

王健民 征服7頂峰 全球第一快

台灣之光 登峰造極

王健民



王健民 小檔案

- 出生 ▶ 1967.09.25
- 星座 ▶ 天秤座
- 體重 ▶ 之前82kg, 現在66kg
- 身高 ▶ 174cm
- 興趣 ▶ 騎馬、潛水、登山

巔峰勇士王健民，今年五月攀登世界第一高峰聖母峰，為完登七頂峰畫下完美句點。(王健民提供)

S1

〔記者黃昭國／台北報導〕菜鳥山友王健民只花了三百四十九天就完成攀登世界七頂峰的壯舉，「登峰造極」的傲人成績，已經創下世界最快的紀錄。

去年5月踏征途 349天破紀錄

現年四十三歲的王健民，中原大學電機系畢業後，專研企管研究所取得碩士學歷，還在美商公司擔任亞洲區業務行銷總監，後來卻因罹患憂鬱症被迫放棄工作。

就在生命最低潮之際，王健民看到二〇〇七年十二月十七日自由時報頭版「征服世界七頂峰／郭與鎮台灣第一『高』手」的獨家報導後，深受啟發，決心將醫生開的抗憂鬱藥物丟擲一旁，去挑戰「不可能的任務」，隨即聯絡上郭與鎮和國際登山隊伍，接受嚴格的體能挑戰，人生也因此由憂鬱陰霾走向陽光。

受本報啟發 登山克服憂鬱症

國內登山界幾乎沒有人認識王健民，因為他過去沒有登過山，專長是潛水教練、騎馬，喜歡開船出遊，他先是去年年初獨行試爬台灣百岳南台最高峰的北大武山，一試就成功，讓他信心倍增，接著又以當天往返的方式登頂爬完雪山與玉山，憂鬱症不藥而癒，於是開始規劃攀登世界七頂峰，並於去年五月踏上征途。

去年的六月八日，他先攀上了美國境內的北美洲最高峰麥肯尼峰，接著又在七月十三日完登非洲最高峰吉力馬札羅山，八月四日完登歐洲最高峰厄爾布魯斯峰，九月八日完登大洋洲最高峰卡茲登茲峰，十二月九日再站上南極洲最高峰文森峰，今年一月十日踏上海南洲最高峰阿空加瓜峰，今年五月二十三日順利登上世界之巔聖母峰，創下一年之內攀登世界七頂峰的世界紀錄。

菜鳥卻勇腳 國外高手也佩服

一開始，王健民穿戴全新的登山裝備出發，看在國外的登山高手眼裡，簡直笑翻了天，首登北美「麥肯尼峰」時，人高馬大的老外竟然將六位隊員的十二公斤排泄

糞便，以「民主」投票方式集中交給他背，他忍辱獨扛了三天後，終於以驚人體能贏得尊重，獲准在往後的十八天「免背排遺」，同行山友豎起大拇指問他：「台灣的菜鳥山友都像你那麼『勇腳』嗎？」

完登世界7頂峰 台灣第5人

登山前輩郭與鎮當年花了一年半完成完登世界七頂峰的紀錄，王健民則是第五位完登世界七頂峰的台灣人，耗費時間還比郭與鎮少了將近二百天。王健民感慨地說，老外看到他攜帶大幅國旗，還穿上國旗裝登頂都感到好奇，以為他是代表國家或由國家贊助經費，才帶著國旗趴趴走，他不厭其煩地向國際山友解釋，就是因為台灣在世界受到嚴重排擠，帶著青天白日滿地紅的國旗站到世界舞台上，實在是最令台灣人開心痛快的事，聽他解釋後，山友都紛紛表達敬意。

挑戰最後一站聖母峰時，考慮到帶國旗從西藏上山，可能會被中共沒收，還會連累嚮導，他為此刻意變更行程，改從尼泊爾上山。(相關新聞刊A套生活)

王健民的七頂峰攀登紀錄

山峰	洲名	高度	攻頂時間
麥肯尼峰	北美洲	6,195m	2009/6/8
吉力馬札羅山	非洲	5,895m	2009/7/13
厄爾布魯斯峰	歐洲	5,642m	2009/8/4
卡茲登茲峰	大洋洲	4,884m	2009/9/8
文森峰	南極洲	4,897m	2009/12/9
阿空加瓜峰	南美洲	6,962m	2010/1/10
聖母峰	亞洲	8,850m	2010/5/23

製表：記者黃昭國