



一年田徑評述

# 年年失望·年年有新希望

·施穎洲·

## 該培養女的鄭新福了

女子方面——

一百公尺——四年前亞洲田徑賽，菲律賓黎雅雅以十一秒八二奪標，我國沈淑鳳十二秒〇七還可搶得一面銅牌。今年，陳雅莉成績十一秒八九，名列歷年第四傑，張芬華十一秒九九，名列歷年第五傑，已可接下沈淑鳳的棒，但需要迅速進步。

可是，這一年亞洲女子成績突飛猛進，今年亞洲賽，黎雅雅以十一秒四三奪標，陳雅莉只得第五。最近大陸全運，冠軍張彩華成績十一秒三五，復賽時有四人成績打破大陸紀錄十一秒六〇。我們應該培養女的鄭新福了！

一百公尺——今年有陳雅莉廿四秒五九，名列歷年第二傑，僅次於紀政及沈淑鳳；陳文英廿四秒六四，歷年第四傑；張芬華廿四秒七九，歷年第六傑；黃桂英廿四秒八〇，歷年第八傑，不能說沒有進步。可是，別人進步更快。今年亞洲賽，黎雅雅冠軍成績是廿三秒三八。大陸全運，張小瓊奪標成績是廿三秒四一。我們的女將已非更加努力不可。

## 四百公尺·退而不進

四百公尺——今年，大家都退而不進了，第一傑徐愛齡的成績是五五秒四〇，不及二年前她的五五秒〇九。

今年七月新加坡亞洲賽，印度女傑烏沙以五二秒三二奪標，大陸謝志玲五四秒一六，屈居第三。到了十一月大陸全運，謝志玲更進至五二秒三〇。

八百公尺——今年潘月麗三十二秒二四，由歷年第六傑進為第五傑。國中女生林淑惠，分十三秒六二，黃春莉二十四秒五六，都是可喜的成績。今年亞洲賽，前三名崔喜範（韓），蔣樹玲（大陸），林春愛（韓），成績都是二分五秒多點。大陸全運冠軍李文紅成績二分五秒〇二。不過，黃春莉年僅十五，林淑惠亦僅十六，都是長跑出身的，今後一年若能集中全力於改善速度，多跑一些一百公尺速度，她們也許也能有二分五秒的成績。

## 我們女將不肯吃苦嗎？

一千五百公尺——今年此項，實在缺善可陳。只有黃春莉成績四分四十二秒，可列歷年第九傑。但是，只要她改善速度，進步會很快的。

今年亞洲賽，大陸楊柳霞以四分十九秒二九奪走金牌。第六名成績四分廿七秒九〇。大陸全運，冠軍劉

愛存成績四分十三秒五八。

為什麼我們沒有女孩子肯吃苦呢？

三千公尺——也是缺善可陳，只有黃春莉十分十五秒〇二可居歷年第三傑，僅在李素梅及李秋霞之後。

## 張芬華過欄技術待改進

今年亞洲賽，前六名成績都打破十分。大陸全運，冠軍王雅玲成績更是八分五十七秒五七。黃春莉與她們跑起來，會落後一圈四百公尺之遠。她們顯然是經過苦練的。

一萬公尺——黃春莉三十八分十七秒九七，李綠三八分廿八秒九一，都打破劉美華的全國紀錄三十八分四二秒三。

不過，三十分成績在亞洲比人落後太多。年內大陸全運，冠軍王秀婷三十二分二七秒，打破亞洲紀錄，比今年我們的男子第一傑劉宗宗的三十二分四二秒七還好。這是男運動員的恥辱。

我國需要幾個女孩子注全力於長跑。

一百公尺低欄——今年前五傑，陳文英、王淑華、張芬華、許瓊美、陳小萍，也是去年的前五傑，成績都稍有退步。

張芬華今年一百公尺及二百公尺速度大進，低欄應

該有十三秒五〇的成績，事實上她只有十四秒六〇成績，也許她的過欄技術有待改進。

陳文英過欄技術不錯。她如想打破紀錄的十二秒九三全國紀錄，她赴美深造，應從加強速度入手，把她的百分公尺速度由十二秒改進到十一秒五〇。

四百公尺低欄——張芬華在亞洲賽有五八秒六一佳績，使她由歷年全國第三傑進至第一傑地位。鄭妃汝也已恢復她二年前前的實力，有五九秒八九成績，但由歷年第二傑退至第三傑地位。

此項世界名將，過欄時間，需要四秒至五秒。以此而計，張芬華與鄭妃汝的百分公尺實力，已在五四秒至五五秒之間；她們如參加四百公尺，目前國內無人能敵。

張芬華今年進步可喜，是因為她的速度猛進，這可由她的一百公尺成績見到。她應該繼續練速度，但她的主要項目應該是四百公尺低欄，這是可以打破全國紀錄，在亞洲力爭上游的項目。我對鄭妃汝的意見也一樣，她應該苦練速度。

## 接力隊應有計畫練習

四百公尺接力——張芬華、鄭玉珠、陳雅莉、陳文英組成的國家隊，以四五四四打破全國紀錄。事實上，她們若有更佳的練習，成績可更好一點。

千公尺接力——張芬華、徐愛齡、鄭妃汝、陳雅莉組成的國家隊，陣容鼎盛，真是可以打破三分三九秒八八的全國紀錄，在亞洲賽得到銀牌的，但事實上成績是一分三四〇秒三，屈居於亞軍日本隊三分三九秒五三之下。

國際賽，接力隊常常是比較容易得到獎牌的，所以，必須作有計畫的練習，不可忽視。（五之四）