

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 民生報 日期 850801 版面 二三版

疲累飛刀手 挑戰一百勝 陳義信 小心慢走

記者 王惠民／特稿

●今年春季集訓的時候，陳義信說：「不會再像以前那麼拚命了。」多年來陳義信為球隊戰績及個人勝場努力，投手疲勞指數都是紅燈，面對將來「100」勝的挑戰，他有能力突破這個指數情結嗎？

當時正是陳義信「薪」情不佳的時候，很多人都以為是他情緒反彈所說的氣話，但實際上，這是陳義信思慮許久的決定，投手的生命在於手臂的維護，沒有好的維護，那來好成績？

他的投球數確實太多了，職棒二年返國，當年就投了二二五局點二局，三三三四個投球數，兩項都高居所有球員第一位，負荷量相當重。

職棒四年，陳義信更創下單季二五八點一局的最高投球局數紀錄，隔年二四一點一局，還是高居榜首，陳義信雖然在勝投數上相當的風光，卻有隱憂。

最令人擔憂的是，這兩年，陳義信分別有二十三場和十八場完投紀錄，表面上風風光光，

實際上，卻帶來體能的超量負擔。

曾經三次獲得美國聯盟賽揚獎，並已入選棒球名人堂的前美國巴爾的摩金鷹隊投手帕瑪說，每場比賽的最後幾局，對投手手臂會造成最大傷害，陳義信確實面臨了這種傷害威脅。

去年陳義信落入低潮，不如以往風光，但相對的，卻也讓他擺脫連年風光，卻一刻都不能放鬆的沉重心理負擔，也讓他有空間好好思考未來的職棒路。

陳義信很清楚，不能再像去年四月七日到十二日那樣，六天出賽三場，包括兩場完投在內總共投了二十三局，這種搏命演出的方式，風光一時卻有無窮的後遺症，只有一步步來，職棒路才能真正走得長遠。

今年，陳義信不再密集出場，但兄弟象少不了這名好手，依然是全隊投球局數最多的球員，下半季剛開始就破百，投手過勞指數也在二十九點一七的紅燈邊緣，雖然陳義信有心改善自己過於疲勞的狀況，但基於球隊戰績著想，他也有許多無奈。

K博士 再顯威力 三振王競爭局面為之改觀

記者 王信良／報導

●當年的「K博士」瑞奇悄悄掩上，使今年三振王競爭局勢再生變數，極可能後來居上超越「羅漢」尼洛，甚至進而取代奪三振率最高的「必振王」賈西。

今年球季開幕前，「農熊」曾傳出前年的三振王威爾將鳳還巢的消息，去年三振王王漢又轉赴日本，球迷都想威爾勢必再奪王座，但是因為威爾並未現身，成各顯神通的全新局面。

前一個多月形成賈西和尼洛互爭領先的情況，四月二十八日賈西暫以四十八K領先五次，上半季賽程結束，仍然是以九十六K

小幅領先三次，而其他的投手就以黃文博的六十九K最多，可說已經退出了競爭圈；從四月二十一日亮相的瑞奇，當時只有五十四K尚未引人注目，但是目前的局勢可能馬上為之改觀。

下半季展開之後，各球隊戰力消長互見，個人的狀況調整和季前累積的體能，也從場上顯出端倪，自五月起就漸顯疲態的尼洛，體能狀況應尚無問題，但是控球工夫只算勉強及格，等打者摸清底細之後就不好對付，早就以暴躁聞名的脾氣難以控制，戰績下滑而影響出賽機會，六月二十九日首度救援出賽投出兩次三振，中斷前十四場最少三振五次的成

績，七月二十一日先發只投零點一局，面對八名打者竟然無力三振，責失六分退場，也中斷跨季連續二十四場三振紀錄。

原先被委以先發責任的賈西，幸好出賽兩場後就被教練團換回老本行，果然充分發揮切斷對手攻勢的「本能」，而他三振打者的功力並未因此削弱，只要出場就有打者難逃毒手，至今已締造連續三十三場三振打者紀錄，只可惜味全龍戰績不佳，減少了很多賈西出賽機會。

至於後勢看勁的瑞奇，第一場出賽投出八次三振不錯，可是接著調整到五月下旬才算是達到高檔狀況，連續八場先發最少也投出四次三振，七月十八日對三商虎即使敗戰亦以十五K刷新紀錄，並且連續三場比賽都投出二位數三振，完全表現出他的K功高人一等。

快準犀利 想不三振也難 瑞奇、賈西條件過人

記者 王信良／特稿

●在投手板上看著對手被自己三振出局，必然是最爽快的一件事，但是若無球速快、控球準、變化犀利的過人條件，恐怕投手是很難享受到這種快感，而今年的瑞奇和賈西就因為如此，成為三振王的熱門人選，而且有可能突破單季兩百K紀錄。

瑞奇從職棒元年在統一獅的三年裡，不只在球速方面屢創紀錄，而且三振打者的威力博得「K博士」的封號，出賽八十六場、投四八四局、三振打

者四四六次，締造九場三振打者二位數最高紀錄，奪三振率高達八點二九，表示他每投一局就有接近一次的三振。

今年回鍋中華職棒，轉至兄弟象後的表現，似乎經過大聯盟的薰陶後，往年最大的問題控球改善不少，所以在既有一五〇公里以上的球速條件，能搭配捕手洪一中把球投到想投的位置，打者要能揮棒擊中就越來越不容易，要不揮棒的話就可能被三振，現在晉身為兄弟象主力投手，只要自己不出狀況，每周都可先發一場，每

場應該可投平均七局以上，這樣換算之後，可望再添一百K以上。

賈西和瑞奇是不同的典型，他的控球不只超越所有洋投，甚至本土投手也沒幾人比他更精準，所以打者想突破賈西的防線非常不容易，再加上他的球速也有一四七公里水準，對打者的困擾可能更甚於瑞奇。

保持連續四十場三振打者紀錄的謝長亨，若不是先發投手而改為救援，可能連續十場三振打者都不容易，如此更顯賈西的K功，現在他已創新連續十七局三振打者紀錄，接下來就是刷新謝長亨的紀錄，以他每周可以投六、七局的能力換算，也可能再加個百K左右，和瑞奇雙雙打破單季三振紀錄。