

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全運會 來源 自由時報 日期 981026 版面 S三版

4項7人 泳破全國

〔記者葉士弘／台中報導〕2009全運會游泳項目昨天開賽就「破」聲連連！單日就有4項7人（見圖，記者廖耀東攝）次打破全國紀錄，遠超過上屆全運會總共3項3人次破全國的表現，選手們不約而同地表示，能有出色成績，是台灣選手整體實力的提升。

目前就讀台大森林環境暨資源學系的簡瑞廷，首度當選國手，昨天率先在男子組400公尺自由式打破全國紀錄，擅長中、長程自由式的他，曾在上屆全運會拿下400公尺混合四式與1500公尺自由式金牌，目前在國訓中心為東亞運備戰，希望能再打破由自己保持的全國紀錄。

把女子組200公尺蛙式全國紀錄大幅提升近4秒半的程琬容，重量訓練是她

的秘密武器，她說：「重量訓練讓我的體力變得更好，讓我比賽後段體力不足的問題獲得改善。」她還在100公尺仰式從目標11金的楊金桂手中搶下金牌，她坦言：「我一直把金桂當勁敵，能贏她讓我非常驚訝。」

擅長短程蛙式的江信宏，昨天竟在200公尺蛙式奪金，還打破全國紀錄，賽後他坦言很意外，他說：「我200公尺蛙式已經5年沒進步了。」今年能在全運會游出佳績，他除了把功勞歸給大量的練習與新泳衣外，「可能是我沒想到會奪金，就以平常心出賽。」江信宏笑著補充。

由33歲老將黃智勇所率領的高雄市代表隊，不但延續400公尺接力的五連霸佳績，還一舉打破由自家保持的全國紀錄，「老驥伏櫪」的他笑著說：「應該是高雄市人材多，實力比較平均，才能一直有好成績。」

今年全運會游泳項目的比賽場地設在歷史悠久的台灣體院游泳池，不但沒有溫水游泳池，選手們賽前熱身與賽後緩和也只能在一旁的小池進行，不過選手們卻在惡劣的比賽場地中屢創佳績，江信宏笑著說：「應該是台灣選手們的實力都大幅提升了吧。」

2009全運會破全國紀錄表 (10月25日)

項目	選手	代表縣市	新紀錄	原紀錄
男子組游泳200公尺蛙式	江信宏	台中縣	2分16秒50	2分16秒98
女子組游泳200公尺蛙式	程琬容	台北市	2分29秒64	2分33秒94
男子組游泳4×100公尺自由式接力	王紹安、黃智勇、潘凱文、林冠廷	高雄市	3分29秒74	3分30秒61
男子組游泳400公尺自由式	簡瑞廷	台北縣	3分58秒93	3分59秒42



程琬容



王紹安（左起）、黃智勇、潘凱文及林冠廷



江信宏



楊金桂 仰式失金

〔記者葉士弘／台中報導〕兩年前在台南市全運會游泳項目勇奪9金、奪金率百分百的楊金桂（見上圖，記者廖耀東攝），昨天首度亮相卻不再宰制泳池畔，雖然還是在女子組400公尺自由式與100公尺蝶式雙金入袋，但卻在100公尺仰式敗給代表台北市的程琬容，中斷她自兩年前保持的不敗紀錄。

「我已經盡力了，」面對在100公尺仰式落敗，楊金桂坦然地說：「為了增強混合四式的實力，特地加強蛙式與仰式訓練，感覺有些疲勞過度，所

息，「醫生當然希望我休息，但是很難。」她笑著說。

楊金桂今年報名13項，在今年全運會前，高雄縣代表團喊出「11金」目標，教練劉超然更希望她能全部奪金，她坦言壓力很大，她說：「越來越多年輕選手竄出來，整體的成績也有提升。」問她目標幾金？她笑著說：「能維持上次的9金就好了。」

昨天比完3項，楊金桂拿下2金1銀，成績依舊亮眼，不過要達成目標確有難度，她把壓力放在一旁，笑著說：

