行一場比賽後，更清楚的發現他們的特質，相較於他們，我們力量明顯較弱，但在敏捷性和活動性以及流暢性方面是優於天津球員的，從他們的運動訓練中可以看出，他們訓練重點較偏向於力量的方面，就這部分能力來說他們已經是很多了，但缺乏速度跟智慧，在這14天的不斷訓練跟比賽中，藉由我們臺體的訓練方法，給予他們有別以往的訓練模式跟訓練方向，短短的兩週內，提升許多攻守的觀念，再藉由我們的敏捷性以速度來帶動他們的爆發力及敏捷性，整個14天我們比了7場比賽，在每一次比賽中，天津隊的進步使我們越來越棘手，在防守方面使我們進攻時無法保持原有的流暢性，在攻擊方面外線的長射與破壞後的處理球使我們的防守更困難。

賽後與天津隊合影



這次的移地訓練，收穫最大的應該就是力量增加，再來就是經驗了，在天津的訓練都是高強度，不只是訓練量高強度外，在加上為了抗衡體型差異，得用上更多的力量，除了訓練外，藉由移地訓練，接觸不同的人事物，增廣見聞、開闊新的視野。

在這短短的14天的訓練中，本校及天津隊進步的速度非常的快，而天津隊平時的訓練之所以無法達到預期的效果，是因為他們沒有具手球專業技術的教練，給予正確的技術指導，及手球運動人口不足，在選材及實際比賽的經驗不足，使球員各個方面無法成長，使得訓練的效果成長緩慢。而本校如能在場地設施改善及經費的提升，加上現有的優異師資，相信我們的成績一定會有優異的表現。

比賽剪影

參觀天津市古文化街



## 2016年佛光盃國際大學籃球邀請賽-賽後感想

球類系二A 潘玉文、郭雨璇、徐宇婕  
球類系二B 黃馨慧、周子博

這是我們第一次到高雄參加佛光盃，第一次站在巨蛋裡打球，第一次面對各國的選手，第一次的選手之夜，種種的第一次即將揭開我們一個禮拜的高雄生活。

來到了高雄真的是豔陽高照啊！原以為我們會住市區飯店，沒想到車子一路開到佛光山，下車時我們的隨隊人員跟我們說我們就住這... What? Are you kidding? 我們竟然住在山上，而且比宿舍還嚴，10點就不能進出了！看了看附近真是什麼超商都沒有啊！只有三好的標語「說好話，存好心，做好事」，雖然裡面沒有電視，也沒有什麼好娛樂的東西，但心卻異常的靜，走到外面看見的是那面露慈祥的師姐微笑地跟你說吉祥，我的心情也跟著微笑了起來，晚上到附近走走，你會發現這裡是多麼的寧靜，不像都市有著各式各樣的吵雜聲，而當你下山時，你會發現大大的拱門上寫著大大的「回頭是岸」四個字，頓時的我們竊笑了，一個讓人如此放鬆、寧靜的地方，我真的不想回都市了！



於高雄巨蛋外合影1

除了安逸的環境外，比賽的場地更是讓我們震撼啊！除了球隊專屬的休息室外，還有個人專屬的位子讓你掛自己的衣服，這個專屬的位置真的不誇張，竟然能讓我伸展拉筋，想要在巨蛋裡打比賽，除非今年和去年的HBL高中籃球聯賽打進前四強才有的待遇，可惜我們都錯過了，但我們卻在佛光盃完成了許多人夢寐以求的場地，當然在這的每一場比賽對我們來說更是重要了，雖然我們當初設定的目標沒有達成，重要的是這個過程我們得到的收穫及經驗，更讓我們明白自己缺失了什麼，同時也能看出各國的球風，學習他們的優點，像是球的流動、球的轉換邊，還有那不猶豫的出手及切入，都是我們要學習的，國外的企圖心也比我們強，雖然我們的年紀和成熟度可說是最年輕的外，我們確實有許多地方要改變，除了適應場地外，我們也要能夠馬上地進入狀況。



巨蛋內會場實況

於巨蛋球場合影

到了選手之夜，讓我們很期待，而佛光山的主辦單位也準備很豐富的晚餐及甜食給我們，在這個選手之夜裡，不管男生或女生每隊都要上台表演，甚至各隊的隨隊人員也是，每隊帶來的表演都不一樣，有的跳舞，有的唱歌，有的介紹自己的國家，讓我們印象深刻的就是韓國隊以及日本隊，韓國隊跳Cheer up，她們一跳幾乎每隊都在舞台前看他們表演，再來是日本隊，日本隊女生穿著她們日本的傳統服裝，跳著她們日本的傳統舞蹈，她們的音樂讓人很洗腦，男生跳妖怪手錶，連主持人都一起跳，還有加拿大的，他們介紹自己的國家，他們的國家真的很漂亮很美，看了會讓人想去的感覺，最後最後，就是帶領每隊的隨隊人員也有表演，他們的表演還不錯，跳到後面每個人的臉上都貼了每隊教練的大頭照，讓大家笑到不行，因為這個選手之夜，讓我們了解各國的不同以及不同的表演，也讓我們認識到各國不同的朋友。



於選手之夜合影

於高雄龍虎塔觀光合影

除此之外，大會還安排我們在賽中及賽後的觀光，比賽期間的休息日我們去了佛陀紀念館，我們像觀光客一樣的拍了好好多的照片也去祈福，多虧了放風的這天，讓我們瞭解到星雲法師對佛光山長年的耕耘與貢獻，聽說星雲法師以前也很喜歡打籃球，這應該就是為什麼佛光盃每年都能辦的如此盛大的原因吧！離開了佛陀紀念館，我們也用了剩餘的時間去了一趟大雄寶殿，雖然那裡的階梯很多，走得腳很酸，但是走上去看到的是非常遼闊的草地和中間整齊有序的石磚，真是拍照的好地方啊！當然要好好的來拍個幾張，走廊上貼著從好久以前到現在佛光的發展與茁壯，第一次那麼認真的研究有關佛的故事，說真的不像平常看到寺廟裡的那樣乏味。最後一天我們到龍虎塔，西子灣然後搭船到不遠的鎮江，龍虎塔因為「人龍喉出口口」為大吉大利的象徵，所以不免俗的我們也從龍喉進去虎口出來的走一次。接著到了旗津，當然要去海邊走走啊，當時正是旗津的沙雕節，當然也要感受一下沙雕的震撼，每一個都蓋得栩栩如生，好像是真的，但高雄熱情的太陽把我們曬得快乾扁了，同時肚子也咕嚕嚕的叫了，當然來到此地一定要享用海產啊，不然怎麼對得起自己呢？就這樣我們結束了半天的旅行，也結束了這趟難得的2016年佛光盃國際籃球邀請賽。

這趟高雄佛光山之旅真是獲益良多，不管是心靈還是籃球方面都是，從一開始的心裡煩躁到最後的平靜，還有對比自己強大的對手之抗壓性，面對人山人海的觀眾，如何不怯場，當然還有很多的經驗和膽識是我們這次收穫最多的。

## 傳說中的臺體，與現在認識的臺體

球類系一A 黃柏傑

在我讀高二的時候，認為「臺體大」是個陌生很有規矩的地方，覺得這裡是個難以踏入的聖地，在這學校就讀一定會有個巨大無比壓力。當初聽說這裡的學弟學長制是全臺數一數二誇張嚴重，體能的負荷極重，讓我覺得這裡是個踏入難畢業更難的一個學校，以自己的意志力無法保證能夠走完的路，在這裡或許是個國手製造勝地，但這裡有個看不到的恐懼與黑暗，這是我來之前幾個簡單的念頭，我明白我不是個很有實力的球員，學習能力也沒有超乎常人的好，我也沒有什麼特別突出的表現，但我只覺得待在這裡我要完成心中的熱誠，我要完成別人對我的期望以及自我的目標。

路難走，又如何？我只想突破我自己的能耐，走不完起碼我努力過，我想要變得更好，這都是我踏入國立臺灣體育運動大學前的念頭，但事情沒有當初想的那麼簡單、那麼順心。

前幾個禮拜我覺得不一樣的是，我沒了想拼的念頭，因為實力不如人，而且開刀的結果沒有想像中的那麼好，自認要成功的可能性很低，那個無形的壓力比我想像中的更加巨大，變得沒有把握可以走完這四年，如果可以，我只求能有個防護員的證照跟裁判證，國手夢只能隨緣，但一樣的我要努力，努力後成功與否不重要了，至少對得起自己。

老師教的東西我聽進去但是做不出來，這裡跟高中不一樣，做出來了但是不標準其次，這裡做出來了但是扎實性，基本中的基本有沒有做到，這裡很有挑戰性，沒有國手夢沒關係，但是我有個目標了。

阿樂老師說的好，我要有野心，張簡老師說十字跳可以提升閃切腳步的威力，我認真練，猴子說自我要求是基本，所以我重訓不跟學長，而是做自己可以做的，子凡、子華說沒本事的人說話要小聲點，所以我要讓自己變的有本事，恩傑說要勇於嘗試才能學習未知的東西，忠翰說如果自己看不起自己沒人看得起你。臺體給我很多希望，也帶給我無限的壓力，但是人生於憂患死於安樂，就是要挑戰那些壓力才會成長，相信只要努力勇往直前，必能達成我的目標。

## 踏入傳說中的臺體大

球類系一A 劉子瑄

在我國二時，就已經知道國立臺灣體育運動大學這間學校，也是手球界的人嚮往的學校，因此在那時就已是我升學的目標，所以開始詢問及收集一些有關臺體大的相關訊息，得知管教很嚴格，還有那充滿尊敬感的學長學姊制，還有能學習到一些待人處事的道理，有一次來到臺體大進行培訓時，就感受到團體中充滿一股衝勁，使我更加明確自己想選擇它的原因。但高三時，因為家庭因素及未來出路感到徬徨，讓我對競技運動感到乏味而失去熱忱，一度不想繼續走競技運動這條路，還好有高中教練的提攜，讓我有機會重新面對我熱愛的手球，繼續闖、繼續發揮。畢業後我依舊持續鍛鍊體能，為了銜接下來到臺體大的訓練，在這之間也意外代表國家參加亞洲U22手球錦標賽，導致延後進入大學接受訓練的時間。

進入大學接受訓練後，充滿許多新鮮感，但也帶些失落感，因為與以往的訓練方式截然不同而感到新鮮；但也因為截然不同，所以有些動作根本做不來，有時在團體配合時，因自己的能力不足，連帶著拖累了大家，因此有些自責並且感到失落，雖然學姊經常安慰我告訴我這些事都是正常的，以前他們也會感到如此，但我依舊無法接受自己的表現這麼差勁，在將近一個月的時間裡，我學到了許多東西，不僅只有手球，甚至接觸到沙灘手球這方面，學到旋轉、空中放球和不同的射門技巧，但更重要的是讓我體會到配合的重要性，在團體氣氛這方面感到很融洽，與學姊們相處也很和諧，來到臺體大這個決定我沒感到後悔，更沒有忘記我來這的初衷繼續追尋夢想！到這裡之後很快的我已適應這裡的環境，但訓練方面還是有些不熟悉的地方，不過我相信我能在短時間內學會，現在努力學會它以後就能更努力求進步，因為基礎打好對自己才有利，現在的我能說自己不會、不熟悉，但之後如果再不會、不熟悉，那就是自己不夠要求自己，而且它並不是不進步的理由，而是藉口！來到臺體大這個大家庭我感到非常榮耀。

## 融入臺體大家庭

球類系二B 林芳瑜

能夠來到這個設備齊全、全木質地板之球場、又能夠吸收到運動專業知識的學校 - 國立臺灣體育運動大學，實在是很幸運也很感謝。從一開始進入這個學校和球隊，都是抱著很感恩的心。因為能夠在這個學校享有這些設備與師資陣容是很幸福的事，更是他校所沒有的環境。即便我是備取生，直到開學前幾天才接到錄取通知，一進來球隊也不會遭遇到排擠，甚至同學、學姊都很熱心地教導著我球球的相關規矩，也帶著著懵懵懂懂的我，慢慢的習慣這裡的環境與各種不適應。

起初接到錄取通知時，其實心裡是又開心又害怕，因為從以前接受的訓練都不算是很正規的訓練，也因為層級不一樣，所接受到的強度都是跟甲組球隊無法相比的，因此在要進入這個球隊時就給自己一段時間去調適心情與態度。從開始碰籃球大概是國二、國三時期，但都是社團的訓練方式，就是很單純的喜歡籃球這項運動，因此基本動作其實也都是簡單帶過，並沒有很注重在這一個區塊。國中畢業，升上高中停了一年，直到高二因緣際會的機會下，轉學後才有機會繼續打籃球，所以實際上打籃球的球齡，正確來說應該只有高中後來的這兩年。

來到這個大專聯賽甲一級的球隊裡，我知道自己在各方面都不足，也缺少了很多，有時候覺得壓力很大，因為我跟大家落差很多，有時候缺少了防守的觀念，或是在進攻方面的能力條件沒有很好，但學姊也都會不厭其煩地告訴我、提醒我，甚至在每天的訓練後還會特地留下來陪我聊天，跟我說哪裡該怎麼做。在我沮喪或是難過的時候也時時鼓勵我，要我繼續加油。直到現在我慢慢的熟悉這個球隊的訓練方式、打球的節奏，以及更多場上所該運用的走位及防守觀念，雖然可能無法跟它學姐相比，但我會更努力去學習我所缺乏的東西。希望能夠越來越進步得到更多人的肯定。

各單位動態

學生事務處

- 6月4日越南校友會成立，林華章校長、林文郎副校長及校友總會朱文慶慶管理事、王秉成理事長赴越南參加成立大會。
- 6月至8月辦理之「校友回家」活動共有：三專第四屆校友返校並參加畢業典禮、105年度傑出校友、籃球隊校友、彰化校友會、跆拳道校友、排球隊校友、橄欖球隊校友、柔道隊校友等等。
- 6月11日林校長華章參加金門校友會55週年校慶餐會，與校友們敘舊。
- 6月25日及9月24日「日日春暉社」本著服務學習、關懷弱勢之精神，嘗試伸展觸角，由教官帶領同學前進臺中市扶老中心，為弱勢家庭的小朋友盡一份心力，讓小朋友玩中學、學中玩，除了學習到正確的衛生保健、性別平等及反菸、反毒和愛滋病防治觀念，在活動過程中也不忘建立小朋友品德教育中誠實、寬厚、負責、勇氣等重要觀念。
- 6月26日及7月1日，臺東縣校友會與花蓮縣校友會辦理成立大會暨第1屆第1次會員大會。
- 7月4至8日「日日春暉社」社員展現樂觀進取、積極奉獻及關愛社會之服務人生觀，前進偏鄉一臺東仁愛國小舉辦「2016年暑假兒童運動休閒保健營」。期盼藉由本校專長—運動、舞蹈、休閒及運動保健等，協助小朋友從小建立良好的運動習慣，並能有正確之衛生保健、性別平等及反毒和愛滋病防治觀念。

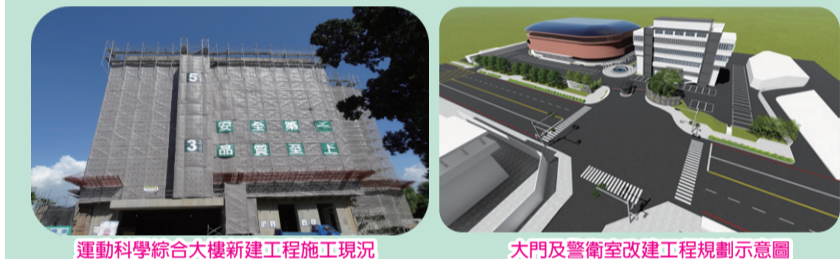


越南校友會成立大會合影

- 7月31日彙整104學年度導師評鑑評分資料。
- 7至9月陸續辦理105學年度第1學期學生各類學費減免及助學貸款業務。
- 7至9月陸續公告105學年度第1學期各類獎助學金申請辦法，接受學生申請。
- 8月3日為推廣全民國防教育，並使師生瞭解國軍部隊訓練現況，由蔣才選教官擔任，帶領師生21位前往參加陸軍第五作戰區年度重砲射擊訓練活動。
- 8月27日新竹市校友會完成第四屆理事長交接，由香山高中謝大才校長接任。
- 8月24日召開104學年度導師評鑑委員會審查會議，評定14名特優導師及19名優等導師名單。
- 9月12日開學日舉行105學年度第1學期全校月會，介紹本校一二級主管、學生會業務宣導、頒發105學年度學生幹部聘書及104學年度卸任幹部感謝狀，圓滿成功。
- 9月21日召開社團負責人會議。
- 9月22日召開社團場地借用協調會議。
- 9月26日召開學生會（含各系學會）、學生議會聯席會議。

總務處

- 運動科學綜合大樓新建工程：本工程於103年5月28日由允祥營造股份有限公司以2億1850萬元得標，104年7月16日辦理開工儀式，工期20個月（預計106年4月24日完工）。執行進度至105年8月31日已達52.80%（完成主結構體工程），並於9月13日上午9時舉行上樑典禮。



- 本校大門及警衛室改建工程：本校大門及警衛室改建工程經臺中市政府都市建築審議委員會審議通過，附帶決議修正警衛室位置，已由建築師修正圖圖再送都審幹事會議審理，預計106年3月底完成校門新風貌。
- 學生運動實習中心新建工程：本工程已由吳嘉翔建築師事務所設計監造，相關空間規劃已協調育成中心及舞蹈系等單位提需求建議，預計105年底完成細部設計並送市府辦理都審、申請建照，預計106年底完成興建。
- 嘉義校區移撥嘉義縣政府：嘉義校區相關事宜已於104年9月遷回臺中校區上課，原教學大樓經行政院105年1月27日核定建物採有償撥用、土地無償撥用予嘉義縣政府使用，已於105年6月29日完成管理機關變更登記並將於近期內點交嘉義縣政府接管。

研究發展處

- 校務發展委員會審定校級重點發展計畫有6項，已於7月6日召開104學年度第5次管考會議。
- 各單位校務發展計畫短期目標於105學年度第1次行政會議完成105年第2次追蹤考核。
- 7月6日召開104學年度第一次育成中心諮詢小組會議。
- 8月與上哈實業股份有限公司簽定產學合作備忘錄。
- 8月獲財團法人建築教育基金會贊助中區大學運動聯盟105學年度籃球聯賽賽事相關經費100萬元整。
- 8月份辦理校徽及商標註冊事宜。
- 8月9日辦理2016年秋季班來校交換學生線上報到事宜。
- 8月10日辦理2017年春季班赴外交換學生甄選簡章公告事宜。
- 8月15日辦理2016年秋季班來校交換學生入學申請事宜。
- 9月7至8日辦理2016年秋季班來校交換學生接機、入住宿舍及註冊事宜。
- 9月13日辦理2016年秋季班來校交換學生學生座談會。
- 9月20日參加105學年度全國樂齡大學開學典禮記者會。

圖書資訊處

- 於105學年度第1學期推出一系列利用館藏資源「集集樂活動」，每參加一項活動可獲贈一點，集滿六點換禮券，活動將公告於本校網頁，歡迎新生於圖書處借還書櫃權索取集點卡並報名參加活動。
- 已於本處網頁建置二手書及二手教科書平台，共計蒐集二手書166冊，二手教科書43冊，為使資源再利用並讓學生節省購書經費，已開放學生長期借閱服務，歡迎同學將二手教科書借回家。
- 為便利學生溫習課業，上學期期末考前一週及當週圖書館開放時間延長至晚上10點，延長時段前來利用學生計159人次，成效良好，105學年度第1學期將於期中、期末考前一週及當週繼續辦理。
- 新的圖書館自動化系統於8月16日正式啟用。
- 新租賃Endnote電子資料庫1年期，已於9月1日起開始提供全校師生下載使用。
- 101電腦教室硬體設備更新工程已於9月完成，在105學年度第1學期開始，電腦教室就可以提供全新的win10作業平台，並規劃有Win 7與Linux作業平台磁區，讓同學有體驗多元平台的機會。
- 教育部主辦105年度第二階段惡意電子郵件社交工程演練於9月1至30日持續進行1個月，由全校職員共同參與，藉以強化本校教職同仁資訊安全觀念。
- 新一代校務系統委外開發工程已在9月份進入系統分析作業階段與雛型畫面展示，整體更新開發工程在穩定中持續進行。



運動教育學院

體育學系暨體育研究所

- 於7月2日舉辦碩士班新生座談會，為新生介紹學校環境、課程、師資等。
- 駱明遠副教授於7月20日帶領學生參加臺中市消防救助培訓，並加入消防志工大隊，提供學生多元學習，給予實際參與公益活動的機會。
- 碩士班於8月4至5日由蕭喬齡副教授成功規劃完成研究生夏日增能計畫，邀請國內共6所碩班師生共同參與。
- 成功申辦105學年度樂齡大學。



舞蹈學系暨碩士班

- 於8月11至15日由林文郎副校長擔任領隊率舞系師生37人，再度受邀前往福州市2016「第四屆海峽兩岸節慶聯歡會」演出「天佑臺灣」與「天佑臺灣」等3舞碼。本活動採用「三面式」表演舞臺，兩側設有舞臺延伸走道，與現場觀眾有更多互動，並由第9屆校友蘇如吟及當地廣播主持人共同主持節目，學生藉此獲得如何介紹臺灣及瞭解福州在地特色。



- 張思菁老師以「被遺忘的舞蹈動能：民族舞蹈比賽的身體經驗與文化記憶(II)」獲科技部專案研究計畫補助。
- 古盛傑、范博凱、于靖、陳采甯、李宏等5位同學獲「慧智文教基金會」補助，於6月4至23日赴美國參加中華文化陶瓷之舞蹈教學實習。
- 7月11至20日詹佳惠老師及潘莉君老師赴美國執行「夏威夷表演藝術文化機構參訪計畫」。
- 7月25日至8月1日詹佳惠、潘莉君、葛如婷及黃楓華等4位老師共同帶領12位同學赴內蒙古參加「海峽兩岸暨港澳地區青少年舞蹈交流展演」進行教學觀摩及演出交流活動。
- 潘莉君學務長與詹佳惠主任獲聘擔任外交部105國際青年大使交流計畫編舞老師；潘義昌、龔湘玲等2位同學獲選外交部105國際青年大使，並於8月27日至9月18日期間赴海外進行國際交流。
- 7至8月期間辦理大四暑假集訓課程。
- 9月5至7日完成辦理105級新生訓練「奇幻之旅Go臺灣」。
- 9月8日完成辦理105級碩一新生座談會。

競技運動學院

競技運動學系暨碩士班

- 歡迎專任老師陳哲修助理教授加入競技系大家庭。
- 7月17至24日承辦105年度臺灣體大、中、長跑暑期訓練營，活動圓滿成功深獲好評。
- 歡迎北京體育大學朱亮宇及殷煜傑交換生至碩士班進行學術交流。
- 9月8日舉辦105學年度新生入學輔導說明會，歡迎海外生（陳開晴、梁俊賢、黎靖雯、鄧仕榮及鍾政宇）。
- 9月8至11日105年全國總統盃分齡游泳錦標賽榮獲3金4銀3銅佳績。
- 9月8至11日105年臺北秋季全國田徑公開賽榮獲2金3銀1銅佳績。
- 9月12日舉辦105級碩一研究生新生座談會。

球類運動學系

- 高爾夫陳子涵同學參加2016香港女子公開賽榮獲季軍。
- 舉行104學年度第五屆系學會會長卸任交接儀式。
- 9月8日辦理105學年度新生入學輔導說明會。
- 歡迎大陸交換學生吳高鵬、冉然105學年度第1學期加入本系。



技擊運動學系

- 105學年度第一學期有三名學生前往大陸進行國際交換學習，分別為技擊二A張育軒前往北京體育大學，技擊二A蘇韋誌與許凱翔前往武漢體育學院。
- 8月3日辦理本學年度第一次系務會議。

運動產業學院

休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

- 陳諭苓副教授8月9至12日受地中海會旅行社股份有限公司(Club Med)邀請赴中國東澳度假村參加高交流會。Club Med是近五年來擁有本系所畢業校友赴海外等處就業之機構，並定期於實習課程中辦理實務專題講座之業界代表，本次交流有助提醒未來在生實習、畢業生就業機會。
- 實！直排輪專長隊於9月4至6日，參加由中華民國內地足球協會主辦，在臺北市大同運動中心舉行之「2016年第十三屆全國直排冰球Inline Hockey錦標賽」，榮獲全國冠軍的殊榮。



運動事業管理學系暨碩士班

- 暑假期間於臺中舉辦三梯次「2016臺灣大&美利達單車DIY夏令營」活動，課程內容包含自行車器材介紹、車體組裝、自行車道生態旅遊等活動，藉由這些多元的活動內容，讓學員開心的認識自行車相關介紹，學到團隊精神、自信與獨立，藉此提升健康運動風氣，活動圓滿成功。
- 為使新生充分了解系所特色、教學主軸、未來就業方向及本系相關要求，特於8月26日辦理碩士班新生座談會，期許未來系所學生更有凝聚向心力。

運動健康科學學系暨碩士班

- 7月21至22日洪峰副教授參加第15屆華人運動生理及體適能學者學會週年大會2016積極老化與生活品質國際會議並海報發表。
- 7月30日辦理105年系所評鑑碩士班在職學位學程自我評鑑，邀請校外委員蒞校訪評，活動圓滿順利。
- 陳俐蓉教授結束國外研究進修二年，並於7月23至30日前往日本橫濱參加「第31屆心理學國際研討會」發表著作。
- 洪峰副教授執行運動傷害防護計畫於7至8月間前往竹山高中、惠文高中、大甲高中、崇實高工及和美高中等學校進行訪視及防護檢測。
- 辦理北區、中區、南區三區新生迎新茶會，由系學會家族成員將本系相關資訊與新生互動，期能早日適應並專心學習。
- 9月7日辦理大學部新生課程及選課說明會，除了協助新生規畫課程，同時讓新生了解本系教育目標、課程規劃及未來發展方向；同日晚間辦理碩士班新生座談會，由系主任介紹系所教育目標、課程修業及研究領域相關資源，邀請全體師長及碩士班學長姐帶領碩士班新生進入本校，氣氛溫馨融洽。

運動資訊與傳播學系

●7至9月間辦理賽事與活動轉播：

賽事/活動	日期
中華職棒二軍	7月1至3日、7月8至10日、7月15至17日、7月22至25日、7月29至31日、8月5至7日、8月12至14日、8月19至21日、8月26至28日、9月2至4日、9月9至11日、9月16至18日
佛光盃籃球比賽	8月16至21日
亞洲大學女子壘球錦標賽	8月24日

進修教育中心

- 實畢業生謝乃文考取國立臺中教育大學教師專業碩士學位學程原住民籍國小教師健康與體育組。
- 9月9日於田徑場簡報室舉辦105學年度新生入學輔導活動。
- 9月9日由中心學生會籌辦105學年度迎新活動。
- 9月24日於田徑場簡報室辦理期初集會活動。



運動科學研究中心

- 副研究員呂學冠於8月10日參加「105年度教育部人體研究倫理審查委員會常規暨不定期追蹤審核說明會」。
- 8月30日國立臺中一中師生一行26人由陳重佑老師陪同，蒞臨參訪運科中心生理、生化及力學實驗室。
- 積極規劃研究倫理研習事宜，擬於年底前辦理。

師資培育中心

- 實！105年度通過全國中等學校教師甄試，成為公私立中等學校專任教師計17名（14名體育教師；3名表演藝術及舞蹈教師）及專任教練1名，在少子化社會、教師員額極少的激烈競爭下，師培校友傑出表現，實屬不易，值得喝采，金榜如附表。

姓名	原就讀學系	分發學校
陳孟峰	體育學系	國立華南高專專任體育教師
林郁翔	體育學系研究所	國立竹南高專專任體育教師
簡添豪	體育學系研究所	國立南大附專專任體育教師
葉忠桂	競技系碩士班	國立豐原高專專任體育教師
吳典哲	競技運動學系	國立和美實驗學校體育教師
張松軒	競技運動學系	國立臺南新豐高中體育教師
劉裕銘	休閒運動管理學系	中正國防幹部學校體育專任教師
吳榮銘	體育學系	臺中市立新國民中學體育教師
王清仟	競技運動學系	臺中市立文昌國小專任體育教練
洪谷松	休閒運動管理學系	臺北市莊敬高級工業家事職業學校
蔡宜婷	舞蹈學系	臺中市青年高中影視科教師
許仲濤	舞蹈學系	臺中市青年高中舞蹈科教師
顧凌睿	舞蹈學系	臺中市青年高中舞蹈科教師
劉宛妮	體育學系	臺中市光華高工體育專任教師
葉子誠	競技系碩士班	臺北市開南商工體育專任教師
莊蕙慈	舞蹈學系	臺中市新民高中表演藝術教師
余柏瑋	競技系碩士班	臺中市光華商工體育專任教師
李昱顯	體育學系	臺中市新民高中體育專任教師

- 105-1學期參加教育實習師資生總計47名，6月13日辦理職前教育說明會宣達實習法規，另於每次返校座談會安排模擬考試及相關講座以加強各生參加教師資格檢定應試能力。



- 105年續獲教育部全額補助辦理實踐史懷哲精神教育服務計畫，由鍾啟鳴助理教授率19名師資生，於7月2至16日赴南投縣立南國國中進行為期2週課輔活動，7月6日陳春蓮主任率同仁貼心準備補給食品前往視師資生，獲得該校校長及師生熱忱歡迎。

- 與中原大學師資生去年赴大陸東莞臺商子弟學校辦理「認識臺灣夏令營」，深獲好評，今年特邀請本校繼續辦該活動，由鍾啟鳴助理教授及林仁傑助理教授於7月11至15日率領18名師資生前往並順利圓滿完成。



- 陳春蓮主任於8月1日起申請退休，陳主任執教25年，帶領師培團隊戮力從事教育工作，桃李滿天下，培育無數中等學校優良師資，使師培校友遍佈於各縣市從事體育教職，深獲各校好評。

通識教育中心

- 6月29日辦理多益校園考試，共有29人考試成績500分以上並獲得補助考照費。
- 6月27日至7月1日辦理2016奧林匹克與美國文化夏令營，透過「瘋運動」與「瘋英語」，提高學生口語表達的興趣，也留下難忘的語言經驗，本次活動共有86人次參加。
- 9月9日辦理3場服務學習，演講主題包括「志願服務的倫理」、「志願服務的內涵」及「快樂志工就是我」，協助同學活出現實健康正面的大學生活。



人事室

●8月1日新進教師名單：

體育系 中田真美講師	體育系 邱文玉助理教授	競技系 陳哲修助理教授
運管系洪嘉文 副教授	運傳系劉經緯 助理教授	