

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌 球 來源 民 生 報 日期 820306 版面 四版前大陸國手來台指導 石門桌將“大躍進”  
林秀珍：台灣球員訓練不夠

記者 雲大植／特稿

●少年桌球國手選拔首見大陸教練跨海來指導，目前在福建省青年隊擔任教練的林秀珍，應邀來台指導桃園石門國小桌球隊，昨天帶領該校小選手角逐國手資格。

林秀珍於1986年至90年，曾是大陸國家桌球隊員，跟有同鄉之誼的世界女雙冠軍陳子荷同期，她也跟陳靜一同打過美國公開賽，並曾贏得日本公開賽女單冠軍，退役後轉任福建青年隊教練。

由於去年暑假石門國小桌隊前往福建訓練，得以認識林秀珍。有鑑於林秀珍教學認真，因此趁林秀珍來台探親之便，順便邀請她指導該校球隊，但因為該校沒有經費，所以林教練由學生家長

接待，住在球員家裡。

囿於規定林秀珍只能在台待三個月，這個月15日即將期滿返回大陸。石門國小在林教練的指導下，正如一位球員家長所言有如「脫胎換骨」，在全國性比賽中他們也有信心跟各校一拚高下。

對於國內小球員的水準，林秀珍不諱言指出，基本功不紮實，手、腿及腰的協調性也不夠，主要原因在於訓練不夠。她舉例說，在大陸小球員對練一個球可以打一萬次以上，而國內小選手最多也只能打個五百多來回。大陸小球員訓練分量也比台灣來得重，除了每天練六個小時球外，還作一些體能訓練，以增強腰力及上、下肢力量。而台灣大多數小球員打球也只是玩的性質，並不是那麼專業、那麼認真在練。

