

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 820917 版面 二版

《他山之石》

馬家軍經驗可作借鑑

特派記者 鄭清煌／特稿

●隨著「馬家軍」不斷創造驚世佳績，大陸體壇存在已久的「陰盛陽衰」現象更加明顯，這幾天再度成為熱門話題，個中原因雖然眾說紛云，但基本上可以歸納出四點。

其一，強化訓練得法。不論田徑或游泳等項目，都經過長期試驗，發展出一套適合中國女選手的訓練法，具體作法是借重先進設備及科學實驗，加上「男陪女」的強化訓練，使得女將們的競技能力急劇提昇，心理和生理負荷量均足以應付激烈的挑戰。

第二，改革開放產生影響。隨著大陸局勢的演變，體育界也由以往的封閉型態逐漸轉趨開放，對於外界資訊的重視程度和吸收能力與日俱增，並確立「請進來，

拉出去」的辦法，學到外界的先進技術及經驗，減少盲目摸索的危險，也創造「青出於藍」的契機。

三，發揮先天素質優勢。中國和西方女子心、生理素質各有所長，例如身高雖不如人，但意志、情緒上較堅毅、穩定，就成為大陸爭強鬥勝的本錢。

四，掌握國際動向。有計畫分析國際趨勢，在新興項目水準不高時加強發展，短期內就異軍突起，如女子足球、舉重。

大陸對於「陰盛陽衰」的現象注意多時，像男子中長跑由於「馬家軍」的經驗成功，已經準備進行「技術移轉」，希望拉近男、女競爭能力的差距；台灣同樣存在類似問題，大陸的經驗應可以為鑑。

