

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800703 版面 二版

從游泳談改善休閒環境

● 孫慶國 ●

最近炎夏剛開始，又聞許多青少年利用週末到海邊游泳而慘遭滅頂的不幸事件，或許有人辯稱他們不守法，不小心，但社會是否提供足夠安全的游泳環境，實值大家檢討。

依運動學專家研究，各種運動項目中對生理功能幫助最大者，是游泳。既然游泳休閒有益身心，且最受歡迎，試問我們的社會與教育體制下，又提供了多少的游泳機會？學校游泳課程，僅能算蜻蜓點水，至今仍有許多人仍是旱鴨子，甚而有懼水症，相信與我們缺乏健全的游泳環境有關。近年來北市人口劇增，氣溫也因「熱島效應」與「鍋蓋效果」而高了幾度，大家對泳池人滿為患的新聞，也見怪不怪。或許這是小問題，但看鄰國下一代活潑、健康、甚而高大時，卻又有人大嘆：「別人能，我不能！」

我們提倡游泳，不是為了培育明星，而是為了下一代身體健康，為了提供健康休閒去處。都市空間有限且昂貴，民間企業基於經濟效益投資意願低，因此期望有關當局：今後在建設學校或大型公園時，將游泳池規劃為必要設施，不要抹殺我們下一代從事健康休閒的機會。更何況，週末假日可開放給社區使用。我們一再強調社會改變，不是喊口號，而是想提醒官員，多改善一下休閒環境！

