

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 教育學程 來源 中央日報 日期 89. 9. 24 版面 二版

教育預算勿短視近利

楊朝祥

最近雪梨奧運正如火如荼的舉行，中華隊雖然在這次比賽中零零星星拿了幾面獎牌，可是和美國、澳洲、大陸比起來顯然失色許多，不由得讓人對國人的體能及健康感到憂慮。

長期以來，教育一直以智育為主軸，德智體群美五育中尤以體育最受到忽略，可是經由奧運優秀運動員的見證，讓我們不得不重新思考體育在教育中的重要性。奧運是舉世矚目的國際競賽，能在比賽中大放異彩，不但是選手個人能力的展現，更有助於國際形勢的提升，發展體育對任何一個國家來說都是非常重要的。

對於現代人的健康亮起紅燈，教育部最近決定從八十九學年度起，對全國近三百萬名國中小學生身高進行篩檢，這是早就規畫的「國民中小學疑似身高生長遲滯學生轉介醫療」實施計畫，目的在早期發現生長遲滯的學生，以期掌握黃金治療的時機，避免學生因為個子矮小，而產生求學、就業與心理調適等問題，引起了許多家長的關切。

過去筆者在教育部長任內，即對學童身心健康非常重視，事實上，生長遲滯只是學童身心發展中的一個問題，其他還有體適能、肥胖、視力和牙齒保健等項目，期盼民進黨政府能延續過去的政策，確實照顧中小學生的健康。

根據教育部去年底所公布的「臺灣地區大專校院學生體能常模」調查結果，顯示臺灣大專生體能在心肺耐力、肌力、肌耐力、柔軟度及爆發力上明顯不足，不僅比高中生差，也普遍落後於日本、美國、中國大陸等地，目前國人體能可能是每下愈況。

「孩子在起跑點唯一不能輸的就是健康」，現在因為科技化及資訊化的到來，身體活動的機會相對減少。據調查發現，僅有百分之十七點九的大學生有規律運動的習慣，難怪體能因缺乏運動而衰退，加以現代人飲食不均衡，暴饮暴食，有「肥胖」困擾的人越來越多，甚至有年齡層下降的問題，據估計已有六十萬名學童患有肥胖症。筆者在教育部長任內，即大力推動學生體適能護照，僅僅是小學體適能護照的使用人

數就已突破百萬人之多，希望我們的學生不要有了「體重」，失了一體能。

另外是視力問題，除了嚴重的近視問題外，一般學童常見的斜視、遠視、弱視等問題，也應及早進行矯治，以免造成永久視力不良。我們誠摯的呼籲相關單位能加強學生視力保健的宣導、辦理視力保健研習、改善視力保健環境及閱讀條件和建立視力檢查矯治服務網等多方面著手，以改善兒童視力不良的情形。

至於牙齒保健部分，牙齒事關孩子一生的門面，讓孩子擁有美麗潔白的牙齒，關鍵不在牙刷、牙膏的品質，而是潔牙的習慣，希望教育相關的單位能加強口腔保健的觀念、徹底落實學童餐後潔牙的習慣，以改善齲齒的情形。

兒童是國家未來的主人翁，擁有健康的下一代，國家的發展就有希望。據了解，最近因為預算緊縮的關係，有關體育及學童健康的經費受到排擠，可能使得相關計畫受到影響。因此，我們要呼籲民進黨政府不要短視近利，體能及健康事關個人及國家長程發展的計畫，應優先著眼及考量。

（作者楊朝祥先生為國政基金會教育文化組召集人）

