

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全中運 來源 中國時報 日期 94.4.18 版面 C六版

高女萬米金主 目標馬拉松

李惠真／嘉義報導

有著高一學生難得一見的清晰思路與沈穩性格，去年由中距離轉練10000公尺的南市德光女中長跑好手謝妮庭（右圖領先者，蔡明德攝），在尋求連莊的北縣三重商工重兵包夾下，展現智慧順利突圍，摘下本屆全中運首面金牌。謝妮庭賽後表示，她的目標不僅放在1萬公尺，未來還要競逐馬拉松。

很多選手跑抵終點時，常常累得摔倒在地，出身運動世家的謝妮庭不僅神情輕鬆，還會愉悅地跳來跳去。就是這份與生俱來的運動天賦，讓教練大力鼓吹練過芭蕾舞、溜冰及游泳的謝妮庭投入跑步運動。

謝妮庭說，也許有人練田徑練的很艱辛，但熱愛跑步的她卻樂在其中，因此，在教練建議下，去年暑假由800、1500公尺改練10000公尺，並在對手的驚訝表情中相繼搶下去年全國田徑錦標賽與今年3月港都盃金牌。

有了這兩面金牌加持，謝妮庭透露，雖然賽前即已猜到會遭好手如雲的三重商工包圍，但她對摘金仍然深具信心，因為她對自己很有把握，而教練也老早幫她擬定好制敵良策。

就如賽前推演，三重商工名將陳智慧、蘇紀嫻及上屆金牌簡培宇果然把謝妮庭夾成夾心餅乾，不過，還是遭謝妮庭在最後一圈加速突破，以38分17秒24摘金。落居銀牌的陳智慧金牌奪得，當場在終點落淚，賽後更傷心與蘇紀嫻、簡培宇抱在一起痛哭。

