

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 大成報 日期 860510 版面：九版

游泳篇(九)

德人創建第一座標準游泳池

記者 高正源／特稿

看了前面的介紹，再想想現在德國游將，如何霸佔地盤？如三屆奧運元老女將奧特根的，別說現在的台灣希望林季嬋、大陸最強的樂靖宜，比得上她嗎？包括有「小水蟲」之譽的美國伊文絲，在不同領域中，想一舉打敗她，真的，很難！

這是現今世界游泳的縮影，因為，在這種人類天生就會的本能領域下，管它什麼時候才正式擺上檯面，反正只要不怕死的、或者是不這樣賺點錢、全家會沒飯吃的情況下，不得不脫衣游泳者。其實所有人類的老祖宗，提到游泳，老早就都會了。

中國人也沒有輸給任何人，包括游泳在內的跳水，算一算，世界「跳水王子」美國有洛甘尼斯，中國人在唐朝就有一位叫曹贊的，能從一百公尺高台上跳下水，還有辦法坐在水上納涼如坐在草坪上一樣的安穩，這種技術可能連洛甘尼斯都會自嘆弗如，況且現在中國人也有

熊倪在，絕對不輸給任何人，問題是，早在上古時代，連文天祥都有辦法一邊踩水一邊下棋了，就別再探討曹贊、文天祥或是周處，有沒有濺出大水花？

因為這都不重要了，有能力依世界認定的規則，包括五十還是一百公尺，游泳池真的就是後來德國人依據古羅馬人的反應，定出要玩一百公尺，就必須會「回踢」、「轉彎」的要領。

在一八九六年第一屆雅典奧運設立男子一百公尺自由式比賽之前，一五三八年德國人先制定出第一套游泳比賽規則，一六九六年法國人也跟進的公布第一套游泳技術的教科書，一八〇〇年德國人在法蘭克福建造了全世界第一座標準的比賽游泳池，正式的比赛於是開始了，這個時候已經有了標準游泳池、比賽規則、自由式的技術規範，雖然自由式是從過去大部份人習慣的狗爬式演進而來，但從狗爬式到自由式，不但速度加快了，姿勢也美多了。