

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧 運 來源 民生報 日期 850706 版面 二版

王軍霞已藥檢 12 次 正秘密訓練向奧運

【法新社北京五日電】大陸奧運奪標熱門人物之一的王軍霞，過去十二個月接受十二次藥檢，並且正朝優異表現的目標邁進。

大陸藥檢中心主任楊天樂告訴「新華社」，一萬公尺世界紀錄保持人王軍霞過去一年接受十二次藥檢。

大陸田徑協會副主席尚修堂接受「光明日報」訪問表示，王軍霞目前在一處秘密地點接受密集訓練。他說，二十三歲的王軍霞奧運訓練計畫包括穿著多層衣服練跑，接受無數次蒸氣浴，以適應亞特蘭大的天氣。

郭宗清勉健兒全力以赴 體總為選手加強心理建設

記者 馬鈺龍／報導

●全國體總昨天南下左訓中心召開理監事會，與會代表還至各奧運代表隊訓練場為中華隊加油，會長郭宗清勉勵選手全力以赴，在亞城奧運爭取佳績。

體總首次南下左訓中心召開理監事會議，主要目的是為集訓多時的奧運代表隊加油，會長郭宗清在理監事會召開之前，與各單項協會理事長、秘書長一同巡視代表隊訓練情形，目前計有射箭、女壘、跳水、游泳、桌球、田徑、網球、拳擊、舉重等項目選手在左訓作最後操兵。

在代表隊出征前夕，有些具奪牌項目的選手出現心理緊張的現象，全國體總正盡力為選手進行心理輔導以紓解緊張壓力，北訓中心輔導員鄭溫暖利用最後幾天為選手加強心理建設。體總會長郭宗清希望選手都能以平常心赴賽，不要過於緊張，只要能發揮平日訓練水準，定有佳績出現。

奧運代表隊將於九日結束總集訓，十日上午北上，代表團下午接受李總統的授旗。

黃智勇結束昆明高原訓練返台

記者 許瑞瑜／報導

●赴大陸昆明接受高原訓練的中華泳將黃智勇昨天返台，今天將至左營訓練中心報到。經過近一個半月的高原訓練，黃智勇的心肺功能及划水頻率都增加了，大陸名師張雄建議他專攻一百公尺蛙式及一百公尺自由式兩項。

目前就讀高雄師大附中的黃智勇，是中華奧運游泳代表隊中唯一的「綠葉」，為了更上層樓，黃智勇於五月在母親莊寂珠陪同下，自費前往昆明高原訓練，接受大陸游泳教練張雄指導，六月四日回國參加國際分齡泳賽，十一日單槍匹馬再赴昆明繼續訓練。

剛開始接受高原訓練的第一個星期，黃智勇因無法適應，曾出

現肌肉酸痛及呼吸急促的現象，經不斷調整、練習之後，游起來感覺不像以前那麼累，心肺功能加強了，划水頻率也由原先每划五下花五秒多，進步到五秒內，二十五公尺則由原先的十秒八進步為十秒五。

黃智勇指出，在昆明和大陸代表隊一同接受張雄訓練期間，他和林莉同一個水道，每天上、下午各練習一次，每餐訓練量在五、六千公尺左右，六月二十九日張雄和大陸隊離開昆明後，改由糜玉訓練黃智勇。

張雄認為，黃智勇的條件算是相當平均的，四式都可發展，但宜以一百公尺蛙式、一百公尺自由式為主項。

