

54-89

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 中國時報 日期 94.6.16 版面 C六版



▲高齡94歲的國際奧會榮譽委員徐亨(中坐者)，在兩岸體育界女性領袖擁護下，喜孜孜見證兩岸女性體育交流新頁，他身後是台灣田徑女傑紀政(右立第5人)，而第一位在奧運田徑場內摘金牌的王軍霞(前排左一)，則是這次交流中最年輕一代奧運金牌。(魏冠中攝)

# 羚羊神鹿折健康

魏冠中／台北報導

昨天上午紀政代表我方奧運會接待大陸婦女體育團體，和王軍霞喜相逢，這兩位華人世界第一位在奧運田徑賽奪獎牌的短跑女傑(1968紀政)、奪金牌的長跑皇后(1996王軍霞)目前分別在兩岸推動健康運動，並且以終身體育義工自許。

相隔將近30年，紀政是寶島台灣首位揚名世界的田徑女傑，在1968年墨西哥奧運率先成為華人世界第一位奪得田徑賽獎牌的女性，被西方媒體譽為「飛躍的羚羊」。而在長跑領域中被西方人尊為「東方神鹿」王軍霞，則是1996年亞特蘭大奧運萬米金牌女傑。

## 紀政鼓吹 全民萬步健走

紀政和王軍霞分別代表兩岸華人女性飛躍傳奇，紀政專攻短跑與跳部跨欄，軍霞則是馬家軍中從3000公尺到馬拉松都稱霸的全能皇后。這兩位世界田徑領尖女傑昨天在台北相見歡，赫然發現「羚羊」和「神鹿」都飛躍在人生另一個健康跑道上當義工。

紀政早在十多年前就是路跑協會名譽理事長，近年更專注於「健走運動」，每天忙於推動全民萬步健走，活力無限的運動理念，連行政院長謝長廷都在她的叮嚀下，身上配戴計步器，親自為日行萬步健走做示範。  
年輕的王軍霞，在1993年5月成名於上海東亞運，同年8月於德國斯圖佳奪得世界田徑賽金牌，3年後再奪亞特蘭大奧運女子一萬公尺長跑金牌後，旋即在高爾夫球壇身下及時引退。

## 王軍霞師法 推動健康跑

兩位田徑女傑後來完全大學學業後，分別在社會上成為健康運動的推展者與代言人，更是身體力行的健康運動實踐家。王軍霞昨天說，紀政一直是她的榜樣與偶像，她在3年前開始從上海推動「健康跑」觀念，前年參加健康跑活動的城市已擴大到三地，去年再擴增至8大城市，今年成長到21個城市推動健康跑行動，估計全年會有60萬人以上參加健康跑的運動，是大陸地區民間自發性全民體育活動進展最快的生力軍。

紀政和軍霞都創下不少世界冠軍與新紀錄的奇蹟，更在人生跑道上創出另一個更健康的戰場，為更多人創造更大的健康跑道，成為兩岸中國人追求健康生命的領航者，也是女性運動最佳的詮釋者。