

激濁揚清，取法乎上

——向全國體育會議進一言

●社評(一)●

各界矚目的第三屆全國體育會議即將揭幕。行政院體委會為了這次會議已經籌備多時，並於會前舉辦四場分區座談會，俾能讓基層體育工作人員與地方人士提供建言；同時，在會議期間將配合推出體育回顧展，把自台灣光復以來體育界振奮人心或影響深遠的大事展現出來，頗見用心。

為期這次會議的舉辦能真正有助於運動風氣的普遍、體育精神的發揚及國民健康的促進，我們謹表示以下幾點希望。

一、杜絕歪風侵蝕：晚近體育界瀰漫著一股歪風，以國內賽會而言，高價挖運動員跳槽，選手為求勝服用禁藥，為鼓勵得獎牌而以重金厚賞，職業競技混雜著黑道暴力且淪為賭博工具，在在令人痛心。期望這次會議能在導正歪風方面，提出激濁揚清的有效措施。

二、發揚體育精神：奧林匹克基本精神主要在於鼓勵人類以堅毅的精神，優美的姿態，君子的風度，發揮潛在的能力，追求更高、更快、更美的至善境界。發揚這種精神，不僅可以使人身體健康，人格高尚，且能使社會有秩序，有志氣，有活力，從而提高整體競爭力。

三、革新生活方式：運動固然有助於健康，但是若不注重建立良好的生活習慣，終非可長可久之道。當今的台灣，富裕階級動輒酒食徵逐，政治人物耽溺於權謀爭鬥，上行下效的結果，不少市井小民好勇鬥狠，菸酒、檳榔不離口，把威爾鋼當春藥吃，這種生活方式明顯會戕害健康。改善不良習慣，建立健康的生活方式，應是體育的另一個努力方向，宜列為一項議題。

四、提倡全民運動：每一種運動都有其特性、價值和趣味。然而，政府應該倡導、推廣的運動項目，必須考慮到資源的限制，參與的成本。那些佔用空間較小，不用花費金錢，任何人在任何時地都可以實行的運動項目，應優先提倡，領導人物更要率先以身示範，在這方面，會議也應討論出個結果來。