

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 殘障運動 來源 自由時報 日期 97. 2. 20 版面 S四版

地表最快視障跑者 尹約基訪台

「為光明而跑」募款暖身

【記者許明禮／台北報導】有「地表最快視障跑者」之稱的殘障奧運長跑金牌尹約基（Henry Wanyoike），應渣打銀行之邀來台訪問，並與台灣視障跑者張文彥領導的台灣阿甘精神發展協會合作，共同舉辦「為光明而跑」活動，為籌募身心障礙長跑隊基金暖身。

長期舉辦國際馬拉松接力賽的渣打銀行，昨天也率先捐出新台幣50萬元，邀請民眾一同參加2月23日（本週六）在台灣大學田徑場舉辦的「為光明而跑」。

保有視障馬拉松世界紀錄

從小就立志成為長跑好手的尹約基，在21歲那年因中風失去視力，但在家人的鼓勵下，走出生命低谷，在2000年雪梨殘障奧運勇奪視障組5000公尺金牌，目前並保有2小時31分的視障馬拉松世界紀錄，贏得「地表最快視障跑者」封號。

渣打銀行總經理麥侃哲表示，尹約基雖然失去視力，但並未失去對生命的願景和視野，他積極奮發的人生觀，值得大家學習，他們期望透過「看得見的希望」這樣有意義的活動，協助更多視障朋友重見光明。

江志忠公布婚訊

體委會全民運動處長彭臺臨在致詞時表示，尹約基和張文彥的奮鬥故事

不僅動人，更是運動改變人生的真實故事，透過企業的協助，他樂見更多動人的故事，在我們身邊發生。

連續兩屆殘奧摘金的視障標槍名將江志忠，也到場為兩名視障跑者，並加油公開

宣布結婚喜訊，他表示：「我本來以為和其他盲胞一樣，一輩子靠按摩為業，直到接觸運動，靠著文化大學提供的獎學金，才能劃破黑暗。」



有地表最快視障跑者之稱的尹約基（右2）應渣打銀行之邀首度來台，並與國內視障長跑先驅張文彥（左2）以及台灣阿甘精神發展協會合作，共同舉辦「為光明而跑」活動。（記者許明禮攝）

跑步時 忘了自己是盲人...

「當我跑步時，我忘了自己是盲人！」就是因為對跑步的熱愛，一度想輕生的尹約基，重新找到人生目標，也重新回到人生跑道上。

19歲入選國家培訓隊

有「地表最快視障跑者」美譽的尹約基，來自長跑王國肯亞，他19歲就入選肯亞國家培訓隊，前途一片光明，他努力接受長跑訓練，並同時學習製作皮鞋做為未來謀生技能。

中風奪去視力

但尹約基的一切，在1995年某一天一覺醒來後，完全變調，一場突如其來的中風，不僅讓他整整半年無法行走，更奪去他95%的視力，兩年後更變成全盲。

尹約基表示：「在失去視力後，對我來說彷彿世界末日般，我的生命頓時變成黑白的，整整3年我都擠不出一絲笑容！」

這樣的痛苦，讓個性一向開朗樂

觀的尹約基，一度有輕生的念頭。

後來，在媽媽的鼓勵下，尹約基被送到復健中心，他被安排接受視障者輔導，學習如何織毛衣以維持家計，但最後讓尹約基重新站起來的卻是他一直堅持的信念。

獲選聯合國風雲人物

當醫生問他最想做的是時，尹約基毫不遲疑的回答：「我想當冠軍，我想跑步！」因為那是他以前最享受、最放鬆的事。

現在，尹約基不但重新回到人生跑道上，更締造無數視障世界紀錄，去年更獲選聯合國年度風雲人物。

5月1日是尹約基失去視力的日子，但現在他把這一天當成第二個生日，因為他在這一天開啓另一個生命，每年這一天，他都會邀請親朋好友前來慶祝，並舉辦7.5公里路跑賽，還帶著小朋友到學校種樹，象徵新生命的開始。

（記者許明禮）

溫馨助跑情

童年玩伴 10年情相隨

盲人歌手蕭煌奇的成名曲「你是我的眼」，現在是各大歌唱選秀節目必唱歌曲，對視障跑者來說，陪跑員就是他們的眼睛，也是幕後無名英雄。

肯亞視障長跑名將尹約基在好友約瑟夫一路相伴下，重新回到跑道上，不但找回失去的信心，更開拓不平凡的人生。

約瑟夫是尹約基的童年玩伴，在尹約基失去視力後，他仍不離不棄，有一天尹約基告訴他：「我希望繼續跑下去，回到田徑場，希望你能當我的眼睛，順便鍛鍊身體。」

約瑟夫以前並不是田徑選手，在好友的力邀下，只好硬著頭皮上陣，約瑟夫說：「剛開始陪跑時，我才跑

500公尺就累得氣喘吁吁，幾乎都是他拉著我跑，經過兩年的訓練，才慢慢追上他的腳步。」

2000年雪梨殘障奧運，初試啼聲的尹約基勇奪5000公尺金牌，可惜因為伙伴約瑟夫體力不支，才以3秒之差和世界紀錄擦身而過。

回想起這10年來和尹約基跑遍大江南北，締造無數紀錄，約瑟夫說：「我感到與有榮焉。」

在尹約基的「訓練下」，約瑟夫其實在正常人馬拉松比賽已可以獨當一面，但他仍選擇陪尹約基一直跑下去，他說：「跟他一起跑，成就感更大，因為他的故事鼓舞了很多人。」

（記者許明禮）