

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 校聞 來源 聯合報 日期 90.5.16 版面 十八版

運動「享瘦」體院社區攜手

【記者周筱梅／台中報導】台中市南屯區「三采藝術園區」和國立台灣體育學院建教合作，開辦適合三至九十九歲全齡化「運動休閒營」，在學生指導下，住戶每天揮汗又跑又跳，不只瘦身，精神更愉快，才兩周而已，就有人減重三公斤。

