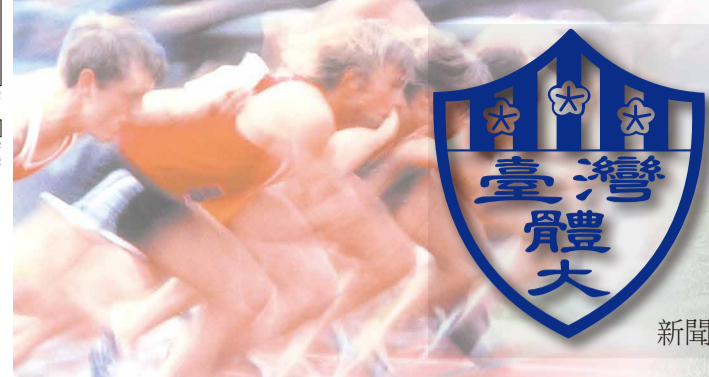


內頁
內容
豐富
精彩
歡迎
訂閱



國立臺灣體育運動大學

校刊

National Taiwan University Of Sport

新聞類紙 贈閱 行政院新聞局出版社事業登記證局版板橋字第1297號 中華郵政臺中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

發行人：林華章 校長
主編：校刊編輯小組
社址：國立臺灣體育運動大學
臺中市北區雙十路一段十六號
電話：04-22213108 #2206、2094
(研發處學術研究組)
04-22213108 #2089、2096
(學務處校友暨就業服務組)
承印：今榜文具印刷股份有限公司
電話：04-23137890

本校榮獲科技部精準運動科學研究專案計畫2案補助

科技部推動我國有史以來規模最大的運動科學研究專案「精準運動科學研究專案計畫」，結合國內運動、醫學、資訊、工程等各領域的專家學者，將最新的科技實際應用於協助運動員，以提升訓練成效，提升運動表現，並避免運動傷害。這項專案為期4年，預計投入總經費2億4千萬，全國共通過8件整合型計畫，本校獲得2件，第一年總經費共約1千5百萬元。

第一件計畫為「台大-台體共創榮耀：跨領域整合精準提升棒球技術水準與國際賽成績」，由林華章校長擔任總計畫主持人，簡稱「艾普斯坦計畫 Project EPSTEIN」。希望效法美國職棒著名管理者 Theo Epstein，應用各項數據分析及科技，帶領紅襪隊和小熊隊打破數十年無法奪冠的魔咒。本整合型計畫結合台大及本校資源，共包含7個子計畫，林華章校長將以理論模型分析台灣棒球競爭力及發展策略，黃致豪教授將建立運動物聯網揮擊與投擲動作診斷實驗室，張振崗教授將建立訓練心理與配球戰術即時回饋系統，臺大吳育任教授將運用人工智慧建立運動動作分析、球路捕捉及追蹤系統，臺大徐瑞勳教授將透過緩解中樞與周邊疲勞，促進運動表現及預防運動傷害，臺大莊耀宇教授將利用腸道菌叢等生物指標提升菁英運動員體能，臺大郭柏齡教授將以超音

波動態影像評估菁英選手肌力學特徵並預防過勞傷害，另有兩校多位師生及運動員參與此計畫。本計畫將可協助精進我國棒球國際賽成績，也可將各項研究成果轉移至產業，應用於高爾夫、壘球、足球等不同運動種類中。在記者會現場也展示了本校黃致豪教授與工研院合作的智慧鞋墊，可用於評估打擊時的重心轉移，已經進入量產階段。

第二件計畫為「建置競技桌球選才、壓力量測、運動傷害、智能球拍、技戰術智能分析系統之整合性計畫」，簡稱「魔拍者聯盟」，由本校吳昇光院長擔任總計畫主持人，結合本校、中興大學、虎尾科大、中國醫大、交通大學等五校的資源，共有桌球運動器材、運動壓力量測與緩解、運動傷害與管理、桌球智能球拍、桌球技戰術分析系統的建立等五個子計畫。本校由吳昇光院長擔任總計畫及子計畫一主持人，張文典教授擔任子計畫二主持人，張立羣、劉經緯、郭智翔、黃昶鈞等多位老師也擔任協同主持人或協同研究人員。此計畫將可對國內及國際競技桌球運動科學有具體的貢獻與突破，也能讓本校在競技桌球運動成為國際領先的地位及建立更多的跨國研究合作，未來並能爭取更多的國際桌球總會研究資源與應用成果。記者會現場也展示智能桌球拍原型，以及桌球技戰術分析系統。



艾普斯坦計畫 Project EPSTEIN 研究團隊



魔拍者聯盟研究團隊

中長跑畢業校友返校聯誼

2月16日在體育場休閑室舉辦中長跑校友回娘家，特邀鐘瓊珠老師、余瑞梅老師與專隊歷屆校友歡聚一堂，並為退休的鐘瓊珠老師辦理餐會，活動中校友感性表示：「感謝教練的諄諄教誨，學生時期是人生最美好的時光，充滿酸甜苦辣各種滋味，而這些滋味更是令人回味，很開心能夠回來母校相聚。」，並獻上滿滿心意的花束感謝恩師，還準備精彩的回顧影片，回憶當年在學校的種種情境，更藉由美味的自助餐活絡現場氣氛，增進師生、校友情誼。



鐘瓊珠老師、余瑞梅老師與中長跑校友全體合影

泰國國立庄棚皇家大學與日本筑波大學參訪團來訪

3月11日泰國國立庄棚皇家大學 (Muban Chombuang Rajabhat University, MCRU) Chairit Siladech校長偕Akorn Charoensuk副校長、Kriangwut Nilakupt教育學院院長、Wasan Naksanee工業技術學院院長、Sathcha Kaisornrat管理科學學院副院長與日本筑波大學 (University of Tsukuba) 山田幸雄教授等一行11位貴賓蒞臨本校學術交流並參訪教學暨訓練設施。參訪期間與林華章校長、張振崗副校長、林文郎副校長與運動產業學院呂欣善院長針對游泳、馬拉松、自由車選手訓練及運動賽會籌備等議題進行討論，並商談未來簽訂姊妹校與學術交流合作方向。座談會後，貴賓們特別至運動事業管理學系參與自行車虛擬實境騎乘體驗課程，對於本校教學與國際交流之成果，給予高度評價。



林華章校長與泰國國立庄棚皇家大學Chairit Siladech校長(前排左3)等師長合影

日本鹿屋體育大學來訪

3月20日日本鹿屋體育大學 (National Institute of Fitness and Sports in Kanoya) 森司朗副校長、德田修司教授與山下協子講師等一行3位貴賓蒞臨本校參訪並洽談兩校博士班課程及招生事宜。參訪期間與林華章校長、張振崗副校長、競技運動學院吳昇光院長、運動產業學院呂欣善院長、體育室黃彥翔主任、體育學系陳重佑主任、競技運動學系方世華主任、休閒運動學系王建興主任、運動事業管理學系麥毅廷主任、招生組唐誌陽組長、國際事務組王伯宇組長等師長，針對相關議題商談未來合作方向，同時介紹該校之現況，鼓勵學生前往深造學習。



林華章校長與日本鹿屋體育大學森司朗副校長(前排左3)等師長合影

日本滑雪人才培育實習計畫

為因應世界趨勢及銜接課程需求，運動事業管理學系於108年1月推動「學海築夢-日本滑雪人才培育實習計畫」專案，遴選出沈依慈、唐偉庭和邱映晨等三位學生，前往日本夏油高原滑雪場的「夏油高原高豐滑雪學校」接受為期五週的密集訓練，並於3月15日獲高豐滑雪學院「Snowboard Level 1指導員」資格，同時也在日本長野縣白馬村成功取得「加拿大 Snowboard Level 1 滑雪指導員」認證，之後進行滑雪指導員實習工作，至3月18日完成本計畫，三位學生已獲聘為高豐教練團，未來將接受更高階的培訓工作。



邱映晨、沈依慈和唐偉庭(前左至右)獲得指導員認證

2019東南亞運動觀光研討會

運動事業管理學系與中華民國運動觀光協會共同主辦「2019東南亞運動觀光研討會」，於1月19日在臺中長榮桂冠飯店隆重開幕，今年主題為「東南亞運動觀光的整合與創新」，有來自紐西蘭、中國大陸、越南、泰國、斯里蘭卡、臺灣等國家的50個大學校院、中小學和產業組織代表，約150人參加；本次共邀請19位專家、學者和產業領導者提供專題演講、專題講座、20篇研究論文的發表和歡迎晚會，於1月20日圓滿完成。



參與研討會的師生與來賓合影

2019品德教育和運動學術研討會

本校與中華民國運動教練學會共同主辦，以及師資培育中心協辦的「2019運動教練學會春季學術研討會」，以「品德教育和運動」(Moral Education and Sport) 為大會主題。之所以推動運動場上的品德教育，是因應現代競技運動多變的狀況；其內容涵蓋競技求勝和運動家精神等層面，培養學生品格觀念、尊重對手、暴力防治，以及強化運動和品德的相關做法。本次專題演講邀請孟峻璋教授、許立宏教授以及胡天攻教授，針對本次議題發表精彩演說，並依據運動和小動作、運動和暴力、運動教練哲學，以及運動道德進行演講交流。本次研討會共有120人參加，其中海報發表20篇，希望建立體育學術研究與實務應用之經驗分享與心得交流平臺，透過知識分享與創新的管道，提升體育運動的品德教育研究成果。



運動教育學院許光熙院長致詞

海報發表人員合影

長啓樓啟用典禮

長啓樓啟用及公共藝術揭牌典禮於2月20日上午11時舉行，大樓內部空間有地下一樓停車場、一、二樓圖書館、三樓電腦教室、綠能機房，四至六樓為運動科學研究中心、教師研究室等，為全國第一座結合運動與科學並協助運動員、教練提升運動表現的研究場域，總經費2億8300萬元，全數由校務基金自籌。

本大樓原名為運動科學綜合大樓，為表彰前校長蔡長啓先生對校務發展及創立駱駝文教基金會支持清寒學子無私奉獻，乃於105學年度第5次校務會議通過改名為長啓樓。



長啓樓啟用及公共藝術揭牌典禮

林華章校長等貴賓剪綵

107學年度第2學期教學研究會暨導師輔導知能會議

為增進教師專業知能發展，於2月20日在長啓樓5樓會議廳舉辦「107學年度第2學期教學研究暨導師輔導知能會議」。由林華章校長頒發106學年度教學優良教師，以資鼓勵。大學教師除教學與研究工作之外，也需擔負起教育及輔導學生之責任，故邀請彰化師範大學王朝興教授進行「那些年，我們一起追著學生-跨越師生藩籬」演講，分享擔任導師期間與學生相處情形，並以關愛教育來重新看待學生，讓學生感受到老師溫暖的對待，希望每位辛苦的大學教授都能藉由生命教育，改變學生的生命，也改變自己，成為幸福快樂的老師。

下午進行導師輔導知能會議，由校長致詞，給予導師期許與勉勵。為使老師更加瞭解學生權權及情緒諮商，邀請德明財經科技大學學務長柯志堂博士主講「從學權談校國法律-師生彼此間的紅線分寸拿捏」，講師談吐幽默風趣，藉由國臺語雙聲道分享相關實際案例內容，贏得滿堂喝采！另邀請中臺科技大學蘇真以諮商心理師主講「你說我聽-辨識學生情緒與轉介技巧」，分享内容包含我的情緒定位、我的心理空間、學習溝通、善用同理、换位思考、短片欣賞、認識傾聽學習傾聽、成為孩子的明燈-轉介技巧及尋找你的過濾器等等；講師諮商輔導經驗豐富，與會師長專注聆聽，獲益良多。



106學年度第1學期優良教師合影

106學年度第2學期優良教師合影

108年新春團拜

108年新春團拜活動於2月20日中午於校內體育館圓滿完成，總計約有200人共襄盛舉，除了現職人員踴躍參與外，並有陳相榮前校長、郭李林勇律師等多名貴賓一同出席同慶，多位退休人員更是不畏路途遙遠熱情參加，會場座無虛席，熱鬧非凡。團拜活動由林華章校長率領副校長及各一級主管一一向同仁拜年，所有參與者互相道賀祝福，充滿精神的鑼鼓聲敲響了喜氣的氛圍，在佳節美食的點綴下，參與者笑談新年希望，共同迎接未來美好的一年。



林華章校長致詞勉勵同仁

龍獅隊開場表演，熱鬧非凡

第29屆全國大專院校觀光運動休閒盃競賽

3月30日至31日運動事業管理學系大四全體學生籌畫畢業運動賽會-第29屆全國大專院校觀光運動休閒盃(簡稱大觀盃)，本賽事是運動、觀光及休閒相關系所最具有歷史與規模的體育競賽，希望藉由此活動的辦理讓全臺相關系所的學生有交流的平臺，並提升運動風氣，也讓本屆大四生增加辦理運動賽會之實務經驗；各類賽事於本校及鄰近學校球場舉辦，邀集各校學生共襄盛舉，共計籃球70隊、排球55隊、羽球8隊、壘球11隊等144隊報名參加，使活動倍增光彩！



第29屆大觀盃閉幕典禮，師長與工作人員大合影

國立臺灣體育運動大學大事紀要

日期	重要事紀摘要
1/26	香港中文大學女子手球隊來隊職員 18 人來校訓練比賽
1/12~14	日本兵庫縣體操協會韻律體操教練及選手與本校韻律體操隊進行訓練和交流
1/17	本校榮獲科技部精準運動科學研究專案計畫 2 案補助，並於科技部召開記者會
1/19~20	2019 東南亞運動觀光研討會
1/28~2/2	高雄市立路竹高級中學拳擊隊來校移地訓練
2/16	中長跑畢業校友返校聯誼
2/20	107 學年度第 2 學期教學研究會暨導師輔導知能會議
2/20	長啓樓啟用典禮
2/20	108 年新春團拜
3/6	107 學年度第 4 次行政會議
3/20	日本鹿屋體育大學來訪
3/22~23	2019 品德教育和運動學術研討會
3/30~31	第 29 屆全國大專院校觀光運動休閒盃競賽

運動訓練比賽

資料提供：體育室

棒球隊

107學年度大專棒球聯賽公開男一級8強複賽於3月6至13日於本校進行，由大同學院、文化大學、國立體大、臺東大學、開南大學、臺灣體大、南華大學及嘉義大學角逐全力爭奪4強資格。

本次8強複賽將預賽對戰成績納入計算，讓比賽更為刺激。A組大同學院預賽擊敗上屆冠軍文化大學，坐上A組龍頭，而緊追在後的衛冕軍文化大學也來勢洶洶，誓言挑戰隊史第11座冠軍。

經過一連數天的八強複賽，本校以複賽戰績第二勇闖於臺北天母棒球場四強賽，3月18日四強賽強碰坐擁10座冠軍金盃的中國



大專棒球聯賽公開男一級8強複賽於本校舉辦

文化大學，在雙方激烈競爭之下，最終本校惜敗。3月19日季軍戰遇上南華大學，推出本校王牌投手U23國手江國豪，全體將士用命，並在江國豪好投領銜下，順利收下勝利，獲得季軍。總教練林宗毅肯定子弟兵表現，期盼明年度再接再勵，以冠軍金盃為目標。



本校棒球隊榮獲大專棒球聯賽季軍

女子壘球隊

臺體女壘隊參加邁入第六年的「臺中國際女子壘球邀請賽」，除了臺灣代表5隊，另外還有日本3隊、韓國、美國各1隊，總計10所國內外壘球名校同台較勁，連續兩屆奧運沒有被列為競賽項目的女子壘球，明年將重返東京奧運，所以這次國際邀請賽意義不同以往，期望透過與國際隊伍交流，可以提升選手的技巧與戰力。本次比赛每一隊的水平不相上下，選手們都展現出堅韌不拔的精神，把長期訓練下來的成果都發揮出來，從賽前看見選手們之間的互相鼓勵以及互相扶持中凝聚出來的

團結，這是一個隊伍裡不可或缺的一環，看見選手們的成長是教練最感動的成就。



臺中國際女子壘球邀請賽參賽隊伍合影

跆拳道

里約奧運跆拳道國手劉威廷第4度參加美國跆拳道公開賽，在男子80公斤以下量級決賽以4：3擊敗德國選手成功摘金，收下今年第一場勝利。賽後劉威廷表示，希望能藉有此賽事作為開端，順利揮別去年的低潮，續朝2020年東京奧運目標邁進。



劉威廷獲得美國跆拳道公開賽冠軍

游泳隊赴日本體育大學進行交流

周偉良、蔡秉融及蔡銓章為積極準備全大運，在學校的推動下，於1月28日至4月1日赴日本體育大學參加為期9週的交流訓練，日本的訓練除了游泳之外，亦注重核心訓練，期待選手們能有所突破，再創高峰。



蔡銓章、周偉良及蔡秉融（左至右）於出發前合影

田徑隊

一年一次的港都盃田徑錦標賽於2月18至20日在高雄登場，本次賽會列入代表本校參加107學年度全國大專運動會選拔標準，重要性甚高，田徑隊各專項選手為爭取代表學校參加大運會之機會，無不拚盡全力，在該項賽事獲得最佳成績，取得為校爭光之殊榮。

本次賽事學生表現優異，拿下11金14銀12銅佳績，成績及剪輯如下：

擲部

港都盃全國田徑錦標賽首日便出現破全國佳績！在公開女子組標槍項目學生李慧君第四擲出57公尺15，將自己保持的56公尺50女子標槍全國紀錄再往前推進，可惜僅差5公分未達標世大運，下個目標是破60公尺大關。另學生陳韻如以48公尺65奪下銀牌，創下個人最佳成績。



李慧君在標槍項目破大會紀錄

大一新鮮人陽伯恩與學長馬皓璋的訓練主項是鉛球，鐵餅為輔助訓練之一，本次除了在公開男子組鉛球項目包辦了金牌、銀牌外，陽伯恩於公開男子鐵餅決賽以48公尺40奪金，與馬皓璋一起打破大會紀錄。



李慧君（左二）、陳韻如（右二）在標槍項目破大會紀錄



陽伯恩（右一）和馬皓璋（左二）選手在鐵餅項目包金銀



郭嫻妤（右二）、黃瓊瑾（左二）分別奪下女子鐵餅項目金、銀牌

在公開女子鉛球決賽學生郭嫻妤以14公尺87奪下金牌，並在隔天公開女子組鐵餅以48公尺54奪下一面銀牌；同時黃瓊瑾在鉛球項目以12公尺63奪下銀牌，也創下個人最佳成績。



余晨逸（右一）以破大會的47秒08奪金

跳部

許德敬去年在北美撐竿跳錦標賽跳出5公尺03，今年許德敬調整腳步再出發，盼有朝一日進軍奧運，完成祖父許振芳和父親許弘恩沒圓的夢。

本次公開男子組撐竿跳高決賽，許德敬選擇4公尺60起跳，接下來4公尺80都是一次就過，此時只剩他一個人，高度就直接升高至5公尺05，可惜未能過關，最後以4公尺80奪得冠軍。

許德敬參賽心得：我覺得自己的狀態很不錯，只是當天太熱然後比賽進行到一半又延賽讓身體又要重新熱身一次，所以最後沒有完全發揮，反正只是第一場熱身賽而已，我覺得接下來的幾場比賽一定會更好！！



許德敬（右一）在撐竿跳高項目奪得金牌

在公開女子組跳遠項目陳霽綺以5公尺46的成績拿下金牌。參賽心得：比賽一開始試跳感覺自己當天狀況很好，但當比賽開始時助跑部分沒有做到很好，導致比賽成績不是非常理想，希望下次比賽能把握好機會讓自己的成績往上提升。也謝謝教練在場邊指導我、鼓勵我。

在公開女子組跳高項目蔡潔瑤以1公尺77的成績拿下金牌。參賽心得：比賽一開始試跳的時候，感覺身體整個狀態都還不錯，在等待起跳高度的過程時間非常久，自己在身體上的調適沒有那麼好，成績也沒有再突破，希望下次比賽能夠把狀態發揮到最好。

在公開男子組跳高項目黃平諺以2公尺17的成績拿下銀牌，同時破了個人最佳紀錄。參賽心得：非常開心港都盃能突破自己最佳成績，當天感覺沒有到很好，所以我就放鬆去做好每一部分的技術，效果出乎意料的好，我也非常感謝指導的教練給予指點，讓我歷年排名進入前十傑！

在公開女子組三級跳遠項目林佳祐以12公尺13的成績拿下金牌，蔡晴仔以11公尺69的成績拿下銀牌。

短跨

因腰傷休養近半年的余晨逸，在公開男子組400公尺決賽以破大會的47秒08奪金，首次達標今年拿坡里世大運參賽標準47秒14（需達標兩次）。余晨逸表示：「希望能在個人項目，站上國際賽的頒獎台。」，他說：「自己雖曾參加亞錦賽和世大運，但比的都是男子1600公尺接力賽，從未在個人項目出賽過，今天雖然達到世大運參賽標，但因規定需達標兩次才行，所以還得再加把勁。」

在教練曾孝生指導下，余晨逸有不少新的體會：「教練針對我的跑步動作、抬腿等細節有很多要求，畢竟魔鬼藏在細節裡。」對余晨逸來說，參加國際賽個人項目只是起步，他更希望站上個人賽頒獎台。同時賴冠宇以47秒85奪下一面銅牌。



余晨逸（右一）以破大會的47秒08奪金



公開女子組200公尺余思屏（右二）與林玉婕（左二）獲金、銀牌

在公開女子組200公尺決賽余思屏以24秒84奪下冠軍，林玉婕以25秒20奪下一面銀牌，兩人雙雙都破了個人最佳紀錄。

在公開女子組400公尺決賽林玉婕以破大會的56秒90奪金，而大一新鮮人李欣玲則跑出了62秒58奪下銅牌。

在公開女子組100公尺跨欄項目學生謝汝祗以14秒34成績奪下金牌。



公開女子組400公尺林玉婕（右二）與李欣玲（右一）獲金、銅牌

設施管理組

- 為協辦臺中市政府舉辦之大型運動賽會，體育館及體操館進行整修工程，體育館一月份開工，惟本校變更設計需求，運動局業已審核通過，俟內部行政作業完成，始得復工，體操館由運動局委請專業廠商設計規劃，俟規劃完成後辦理施工招標，相關動工時間俟運動局通知。
- 田徑場外圍重量教室建置工程於3月11日進行第2次開標，順利決標，預計近期動工；整體田徑整修工程於3月18日開標，因未達規定投標廠商數量而流標，將再行辦理第2次開標。
- 雙十國中借用本校各項運動場地，促進兩校交流，達成區域資源共享。
- 為完善建置本校雙十射擊場，提供所需水電配備，向雙十國中租借相關資源，俾利提供選手良好訓練環境，充分運用學區鄰近土地及資源，提升選手競爭力。

訓練暨活動組

- 3月9日辦理本校108學年度單獨招生術科考試。

國立臺灣體育運動大學 校刊電子化通知

請各位校友多利用「校刊專區」網頁觀看校刊電子報，紙本校刊於民國104年度起僅郵寄予民國72年（含）以前畢業之校友，若欲收到紙本或停止寄送請洽學務處校友組（04-22213108轉2096、2089）

※校刊專區：

<http://publish.camel.ntupes.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=12>
(學校首頁→行政單位→研發發展處→學術研究組)



涓滴成峰-校友定期小額捐款計畫

涓滴募資 1 加 1

翻轉助學展夢

為協助弱勢學生安心就學，邀請您捐款幫助學校建立更加完善的助學與輔導機制，保障弱勢學生之受教權與學習需求，捐款方式詳見：

<http://cashier.camel.ntupes.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=28>



臺體大Facebook粉絲專頁：
<https://www.facebook.com/iioventus/>

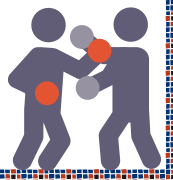


臺體大Instagram (IG) 專頁：
<https://www.instagram.com/iioventus/>

拳擊隊參與世界賽事心得

副刊編輯 王中原老師

真實的爭鬥，是活在每個人心中的兩匹狼在爭鬥。
 一匹是邪惡的狼「牠是憤怒、嫉妒、貪婪、傲慢、自憐、內疚、怨恨、自卑、欺騙、虛榮。」
 另一匹是善良的狼「牠是歡樂、愛、希望、安詳、謙卑、仁慈、寬恕、同情、慷慨、真實、憐憫、信心」
 哪一匹狼會贏？
 是看你餵養的是哪一匹。
 -騎士守則



2018年世界大學拳擊錦標賽 金牌的自律

拳擊隊 潘宏銘



得知這次有世界大學拳擊錦標賽選拔時，我就開始積極的準備這次的世界大學拳擊的選拔賽。因為上次選拔賽的體重沒有控制好，讓自己失去了一次參加世界大學拳擊錦標賽的機會，所以不希望這次再重蹈覆轍。在這次選拔賽前幾個月開始我就慢慢地控制體重，把體重控制在能夠比賽的範圍內，也把狀況慢慢地調整到最好的狀態。到了選拔賽當天得知對手是從國中到高中同個校隊的好隊友，心裡難免會覺得有些尷尬，但在場上我必須為了自己爭取出國的比賽資格，所以要全力以赴的對待每一場比賽和對手。很幸運地在比賽結束後我取得了這次世界大學拳擊錦標賽的比賽資格。從選上的那一刻開始心裡就做好了準備。因為在接下來到出國比賽的日子裡訓練，都會比平常需要更大的訓練量和強度。在這段時間裡的訓練過程，教練會依各個選手的缺點來做調整與改變，而對於我的缺點和必須改正的地方，就是在比賽三分鐘二回合中每回合的體能耐力需要再加強，所以教練會特別在每個禮拜中固定兩到三天會進行一次三分鐘五回合的實戰對練的課表，幫助我提升比賽時的體能，再加上晨操時的無氧衝刺訓練和有氧長跑訓練，經過這段時間的地獄級訓練後，讓我慢慢地感覺到自己的心肺耐力大幅度的進步許多。

到了要出發前往俄羅斯當天，心裡有點不好受，因為要坐很長很長很長時間的飛機才會抵達比賽附近的小機場，光是想到這裡就不禁地屁股發麻，而且在這路途遙遠的飛機上，因為體重的關係無法好好的品嚐飛機上的機上餐點，這點也讓我非常痛苦！經過漫長的飛行時間終於抵達了俄羅斯的小機場，心裡想說終於到了，可以好好的休息等待比賽，沒想到下飛機後我們的志工人員竟然說還要坐4個小時的車子才能到達我們要入住的飯店，拖著無法在飛機上好休息的疲憊身軀，在聽到志工人員說的這一番話時，心裡真的差點崩潰，可是為了要比賽再怎麼疲憊還是要撐過去，最後抵達住的地方，雖然沒有很好，不過該有的都有，他們的志工人員每個都很熱心，也非常喜歡我們臺灣人，而且在他們的交誼廳裡面還放著各式各樣的桌遊和電子遊樂設施，讓我們跟志工人員及其他國家的選手們雖然有溝通上的困難，利用這些設備仍可以交到很多朋友。

第二場比賽的選手是來自地主隊的拳擊好手，在比賽前一晚，很多人跟我說明天對上俄羅斯的選手必須要壓倒性或者是擊倒對方，才有機會獲勝，不然很容易會因為地主優勢而失去勝利。雖然我自己知道對上地主選手很有壓力，可是因為訓練很紮實讓我有信心贏得勝利，到了比賽當天看到了對手，雖然體型不勝於對手，可是我還是以比賽中以速度跟距離感，讓對手不容易有效的打擊到我，而在比賽中的第二回合我擊倒了對手一次，因為這個擊倒，讓我對自己更有信心面對接下來的冠軍決賽。

經過了兩次的勝利我也不敢鬆懈自己，因為拿到冠軍才是真正的勝利，到了最後一場冠軍賽，我對上的選手是來自哈薩克職業隊隊的選手，實力相當的好，比前兩次和我對上的選手還要來的厲害，因為對手的身材比較矮小壯碩，所以在比賽時能夠感受到對手非常積極的對我進行壓迫性進攻，在第一回合老師們給我的戰術是打長拳將距離抓好，讓對手無法對我進行他的戰術，第一回合結束休息時老師就跟我繼續按照這個戰術執行，可是第二回因為我的呼吸跟節奏沒有調整好，步伐跟拳頭速度有點下滑，幸好沒有被有效打擊擊中，到了最後一回合我調整了呼吸跟節奏，把第二回的缺點改正，讓自己能重新找回第一回合的優勢，最後的一回合在控制的不錯下，對手被我擊中了很多有效攻擊，比賽結束後準備宣判結果前我很緊張，最後手被舉起來的時候我開心的跳起來，對自己說練了這麼久終於有好成績了，我也成為臺灣男子在世界大學拳擊錦標賽的首面金牌。可是比賽完就要面對驗尿的測驗通過才算真正的勝利，驗尿過程真的很久，因為運動完大量出汗，喝的水又有限，所以會一直等到有尿意，而且只能以在小房間裡什麼都不能做，真的非常無聊，最後等了3個多小時才驗尿完畢通過，我才真正的得到冠軍資格！

在比賽結束的這段時間裡，心裡的感動一直無法散去，從一開始得知選拔到每天控制體重到比賽這些日子裡都非常辛苦，還好在訓練很累的時候，有隊友的支持，在比賽時也有隊友及志工人員大大的加油聲，給了站上比賽的我有很大很大的信心及衝勁，我非常謝謝他們！

在這趟來到俄羅斯的比賽的過程中，除了認識很多非常熱心的志工人員外，也接觸到了當地的文化及信仰文化，例如俄羅斯的信仰除了基督教以外還有中國的佛教，因為我們的認知裡歐洲國家的信仰都是基督教及天主教，可是第一次接觸俄羅斯時他們也有信仰佛教，我覺得這是一個很特別的事情，至於美食就非常可惜，因為我都有賽程，所以教練不准我出去亂吃亂喝，怕我吃壞肚子，也怕我出去太累，所以只有吃到大會提供的餐點，這是我覺得非常可惜的地方，如果下一次還有機會，我非常願意再來一次這個特別的國家，好好的走一走品嚐當地好吃的美食。



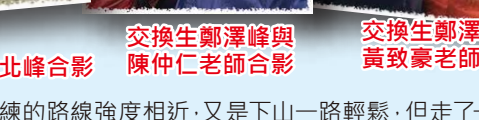
拳擊隊隊員合影



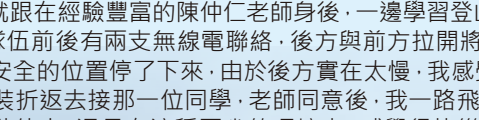
拳擊隊隊員合影



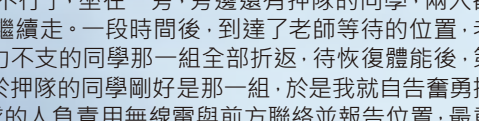
拳擊隊隊員合影



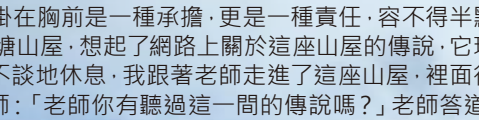
拳擊隊隊員合影



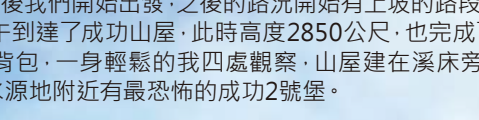
拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



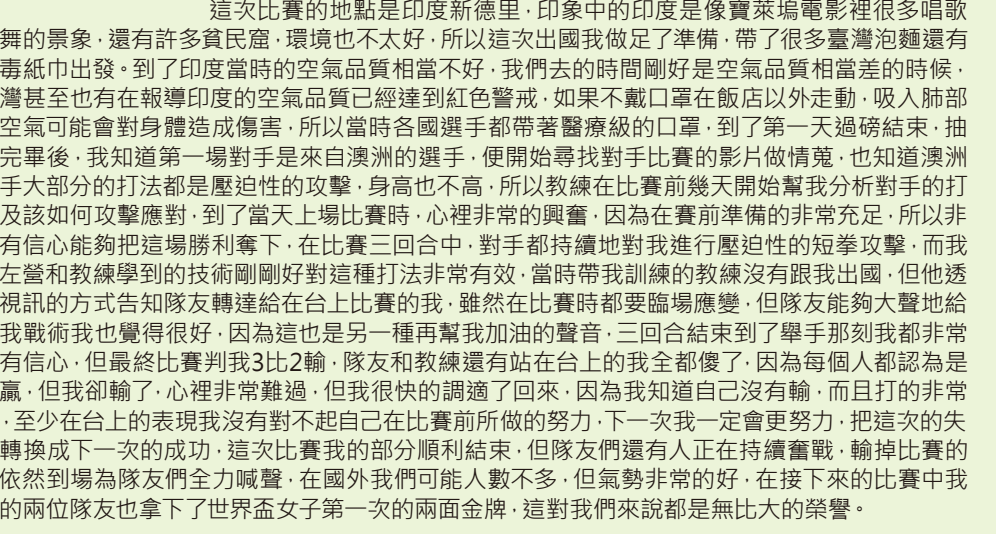
拳擊隊隊員合影

2018年世界女子拳擊錦標賽 信念的堅持

拳擊隊 林李唯仙

2018年的世界女子拳擊錦標賽辦了一場選拔賽，得知有這場比賽後我和教練討論了這次參賽的量級，我選擇保持一直以來維持的比賽體重64公斤，因為臺灣女子拳擊能出來參加選拔的人數不多，所以在選拔時因為本身的量級沒有對手，所以我幸運的成為了中華隊的一員，順利代表中華隊出國比賽。我在出國比賽的前一個月，到左營國家訓練中心集訓了一個星期，一開始我非常的不適應，因為國家隊教練給我的技術是從來沒有學習過的，當時我覺得只一個月就要出去比賽了，如果在這個時候我開始學習不同的技術，會不會在比賽時打不出來我想要的東西或者教練想給我的技術？所以一開始很抗拒，但過了一個禮拜我自己調整心態，將本身就有的技術加在一起打出來，這或許是個很好的方法，想通了之後在訓練上也更打的得心應手，不再像之前一開始做不好而很想放棄。在左訓一個多月裡的訓練都非常非常辛苦，每天的課表就是必須要不停地做一樣的技术訓練，雖然真的會覺得枯燥乏味，但不停的做同樣的技術，就會讓自己做更熟悉這項技術，一個禮拜裡也會有一天要測驗5000公尺的長跑測驗，需要在15分鐘內跑完才算及格，雖然心肺耐力對於技擊運動員是基本必備的東西，但對我來說，跑步就是我的剋星，我真的非常討厭跑步，但還是要接受，因為沒有良好的心肺耐力，想好好打完一場三十分鐘三回合的比賽是不可能的事情。

這次比賽的地點是印度新德里，印象中的印度是像寶萊電影裡很多唱歌跳舞的景象，還有許多貧民窟，環境也不太好，所以這次出國我做好了準備，帶了很多臺灣泡麵還有消毒紙巾出發。到了印度當地的空氣品質相當不好，我們去的時候剛好是空氣品質相當差的時候，臺灣甚至也有在報導印度的空氣品質已經達到紅色警戒，如果不戴口罩在飯店以外走動，吸入肺部的空氣可能會對身體造成傷害，所以當時各國選手都帶著醫療級的口罩，到了第一天過磅結束，抽籤完畢後，我知道第一場對手是來自澳洲的選手，便開始尋找對手的影片做情蒐，也知道澳洲選手大部分的打法都是壓迫性的攻擊，身高也不高，所以教練在比賽前幾天開始幫我分析對手的打法及該如何攻擊應對，到了當天上場比賽時，心裡非常的興奮，因為在賽前準備的非常充足，所以非常有信心能夠把這場勝利奪下，在比賽三回合中，對手都持續的對我進行壓迫性的短拳攻擊，而我在左營和教練學到的技術剛好對這種打法非常有效，當時帶我訓練的教練沒有跟我出國，但他透過視訊的方式告知隊友轉達給在台上比賽的我，雖然在比賽時都要面臨場應變，但隊友能夠大聲地給我鼓勵我也覺得很好，因為這也是另一種再幫我加油的聲音，三回合結束到了舉手那一刻我非常有信心，但最終比賽判我3比2輸，隊友和教練還有站在台上的我全都傻了，因為每個人都認為是我贏，但我卻輸了，心裡非常難過，但我很快的調整了回來，因為我知道自己沒有輸，而且打的非常好，至少在台上的表現我沒有對不起自己在比賽前所付出的努力，下一次一定會更努力，把這次的失敗轉換成下一次的勝利，這次比賽我的部分順利結束，但隊友們還有人正在持續奮戰，輸掉比賽的人依然到場為隊友們全力喊聲，在國外我們可能人數不多，但氣勢非常的好，在接下來的比賽中我們的兩位隊友也拿下了世界盃女子第一次的兩面金牌，這對我們來說都是無比大的榮譽。



林李唯仙(左)於場邊接受教練指導

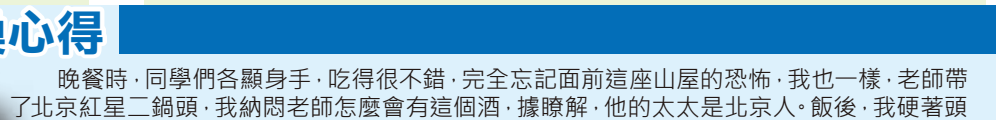


林李唯仙(左)與澳洲選手對戰

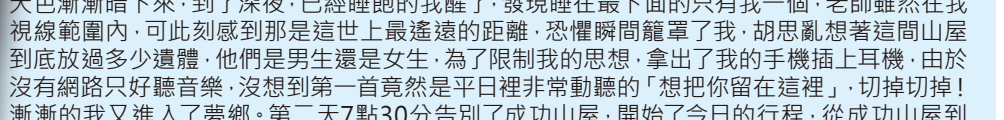
比賽圓滿結束後，因為當地的空氣不好，能夠到外面走走的机会不多，只能再去會場的路上看到外面的景象，還好我們非常的幸運能夠經過印度的一大景點「印度門」，這是為了紀念在第一次世界大戰和第二次英荷戰爭中不幸喪生的9萬名印度軍隊士兵而建的紀念碑，每天經過也能看見非常多的遊客和當地居民在印度門附近走動觀景，再來就是必須介紹我目前吃過最好吃的印度烤餅，好吃到已經回來臺灣我心裡還是念念不忘！雖然沒有到其他地方參觀，但還是非常慶幸自己的人生旅途上踏過印度的領土，或許是除了比賽自己此生不會再踏足這個地方，但未來再談起人生，它會是我一生中很好的回憶。



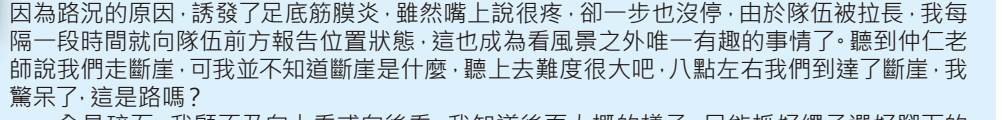
拳擊隊隊員合影



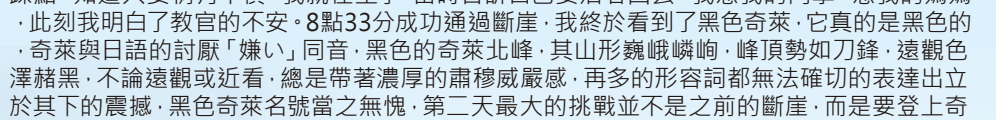
拳擊隊隊員合影



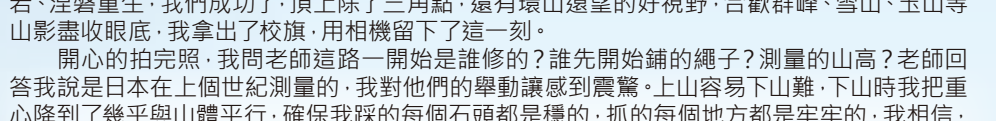
拳擊隊隊員合影



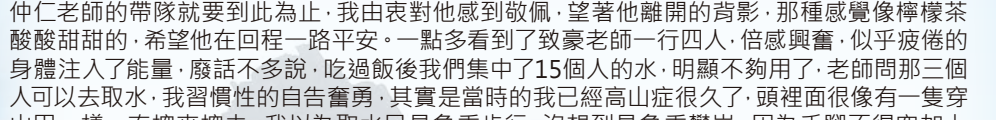
拳擊隊隊員合影



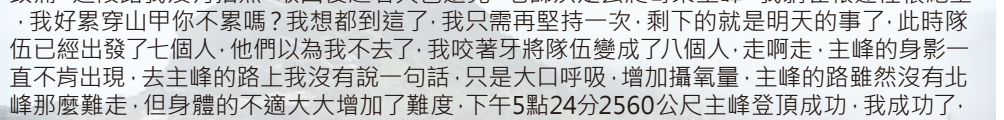
拳擊隊隊員合影



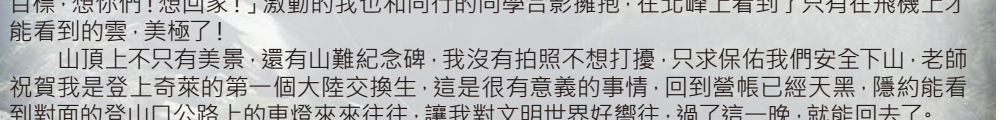
拳擊隊隊員合影



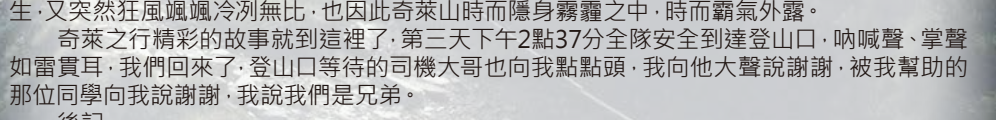
拳擊隊隊員合影



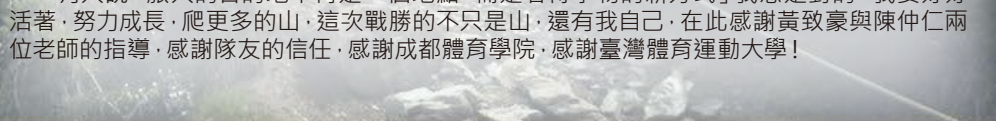
拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影



拳擊隊隊員合影

本校首位登臺灣百岳之交換陸生交換心得

山嶺之巔 黑色奇萊

競技系交換生 鄭澤峰

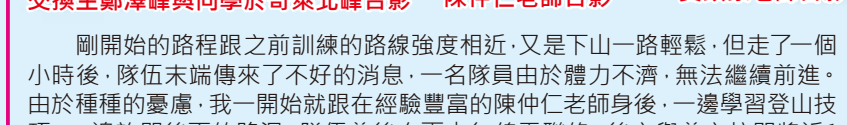
我是鄭澤峰，來自成都體育學院就讀於體育教育運動訓練二系，國家級四百公尺運動員。2018年2月22日來臺灣體育運動大學競技系交換(以下簡稱臺體大)。在眾多課程的選擇裡，「戶外登山課程」使我眼前一亮，既能鍛鍊體魄又能領略山河風光，一舉兩得之舉，於是戶外登山課程成為本次短期交換專長課之一。時間轉瞬即逝，鄰近期未考試，黃致豪老師宣佈期末考是由奇萊北峰為試卷，當時的我對奇萊意味著什麼，只知道它是一座需要三天兩夜行程的山，並且高達3607公尺。出發前，我特地到教官室借了成體的杖，教官瞭解去向之後，便問：「是自己去嗎？」從教官的眼神裡我看到了一絲驚訝和不安，但我不明白這意味著什麼，回覆是致豪老師帶隊，教官便回應：「喔，那我就放心了，但還是要注意安全喔！」看出教官似乎較為安心了，我說放心吧！教官囑咐「校旗用完要還回來喔！」，直到我撰寫心得時才明白了教官的意思。

出發前一天，我去超市購買了食物和水，老師有要求不能吃泡麵，按照他的意思就是換山是一種享受不是一種折磨，我特地買了蔬菜和罐頭。回寢室的路上，我腦海裡全是教官的眼神，回到溫馨的寢室，認真地整理了裝備，睡袋、鍋、瓦斯罐、擋風板、頭燈、登山杖、雨衣、4公升的水與食物，將這些東西全部壓縮到登山包裡，鼓囊囊的，我就去洗澡了，這是未來三天最後一次洗澡，我洗得很仔細，乾淨淨，香噴噴，洗完澡後給行動電源充了電，上床一看手機才八點多一點，我就強迫自己早一點睡，閉上眼睛不著，我打開了YouTube，搜索奇萊山想瞭解路況，讓我這顆不安的心多少有點底，可是我收到的全部都是關於黑色奇萊的傳說，「奇萊山半夜恐怖黑影之謎」、「山難事件沒停過 黑色奇萊神秘面紗 離奇死亡...」，在好奇心的驅使下我逐個看了，越看越不安，越不安越想越多，直到我眼皮重，我睡了，不知道幾點，總之還不算晚，以往有點吵鬧的寢室那晚格外安靜，我其實人睡，魂沒有睡，還在想，就這樣五點的鬧鐘打開了新的一年，看不清下一秒，起床後看見紙條，安靜的夜晚有了解釋，歪歪扭扭的字透漏了室友的關懷，頓時心裡力量倍增！

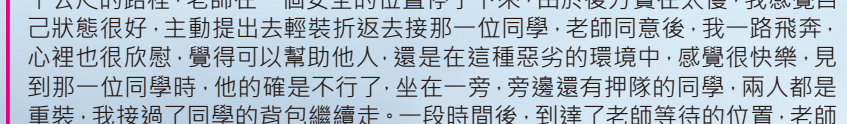
經過五個小時車程，10點20分我們一行14人到達奇萊登山口，我默著25公斤的重量開始了我的奇萊之旅。登山口位於3100公尺的合歡主峰，正悄悄地流著雲瀑，就像是在歡迎我們的到來。我知道眼前的危崖即是風化的黑色奇萊，但此時心情更加怡然自在，因為立於此地，有奇萊山的陪伴，所以可以看得更高，走得更遠。



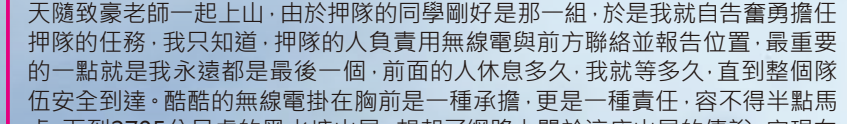
交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



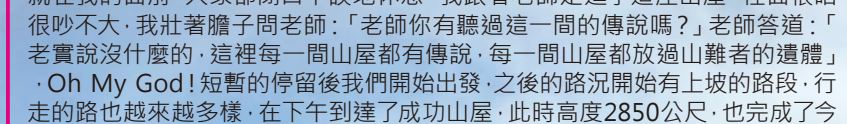
交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影



交換生鄭澤峰與同學於奇萊北峰合影

剛開始的路程跟之前訓練的路線強度相近，又是下山一路輕鬆，但走了一個小時後，隊伍末端傳來了不好的消息，一名隊員由於體力不濟，無法繼續前進。由於種種的憂慮，我一開始就跟在經驗豐富的陳仲仁老師身旁，一邊學習登山技巧，一邊詢問後面的路況。隊伍後面有兩支無線電聯絡，後方與前方拉開將近10公里的距離，老師在一個安全的位置停了下來，由於後方實在太慢，我感覺自己狀態很好，主動提出去輕裝拆返去接那一位同學，老師同意後，我一路飛奔，心裡也很欣慰，覺得可以幫助他人，還是在這種艱苦的環境中，感覺很快樂，見到那一位同學時，他的確是不行了，坐在一旁，旁邊還有押隊的同學，兩人都是重裝，我接過了同學的背包繼續走。一段時間後，到了老師等待的位置，老師瞭解情況後做出了決定，體力不支的同學那一組全部拆返，待恢復體能後，第二天隨致豪老師一起上山，由於押隊的同學剛好是那一組，於是我就自告奮勇擔任押隊的任務，我只知道，押隊的人負責用無線電與前方聯絡並報告位置，最重要的一點就是永遠都是最後一個，前面的同學休息多久，我就等多久，直到整個隊伍安全到達，酷酷的無線電掛在胸前是一種承擔，更是一種責任，容得半點馬虎，下到2705公尺處的黑水塘山屋，想起了網路上關於這座山屋的傳說，它現在就在我的面前，大家都閉口不談地休息，我跟著老師走進了這座山屋，裡面很暗很吵，我壯著膽子問老師：「老師你有聽過這一間的傳說嗎？」老師答道：「老實說沒什麼的，這裡每一間山屋都有傳說，每一間山屋都放過山難者的遺體，Oh My God!短暫的停留後我們開始出發，之後的路況開始有了上坡的路段，行走的路也越來越多樣，在下午到達了成功山屋，此時高度2850公尺，也完成了今天的行程，放下了沉甸甸的背包，一身輕鬆的我四處觀察，山屋建在溪床旁，上游約100公尺處有水源，在水源地附近有最恐怖的成功2號屋。

晚餐時，同學們各顯身手，吃得很不錯，完全忘記面前這座山屋的恐怖，我也一樣，老師帶了北京紅星二鍋頭，我納悶老師怎麼會有這個酒，據瞭解，他的太太是北京人。飯後，我硬著頭皮走進山屋，發現裡面空間不小，蠻乾淨的(除了一些小昆蟲)，我選擇靠門的位置睡下來，天色漸漸暗下來，到了深夜，已經睡飽的我醒了，發現睡在最下面的只有我一個，老師雖然在我視線範圍內，但此刻感到那是這世上最遙遠的距離，恐懼瞬間籠罩了我，胡思亂想這座山屋到底放過多少遺體，他們是男生還是女生，為了限制我的思想，拿出了我的手機插上耳機，由於沒有網路只好聽音樂，沒想到第一首竟然是平日裡非常動聽的「想把你留在這裡」，切掉切掉！漸漸的我又進入了夢鄉。第二天7點30分告別了成功山屋，開始了今日的行程，從成功山屋到6.4K的陵線有600公尺的爬升陡坡，是本日的第一個挑戰，我還是擔任押隊，走在前面的學姐因為路況的原因，誘發了足底筋膜炎，雖然嘴上說很疼，卻一步也沒停，由於隊伍被拉長，我每隔一段時間就向隊伍前方報告位置狀態，這也成為看風景之外唯一有趣的事情了。聽到中仁老師說我們走斷崖，我並不知道斷崖是什麼，聽上去難度很大吧，八點左右我們到了斷崖，我驚呆了，這是路嗎？

全是碎石，我顧不及向上看或向後看，我知道後面大概的樣子，只能抓好繩子選好腳下的路，知道只要稍有不慎，我就往生了，當時告訴自己不要活著回去，我想我的媽媽，此刻我明白了教官的不安。8點33分成功通過斷崖，我終於看到了黑色奇萊，它真的是黑色的，奇萊與日語的討厭「嫌い」同音，黑色的奇萊北峰，其山形巖嶇嶙峋，峰頂勢如刀鋒，遠觀色澤漸黑，不論遠觀或近看，總是帶著濃厚的肅穆威嚴感，再多的形容詞都無法確切的表達出立於其下的震撼，黑色奇萊名號當之無愧，第二天最大的挑戰並不是之前的小斷崖，而是要登上奇萊北峰，9點開始輕裝攻頂，10點6分到達，500公尺的路程走了近一個小時，登山變成了死亡攀登，望塵重生，我們成功攻頂，頂上除了三角點，還有環山遠望的好視野，合歡群峰、雪山、玉山等山影盡收眼底，我拿出了校旗，用相機留下了一刻。

開心的拍照後，我問老師這路一開始是誰修的？誰先開始鋪的繩子？測量的山高？老師回答我說是日本在上個世紀測量的，我對他們的舉動感到震驚。上山容易下山難，下山時我把重心降到了幾乎與山體平行，確保我踩的每個石頭都是穩的，抓的每個地方都是牢的，我相信，只要失誤，我就拜拜了，中午12點下降到陵線紮營，早上從登山口出發的致豪老師也很快抵達了，仲仁老師的隊隊就要到此為止，我由衷對他感到敬佩，望著他離開的背影，那種感覺像檸檬茶酸酸甜甜的，希望他在回程一路平安。一點多看到了致豪老師一行四人，倍感興奮，似乎疲倦的身體注入了能量，廢話不多說，吃過飯後我們集中了15個人的水，明顯不夠用了，老師問那三個人可以去取水，我習慣性的自告奮勇，其實是當時的我已經高山症很久了，頭裡面像有一隻山甲一樣一直挖來挖去，我以為取水只是負重步行，沒想到是負重攀登，因為手腳不得空加上頭暈，這段路我沒有拍照，取回後趁著天色還亮，老師決定去爬奇萊主峰，我躺在帳篷裡絕望，我好累穿山甲你不累嗎？我想都到了這，我只需再堅持一次，剩下的就是明天的事了，此時隊伍已經出發了七個人，他們以為我不去了，我咬著牙將隊伍變成了八個人，走啊走，主峰的身影一直不肯出現，去主峰的路上我沒有說一句話，只是大口呼吸，增加攝氧量，主峰的路雖然沒有北峰那麼難走，但身體的不適大大增加了難度，下午5點24分2560公尺主峰登頂成功，我成功了，我又一次成功了，我頭不痛了，心裡吶喊著：「爸媽你的兒子在2000公尺以外的地方完成了他的目標，想你們！想回家！」激動的我也和同行的同學合影留念，在北峰上看到了只有從飛機上才能看到的雲，美極了！

山頂上不只是美景，還有山難紀念碑，我沒有拍照不想打擾，只求保佑我們安全下山，老師祝賀我是登上奇萊的第一個大陸交換生，這是很有意義的事情，回到營帳已經天黑，隱約能看見對面的登山口公路上的車燈來往，讓我對文明世界好嚮往，過了這一晚，就能回去了。第二天的陵線如文獻中所說，西邊晴空萬里，東邊卻雲霧籠罩，或是有時豔陽高照熱氣橫生，又突然狂風凜冽冷冽無比，也因此奇萊山時而隱身霧縷之中，時而霸氣外露。奇萊之行精彩的故事就到這裡了，第三天下午2點37分全隊安全到達登山口，吶喊聲、掌聲如雷貫耳，我們回來了，登山口等待的司機大哥也向我點點頭，我向他大聲說謝謝，被我幫助的那位同學向我說謝謝，我說我們是兄弟。

後記
有人說「旅人的目的地不再是一個地點，而是看待事物的新方式」我想是對的，我要好好活著，努力成長，爬更多的山，這次戰勝的不只是山，還有我自己，在此感謝致豪與陳仲仁兩位老師的指導，感謝隊友的信任，感謝成都體育學院，感謝臺灣體育運動大學！



交換生鄭澤峰在奇萊北峰三角點留影



交換生鄭澤峰在奇萊北峰途中留影



交換生鄭澤峰在登山口與途中留影



交換生鄭澤峰在登山口與途中留影

各單位動態

教務處

●2月23至24日參加「2019大學暨技職院多元人學博覽會-臺北場」，活動首日由林華章校長及優秀運動選手陳俊傑、向俊賢、楊昆強、龔芸及王心伶共同開閉記者會，輔以運動資訊與傳播學系之轉播宣傳本校；活動現場體育學系派出韻律體操選手龔芸、王心伶與卓雨萱三位優秀選手於大會舞台表演，展現本校不同系所特色。

學生事務處

●軍輔組辦理「108年度境外生春節聯歡會」活動，由張振南副校長主持，師長提供禮品樂器，慰勞僑生辛勞，展現臺灣大家庭之溫馨氣氛，讓境外生度過溫馨又快樂的春節，活動圓滿。

●課外活動指導組辦理「導師輔導知能會議」、「學生會、學生議會及各系學會會長聯席會」、「應屆畢業班聯合會議」、「社團負責人會議」、「大學部、碩士班、進修教育中心及碩士在職專班應屆畢業班拍攝大團圓」等活動。

●原住民學生資源中心召開「各系原住民學生負責人會議」；辦理「部落參訪」，赴屏東參訪大仁科技大學原住民中心、禮納里部落、吾拉魯茲部落、臺灣原住民文化園區，增進本校原住民學生體驗傳統文化，獲益良多，並應邀參加全國原住民運動會開幕典禮及聖火點燃儀式暨記者會表演，積極推動本學期各系原住民生活、課業、生涯輔導等相關方案。

●原住民學生資源中心獲教育部核定108-109年補助經費新臺幣95萬元，將積極推動課業輔導、文化學習及就業輔導等各項活動。

●衛生保健組與臺灣專業運動防護員協會合作辦理「丙級運動防護講習會」，總計118人參加，另於3月15日辦理全校學生健康檢查異常項目複檢。

●內級運動防護員講習會
●日台聯誼社與綠島國小的小朋友合影
●聯歡會張振南副校長頒發禮品

●續值社團日台聯誼社辦理「2019年寒假兒童運動休閒保健營-綠島國小」，由指導老師曾素蘭教官帶領社員至綠島國小辦理教育優先區中小學生寒假假日偏鄉服務，讓小朋友從中學習拒菸、反毒、反酒、反檳榔、性別平等、衛生保健、環境教育及活動，從活動中得到樂趣與成就感，進而培養團隊互助合作的精神，讓小朋友留下充實又快樂的回憶！

總務處

●位於雙十路與電台街口之學生運動實習中心業於107年12月取得使用執照，已編列250萬元辦理三樓兩間舞蹈教室木地板、窗簾、空調等裝修工程，業於108年2月完工驗收，提供學生優質專業訓練空間。

●由經場改善工程：經教育部107年6月11日核定補助2億2500萬元，校務基金自籌2750萬元，總經費為2億5250萬元，業經該部11月5日審定30%設計成果後，由本校召開多次校內協調會以確保場地品質，全案於108年3月完成決標，預計4月初開工，108年10月底前完工驗收。

●運動傳播與資訊空間(文英館)改善工程：經教育部107年5月16日核定補助4,650萬元，相關書圖送市府文資處完成審查後，108年2月27日完成決標，全案預計於108年9月底前完工。

●全校電力改善工程：經教育部107年7月4日核定補助2,850萬元，目前辦理電機技師細部設計圖圖審查作業，於108年3月完成決標，預計108年9月底前完工。

●體育館及體操館整修工程：由臺中市政府向教育部申請補助，並於106年11月6日獲教育部核定補助6,000萬元，已完成決標，辦理工程履約中，預計108年9月底前完工。

●長安學區新建工程：規劃於長安學區A區(北屯段304-1、304-10號)興建學生宿舍1棟(構想書於107年1月30日奉核)、B區(北屯段304-9、304-42地號)興建技擊類運動場館1棟，興建計畫報部審查中，俟教育部核定後併向財政部國庫財產署申請國有土地無償撥用。

●有關棒球場看台下走道機車停車事宜：棒球場看台下走道係規劃為教職員員工專屬機車停車，請同學們勿將機車停放於該處，違者將進行上鎖，為避免不便，請同學務必遵守規定將機車停放於棒球場聯外道路旁機車停車格。

研究發展處

●1月4日辦理2018年秋季來校交換學生離校座談。

●1月8日召開107年中國區大學運動聯盟籃球聯賽檢討會議暨108年第一次籌備會。

●1月14至15日辦理2018年秋季來校交換學生送機事宜。

●1月16日召開107年度第3次校務基金管理委員會會議。

●2月20日辦理2019年春季來校交換學生接機事宜，共13名交換生，分別來自加拿大和大陸。

●2月26日辦理2019年春季來校交換學生學伴座談。

●3月13日召開107年度第2次推廣教育審查小組會議。

●3月21日辦理2019年秋季來校交換學生甄選口試事宜，甄選2名前往英國伍斯特大學交換1學年，以及甄選2名前往韓國忠北大學、甄選1名前往韓國水原大學、甄選2名前往中國大陸北京體育大學、甄選2名前往中國大陸武漢體育學院交換1學期。

●完成108年中國區大學運動聯盟籃球聯賽贊助企畫書，積極尋求社會資源。

●彙編107年度校務基金績效報告書。

●辦理107年度第1學期校務發展計畫書執行追蹤考核。

●於3月份受理學術著作獎勵申請，並預定於4月24日進行期刊論文口頭發表會，歡迎師生踴躍參加。

●為促進國際合作與共享教學資源，於3月份受理108-1學期至國立金門大學交換學生申請。

●補助教師、研究人員及研究生出席國際學術會議申請採隨到隨審制，歡迎師生踴躍申請。

●學報第8卷第1、2期全年徵稿，歡迎師生踴躍賜稿，稿件隨到隨審。

圖書資訊處

●本校圖書新館歷經十個月的內部設計施工及籌備後，於107年12月26日開放試營運，並於108年2月20日舉行長啓禮落成典禮暨正式啟用。新館位於長啓樓一、二樓，以入口跑道上舉球閱覽桌之設計，呈現具有運動特色的圖書館，室內空間及傢俱設備皆採明亮色調，以營造活潑朝氣的氛围。目前典藏之館藏包括原臺中校本及體育場書庫共17萬冊圖書及視聽資料，並設置休閒討論室、研討室、電腦自學區、研究小間、自習室等空間，超過200個以上之閱覽席次。除此之外，並於二樓書庫後方設置本校校長校長紀念專區，以表彰前校長對本校貢獻。新館各項軟硬體設備及功能皆已提升，未來將可提供團體研討、個人自學、閱讀及休閒等全方位空間及完善設備供讀者使用。



●1月8日召開107年度第一次圖書資訊委員會，會議通過108年度圖書設備將依據各系所(中心)學生人數比例分配、新訂本校「圖書館開放校外人士臨時閱覽申請及使用要點」及「圖書館空間使用管理要點」、廢止「圖書資訊處與中央研究院歷史語言研究所傅斯年圖書館圖書互借要點」；108年度各單位主機汰換經費100萬餘元，107年度辦理、50萬分配各行政單位，50萬依教師人數分配至各系所及108年度各單位電腦設備及設備費依各需求單位核定預算數辦理。

●學習科技組於1月14日與華峰資訊公司合辦「中區-威力導演17創新多媒體教學設計及應用教師研習」，中區大專校院、高中、國中小教師及本校教職員工共計有54人次參加研習。

●為提升教職員工電腦軟體應用能力，學習科技組於1月15至23日辦理107學年第1學期教職員工電腦教育訓練研習，共辦理8場次課程，計有162人次參加研習。

●為引領學校快速邁向智慧校園步伐，108年度利用爬蟲技術與行動裝置既有之定位功能，以建置校園行動化APP為主軸，啟動校園導航查詢服務，提供校園建築查詢查詢、辦公室位置查詢、招生查詢查詢及AED設置查詢，並嘉惠外來訪客、考生等運用大眾運輸轉乘規劃功能，讓使用者可實際體會智慧科技帶來之便利與優質服務。校園行動化APP於3月6、7日舉辦系統安裝操作與使用訓練，並於3月8日正式於官網公告開放下載，提供師生及外來訪客透過行動裝置輕鬆取得本校各樣公開資訊以及校園導航。



運動教育學院

體育學系暨碩士班

●蔣廷翔副教授率籃球隊於1月13至18日至台灣首府大學，與男子籃球隊進行籃球運動交流與訓練活動。

●甄錫齡副教授率黃善安與王醫慧於1月26至28日參加第六屆東亞地區(台、韓、泰、馬)國際運動心理學研討會(6th International seminar on sport and exercise psychology)。

●許光應院長、陳重佑主任、孟峻璋教授、邱文玉助理教授、趙春富組長、蔡國區組長、郭佑如老師與游晴惠老師於1月20日至22日赴澳洲墨爾本、雪梨運動教學交流，同時參訪奧林匹克運動公園、澳大利亞體操協會與球類運動組織及重要國際運動賽事-澳洲網球公開賽。

●吳廷廷助理教授率韻律體操隊於2月23至24日赴臺灣大學綜合體育館參加「2019年度大學博覽會」，以及赴高宜蘭縣縣燈高中參加「第10屆大學博覽會」。

舞蹈學系暨碩士班

●2月19日學生運動實習中心三樓舞蹈教室音響教學設備已裝置驗收完畢，藉由業式宣講場地及設備使用方式及相關規定，並於3月9、10日辦理大學部單獨招生考試。

●萬建彪老師與葛如婷老師於1月30日至2月2日前往日本宮崎縣與伊達芭蕾舞團、澳大利亞體操協會與球類運動組織及重要國際運動賽事-澳洲網球公開賽。

●葉景雲博士於2月21至22日前往泰國瑪哈薩拉坎大學舞蹈學系講授編創工作坊。

●3月17日於學生實習運動中心三樓舞蹈教室辦理系友回娘家活動，凝聚系友與系上師生間情誼與向心力，透過回娘家活動重溫在校時光，並與在校生相互交流給與弟妹未來職場上就業之相關資訊與管道，更藉此機會參觀舞蹈新教室，體驗舞蹈系新氣象。

●葛如婷藝術總監帶領大學部第十九屆畢業班【旅程】於3月22、29日及4月2日巡迴臺中、臺南及臺北演出。



競技運動學院

●吳昇光院長於2月10至16日赴澳洲黃金海岸龐德大學、布里斯班昆士蘭大學、伯斯艾德柯克(ESU)大學進行交流訪問，並應邀前往在龐德大學接受十週游泳專業訓練的4名優秀學生(陳志明、黃柏君、陳雨蓉、王學之)及協同的Simon Chiou教練、ESU大學歡迎競技研究所學生進行交流訪問，並於今年十一月擬再安排該校師生至本校交換學習兩週。

●吳昇光院長於2月21至24日受邀至奧地利維也納參加國際奧林匹克委員會與分級資深委員會議，主持修正最新國際足球分級制度會議及爭取2020年國際足球總會研究案。

●吳昇光院長於3月10至17日在義大利羅馬主講國際殘障桌球分級進階課程，並擔任義大利公開賽分級主席，共有來自世界十個國家的12名國際分級師參加此次國際課程，並予以實習考試及評量授證。

競技運動學系

●1月40日為鐘瓊珠副教授舉辦榮退歡送餐會，眾多教職員到場向辛苦奉獻本校多年的鐘師表達感謝。

●1月8日邀請專業校友黃湘瀟及高怡攻舉辦「如何準備教育學考試」之分享座談會。

●1月8至9日參加108年全國青年盃舉重錦標賽，學生榮獲2金2銀2銅佳績。

●1月14日至3月23日游泳隊王亭之、陳雨蓉、陳志明與黃柏君赴澳洲龐德大學移地訓練。

●1月28日至4月1日游泳隊隊隊長、蔡秉融與蔡廷華赴日本體育大學移地訓練。

●2月28日至3月4日全國春季長水道分齡游泳錦標賽，王星皓400公尺自由式破全國紀錄、200公尺自由式、200公尺混合式及800公尺自由式破大會紀錄。

●3月18日舉辦108年度職業適性診斷活動，提供大四應屆畢業生更了解個人職業方向。

●3月18日由勞動部勞動力中彰分署舉辦「量子築夢-創造人生-108年度校園駐點職涯諮詢計畫」職業適性測驗及講解活動，協助學生探討職涯問題、察覺自我多元特質。

球類運動學系

●1月16至21日男女籃球代表隊赴中國福建參加2019年閩台青少年校際體育交流活動之男子籃球邀請賽。

●2月14至15日韓國順天市江南女子高校之英語特備海外學習蒞校參訪，吳忠政主任代表致贈校方及系上禮品於丁亨龍校長。

●2月27日、3月5日、3月7至8日、3月10日辦理「107學年度教育學課程講座」，聘請校外教師擔任講師，解析題目，協助提升學生吸收知識及成長，養成讀書風氣。

●3月4日辦理107學年度「系主任與你有約活動」，召集系學會成員了解活動安排及協助事項。

●3月3至8日趙學瑞教授率領男子足球隊赴日本參加沖繩國際足球大學足球聯賽。

●3月18日召開系會及舉辦系學會活動。



技擊運動學系

●日本東京大東文化大學金井洋教練率領跆拳道隊等10人於107年12月16至23日來校進行體育交流活動。

●柔道隊為提升柔道技能與實戰經驗，由林真豪、陳慧潔及張婷等3位學生於2月11日至3月8日赴日本東京科技大學進行移地訓練。

●2月21日由中華民國跆拳道協會林德昭理事率領大陸上海運動企業MOOTO中國總經理張鴻宇總經理，帶領江蘇常州恒康體育培訓有限公司金鐘盛總經理等人到本系洽談未來海外實習合作的可能性，本系陪同研發處國際組組長王伯宇副教授與大陸上海企業代表相談甚歡，並相互期許下一次見面商討學生未來海外實習之相關細節。

運動產業學院

●本院休閒系、運管系、運健系及運保系於2月23至24日赴臺北參加2019大學暨技職院多元人學博覽會，各系老師帶領學生一起於活動現場積極招生宣傳，即便許多學生畏懼「體育」學校，但也希冀藉此機會讓更多學生了解本校不只是運動選手之升學管道，亦是其他沒有運動專項學生的升學選擇，只要「喜歡」運動，臺灣是你最好的選擇。

休閒運動學系暨休閒運動管理研究所

●系學會於3月21日舉行極速領域手遊競賽，極速領域為Garena首款賽車手遊，近日極受年輕玩家歡迎，透過此遊戲競賽促進進玩家長的情誼，以賽會友，建立良好的電競風氣。

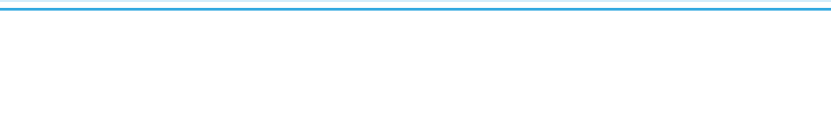
●水上專業於3月30至31日在新北龍岡湖水上摩托車操作的校外教學，讓學生實際操作水上摩托車甚至考取執照等，增加科技技能。

●飛盤專隊於3月24日出征高雄參加飛盤高爾夫比賽，飛盤高爾夫為結合飛盤和高爾夫兩種運動的一種新競技玩法，以手當桿，以飛盤當球，將飛盤扔進一個固定的目標籃裡的運動，多樣的賽制也讓選手們享受其中。

●學生賴金村於3月3日赴日本參加世界六大馬拉松之一的2019東京馬拉松，42公里的行程將東京的著名景點串連起來，堪稱史上高品質的賽會，賴金村此次突破了自我成績，以4小時43分30秒完賽。

●乃慧芳副教授於11月11至19日赴澳洲進行新南向國家澳洲海洋運動休閒活動交流考察，此次考察活動透過參訪澳洲知名黃金海岸，瞭解其休閒運動及水域活動的發展，對於國內水域休閒運動受益良多。

●蔡明宏助理教授於1月16日至2月1日帶領賴章福、曾志宏、吳泓誠、廖允聰與郭昱廷等五位學生赴澳洲進行澳洲定向越野賽地訓練交流計畫，學習如何透過俱樂部積極推廣定向越野運動的普及，以及如何從俱樂部挑選選手加強訓練，與訓練的方式、強度，除了增進選手們的實際課業課業戰經驗外，也深度體驗澳洲的風土民情。



運動事業管理學系暨碩士班

●於2016年開始與高豐旅行社規劃「滑雪人才培育產學合作計畫」，配合日本、大陸、香港和臺灣講師和指導員已有120多人完成2017至2019年三梯次學科培訓工作，並遴選43位學生參加日本滑雪指導和體驗之術科課程。1月13至17日前往日本夏油高原雪場進行培訓，盼透過產學合作，學生能在實際體驗中，獲得書本中的映證，提供經驗的累積，共有來自運管、運保、運健、休閒、體育、舞蹈、進修部和技擊等系32名師生參加。

●1月30至31日宜蘭高中參與「大學博覽會」活動，以協同當地高中職學生、社區民眾了解本校校系與學群特色、未來職涯發展，期能透過此活動，促進學生們未來適性場域的更多可能。

●2月14日舉辦「數位科技在教學上的應用」講座，邀請國立彰化師範大學數位學習中心教學設計師蒞臨演講，分享師生互動平台，以期提升學生獨立思考、自主學習能力，增進師生共同交流，實現行動學習之願景。

●3月14至16日舉辦「臺中市績優運動選手人才培育」講座，藉人才培育課程，使菁英運動員能在追求卓越成就之際，亦具備退役後生涯規劃之能力，實踐運動產業的永續發展。

●3月30至31日王瑋慶老師帶領大四學生辦理「第29屆全國大專院校觀光運動休閒盃」，期能在經營與管理實務中，落實運動專業管理課程之理論，增進自身所學及未來產學合作之機會。

運動健康科學學系暨碩士班

●107學年度第2學期聘請中僑兄弟音樂公司美籍體能教練Alan Hsieh教授「競技能力診斷與調整」課程。

●107學年度第2學期計有加拿大溫莎大學Leo Paghbasan、天津體育學院樊俊琳及尹詩茹等三名交換學生至本系修課。

●1月5日辦理「107學年度碩士班在職學位學期期末座談會」。

●1月10日辦理「107學年度105級大學部專討及實習課程分組說明會」。

●1月18日洪副教授擔任中華民國棒球協會「108年彰化縣C級棒球教練講習會」課程講師。

●2月19日洪副教授擔任臺中市政府教育局「107學年度原住民棒球專才輔導就業計畫-專任棒球教練教育訓練計畫」講師。

●2月19日邱志輝老師前往臺中市私立華盛頓中學進行招生宣傳活動。

●2月24日洪副教授擔任中華民國棒球協會「108年A級棒球教練講習會」課程講師。

●3月6至19日學生支援「中華民國大專校院107學年度棒球運動聯賽」公開男生組第一級及公開男生組第二級複賽之防護工作。

●3月16日大三學生李冠倫與姚泰德支援國立中興大學「108學年度學生運動績優學生單獨招生術科考試」防護工作。

●3月18至20日辦理107學年度「第一屆班際趣味競賽」。

運動資訊與傳播學系

●1月1日轉播大專盃式棒球聯賽。

●1月4日前往彰化正德高中招生。

●2月23至24日協助招生組辦理大學博覽會。

●2月27日前往宜蘭慈惠高中招生。

●3月4日邀請聯合報資深記者參加校園新聞製播中心節目錄影。

●3月25日邀請專業校友蕭偉傑先生分享運動行銷工作經驗。

進修教育中心

●3月2日在田徑場大廳舉辦期初集會活動，頒發107學年度第1學期操行成績優良學生獎狀；蕭主任喬齡特別準備獎品頒發給全勤獎學生，以鼓勵學生積極向學。

●3月3日在教學大樓3102舉辦寒假轉學入學新生座談會。



運動科學研究中心

●協助師生送交安泰醫療社團法人安泰醫院2件、衛生福利部華屯療養院2件、中國醫藥大學暨附設醫院研究倫理中心中區區域性審查委員會3件，共計7件。

●108年度校內計畫由元月份開始執行，總預算新臺幣83萬元整，全校共有18位學、術科教師獲得補助。

師資培育中心

●1月18日舉辦107-1教育實習成果展暨教學能力實務檢測圓滿完成，各組竭力呈現實習作品，爭取團體榮譽。

●獲教育部核定補助經費辦理106學年度「日本中華學校教育見習課程計畫」暨「邁向東京奧運-培育體育良師國際教育實習計畫」2案，中心與國立臺北大學連袂辦理國外見習，已於107年9月11日順利完成，中心於107學年度再度獲教育部核定補助辦理上述2計畫案，刻正辦理甄選事宜。

●因應師資培育法修正先檢定後實習規定，108年為過渡期，將於3、6月辦理教師資格考試，為提升師資生通過率，自2月11日至3月8日安排「教檢輔導衝刺班」，由林仁傑主任、鄧鈞文老師及陳俊璋老師義務輔導，並聘請校外教師協助講授國文課程。

●108年度教師資格考試於3月9日舉行，中心特於3月8日為考生辦理祈福會，應試當天於臺中女中考場設置「考生加油站」，為考生加油打氣並提供各項服務。

●108學年度教育學程招生甄試有重大變革，為期選適性的優質師資生，增加「潛能測驗」項目，中心於3月29日舉辦「招生說明會」。

●1月15日獲獲敬愛的陳春副教授不幸意外身故的噩耗，深感震驚與不捨，1月27日在學校師長及近百位師培校友的祝福中完成老師告別式，備極哀榮。



通識教育中心

●為傳承奧林匹克文化與精神，1月21日發行第四屆奧林匹克電子報，分享在2018的一年裡奧林匹克教育各項活動，讓學生將奧林匹克精神融入生活，幫助自己更了解認識自己，從心開始改變，發現自己需要跟喜歡什麼，發掘自我潛能，藉此持續為奧林匹克教育扎根。

●奧林匹克社團於3月6、13日舉辦「創意校園講座」，邀請甘昭文、陳浪濂演講，讓學生了解透過旅行深入瞭解當地文化及生活模式中的情感互動，體驗不同的人文價值，宏揚奧林匹克精神。

●奧林匹克社團於3月11日舉辦「國際奧林匹克學院與加拿大運動與資訊科技文化發展趨勢」講座，邀請希臘國際奧林匹克學院之友會會長Richard Koo蒞校演講。

●3月22日辦理「資訊安全與網路毀謗」講座，邀請李俊文老師演講，透過實際案例分享，增加網路相關的法律常識。

●免費全英文課程開班囉！從3月6日第二週起，幽默風趣、經驗豐富、了解東西方差異的美籍老師Jeff Johnston、Todd Blackhurst(陳明晰)免費提供全英文課程，想要增進英語口說能力的同學趕快加入！

●107學年度第2學期申請國立交通大學「跨校通識教育課程師資計畫」，開設3門通識教育課程師資計畫，課名分別為「走進故宮國寶」、「楚漢爭之職場競爭力」及「大數據的設計思考」，透過資訊網路平臺資源，開拓通識教育視野，並突破傳統課堂上課方式，使學生利用課餘時間，增加修習學分之管道。

●107學年度第2學期與國立臺中科技大學通識課程校際選課，兩校開放互選部分通識課程，學生可選擇中科技大10門通識課程，提供更多修習通識學分之選擇。

人事室

異動	姓名	單位	職稱	異動日期
復職	洪怡晴	衛保組	護理師	108年1月1日
新進	葉秀蘭	事務暨環安組	職業衛生護理師	108年1月15日
延長代理	林根	體育室	代理運動教練	108年2月1日至108年7月31日
退休	鐘瓊珠	體技系	副教授	108年2月1日
離職	郭晏妃	軍輔組	教官	108年2月16日