

總統 蔣公對體育及運動的遺訓

資料室

壹、首屆體育節訓詞——中華民國三十一年九月九日

中央創定每年九月九日為體育節，施行全國，蓋欲使舉國同胞無分男女老幼，均能深切認識體育之重要，而一致篤實踐履，發奮磨礪，擴大體育運動之領域，充實體育運動之內容。使過去專重於學校者，進而普及於社會；偏重於一時比賽之興奮者，進而為平時有恒之鍛鍊；偏重於模倣他人之技術者，進而為因時因地適合我國家族需要與社會環境之活動。一言以蔽之曰：必使體育運動更能普遍，更能切實，以改進我國民之體魄，增進我民族之健康是矣。須知立國現代國家之林，自文化、經濟、政治、軍事一切建設，皆必須有日新又新之進步。欲求與人並駕齊驅，則必其國人民有健全之體力，有合作之訓練，而後克勝繁難之事業，克收互助合羣之功效。故體育風氣普遍發達之後，分之則各個人皆有壯實軒昂之氣魄，以擔當其本身之事業；合之則整個民族形成堅凝勇邁之精神，以增進其國族之繁榮。易曰：天行健，君子以自強不息。君子自強，而法天之行健，即謂由個人而必推之於人人，若天體日月之運行，無所不照，無時或息也。今特以此語持贈我全國提倡體育力行體育之同胞，以共勉焉。

——重慶時事新報第三版載中央社訊

貳、對歷屆全國運動大會之訓詞

第四屆全國運動大會訓詞(一)

——中華民國十九年四月一日於杭州

今天是我們全國民衆來參加運動大會，這個全國運動大會，對於

中華民族，有甚麼重大的影響？我特來報告一下：中華民族在世界上人口有四萬萬之衆，土地之廣，各國無從倫比，然而中華民族在世界上之地位，與國際的地位，還列不到三等，這是我們中華民族最大的恥辱，原因是民族體質不強，向爲外人輕視。今天的大會，可以說是中華民族求自由獨立的真精神，又是全國優秀份子一致的對國府熱烈擁護的表示，所以今天全國運動大會的意義，是要造成我民族體格健全成功的新紀錄，補而充之，可以使中華民族獨立，國民革命成功。現在全國運動員須要注意是從今天起，打倒一切反對派及軍閥，造成國民革命的新紀念，發揚 總理民族主義，完成國民革命，這就是兄弟所希望的，今天代表國府，歡迎諸君，三呼下列口號：(1) 中華民國政府萬歲。(2) 中國全國運動大會萬歲。(3) 中華民國獨立運動萬歲。

第四屆全國運動大會訓詞(二)

——中華民國十九年四月

我們中央的同仁，對於各位運動員十分歡迎，並抱著極大的希望，我們中國國家在國際上低落到不忍言說的地位，其原因是由於民族生存的要素，在智育、體育、德育三項，而我們中國人對於體育久不注意，所以身體都很不好，連帶一切智育、德育不及任何民族，所以中央認爲救國救種的唯一要圖，就在提倡體育，而提倡體育的重要意義，就是要使中華民國在世界上成爲最強大的國家，中華民族在世界上成爲最強大的民族。這次參加大會的運動員，有許多是從國外來的，日本、南洋、香港各地來的都很多，我們尤其十分歡迎。我們受外國帝國主義的壓迫已非一日，你們在國外的受壓迫更大，就是從還寧來的也是平日飽受刺激，今天來參加運動大會，我們抱著誠懇希望，希望你們回去以後格外努力，能使中華民族完全獨立平等而後已。

在北平、天津、以及北方軍閥壓迫下各地來的運動員，你們在軍閥壓迫之下，封建勢力包圍之下，跳出惡劣的環境來參加中央所創設的全國運動大會，就可以充分表示出你們擁護中央的熱忱，這次全國運動大會，可以使反動的軍閥膽寒，以後不敢再來破壞統一，反抗中

央。兄弟因為要回南京去，所以趁這個機會再和諸位談談，希望諸位以努力運動的精神來擁護三民主義，完成中華民族之自由平等。

歡迎第四屆全國運動大會選手演說詞

——中華民國十九年四月

全國運動大會各位同志：今天歡迎參加的各位運動界同志，朱主任方纔已經講過很簡慢，但不過是表示十分歡迎的意思罷了，我們要曉得我們的國家，在帝國主義壓迫之下，而封建餘孽尚在蠢動作亂之時，使青年子弟，不能好好修養學問道德，使中國人民體格，不能發展，處在這種環境之下，我們真是很可悲傷，很可痛心的。在這種悲傷痛心之下，各位能遠道而來參加這次的全國運動大會，我們相信各位這樣魄力，使所有封建勢力，軍閥餘孽，以後不敢向國民侵略壓迫，他們也可以認識國民的力量，不比從前用軍隊就可以阻止我們革命進展的。今天兄弟因為不能在這十天中天天與各位見面，並且今天因為要回南京去，所以在這匆促的時間，與很親愛的同志，再作一回簡單的演說。

中華民族的地位，是很低落的，我們做了一個中華民國的國民，是時時感覺苦痛、恥辱，同時也要大家負起提高地位，強盛光大的責任來，在這二十世紀的時代，民族地位如此的墮落，實在是十分抱愧。我們要使我們的民族和世界一切的民族平等，就要實行體、德、智三育，這三育實在不能缺一個的，無論那一個民族或國家，都應該如此的，方才在茶會中一位同志說：「我們運動員、體育家，但知注重體育，不知德育，致身體方面大受影響。」兄弟並沒有好意思和諸位談，特介紹這位同志的話，要使諸位注重德育，無論那一個民族，那一個國家，如果不注重道德，一定是要滅亡，同時國民體格不好，精神也就不好，教育文化也不能昌明了，所以要知道以體育來做基礎。現在參加全國運動大會的全體同志，應當加以注意。要曉得我們不獨提倡體育，同時還要注意德育，本會副會長浙江省政府張主席，他的體格是很不好的，但是他始終注重維護體育事業，抱了使全國民衆

體格健全的決心。總理在生之日，常說張先生這樣的腦力思想，倘然有了健全的身體，那就更不得了，由此我們更可以曉得，光是智育、德育而沒有健全的體育輔助，也是不能發達的。所以兄弟很希望諸位對於體、德、智三育一樣的注意，使中華民族在國際間的地位平等，使 總理的三民主義能夠永久實現。現在在閉幕以前，很希望各位有一種對於中國怎樣使體育發達的決心議案，使政府可以參考，使中國不致有被列強壓迫的痛苦貢獻。更有使我們愉快的，是今天除了運動員外，使我國對於中國革命前途有很好的希望，是很好的現象。中國從前，惟有男子可講體育，女子是不注意，今天看見許多女運動員，參加很踴躍，這對中華民族，有很大的影響，希望參加的女同志，保重身體，注意體育，和男子一樣的健全，使女子的一切地位，和男子同等，真實的男女平權可以實現；要知道女子為將來國民之母，責任很重大的，應當時時刻刻保重身體，注重體育，這就是兄弟很希望的，現在恭祝全國運動大會的男運動員、女運動員康健。

第五屆全國運動大會訓詞

——中華民國廿二年十月十日於南京
全國運動會鑒：國慶日為全國運動會開幕，濟濟多士，菁萃首都，昌明體育，良用歡欣。中國病夫貽譏，積弱極矣，個人體力之盛衰，實關民族整個之榮瘁，青年為一國之主宰，尤應勤加鍛鍊，以作國家轉弱為強之前驅。今之主持教育者，咸為德育、智育、體育三者並重，其實體育乃德、智兩育之基本工作，必須先有健全之體育，然後進德益智，乃易猛進於一定規律之中，即我國固有禮、義、廉、恥之美風，亦克涵濡而養成，此中關係尤大。中正于役贛省，不獲親臨盛會，願我全運健兒，咸體斯旨，勝勿自矜，敗勿自餒，深念己身責任與全運意義之重大，而自強不息，奮勉有加，是所厚望。中正戊佳秘頌。

第六屆全國運動大會閉幕時訓詞

——民國廿四年十月十日於上海

運動之目的，在求各個人身心平均之發展，以造成健全之體格，強毅之精神。競賽之目的，在求於有規律的動作之中，以養成守紀律、尚合作、及勇敢、服從諸種之德性。此皆切合吾國民族當前病態之良劑。故促進運動，不應僅限於學校，而應普及於社會；不應專崇個人之特長，而應淬勵全體國民之進步，復興民族之基本工作，是固最估重要。中正年來所以提倡而指示之者，已至再至三。今日與會諸君，想能共喻斯旨。我國自昔商、周以來，痒序教育，胥以禮、樂、射、御、書、數並重。所謂射、御蓋即當今之運動。其時國運隆盛，華夏聲威，獨尊八表，晉、唐以降，右文輕武，射、御之教衰頹，國民體魄之強健，遂每況而愈下。曩當遠東運動會初創之際，我國出席選手，猶能勉相頡頏，與人爭衡，方謂從此互相觀摩，益求進步而普及，一洗吾國積弱之恥，乃最近數屆田徑賽，率屬殿軍，甚至常為零分，其他各種比賽，亦多不如人。推原其故，一方面固由我國運動退化，一般選手鍛鍊無恒，晏安鴟毒，自暴自棄；一方面更由他人知恥奮發，刻苦孟晉，一進一退，距離日遠，有以致之。興言及此，良堪痛憤！今日世界列強及一般新興國家，對於國民體育之發展，莫不舉國一心，竭其全力，鼓舞以赴。吾人撫今懷古，設不急起，力自振作，其何以再爭生存於此宇宙之間！審此，則本屆全運會之意義，及諸選手前途所負之使命，當必感有深切之猛省。深望能由此次全運會之結果，興奮全國民衆，一致從事運動之情緒！由諸選手繼續不斷之努力，昭示全國民衆，認識運動良好之模範，各以運動為終身業餘之工作，各以促進民衆運動為一己最大之責任。今後民族復興之大業，即應於運動場中建立其基礎，尤應於本屆全運會創造其新紀元。與會選手，幸共勉旃！

第七屆全國運動大會揭幕時訓詞

——中華民國卅七年五月五日於上海

第七屆全國運動大會運動員們：

第七屆全國運動大會，舉行於抗戰勝利三年之後，正當憲政開始

之時，又在世界運動大會之前，參加的單位普及全國各地，東北的選手，固喜久別重逢；臺灣的選手，更喜回歸祖國。我們撫今思昔，鑑往徵來，深覺本屆全運大會，不但具有創時代的意義，而且分擔起世界的任務，不但青年健兒應該一致興奮，而且全國同胞，都寄與遠大的希望。

本來一個民族的生存，必須德育、智育、體育三者皆有健全的發展，尤其體育更是德、智兩育的基本，必須有了健強的體魄，充沛的精神，然後對於德性修養、智能開發，乃能左右逢源，日新又新。我們先聖先賢所昭示的智、仁、勇，以及射、御兩項列為六藝的中心，正與此理一貫相通，希望全運大會的健兒們，都深切認識這崇高的真諦，在運動場中，淬勵奮發。無論在技術上，在道德上，都爭取優良的表現，把中華民族的精神，帶到世界運動場上，放射出燦爛的光輝；同時把在運動大會上和諧的情感，帶回到各個選手的故鄉，使我們全民族的心志，得到更親切的交流，更真摯的團結；而且把本屆大會所獲得特殊成績，帶回到各個學校和各個地方，鼓舞起愛好運動的風氣，使我們國民體育獲得迎頭趕上的進步。這是中正對於全運大會最熱烈的屬望，亦即全會健兒最偉大的成就。祝你們努力，祝你們成功！蔣中正中華民國卅七年五月五日。

主持第一屆全國公務人員運動大會開幕典禮時之訓示

——中華民國四十四年九月十日於臺北臺灣大學體育場——中央

日報剪報

(一)【本報訊】總統昨天親臨主持第一屆全國公務人員運動大會開幕典禮。

總統、大會名譽會長，看到全國公務員面色紅潤，身體健康，神情極為愉快。總統親切致詞訓稱：這次全國公務員運動會，是我中華民國立國四十四年來第一次，這次運動會表現了新時代公務員除完成本身任務埋頭工作外，並鍛鍊強健的體魄，團結合作，親愛精誠，努力奮鬥，這是我們革命成功的基礎。

總統勛勉在場七千餘名男女運動員稱：這次運動會意義極為重大，各位今天回去以後要做一模範，使同一機構中的同事都能參加運動，以健身體健康，國家富強，共同完成反攻復國建國的軍大使命（見後）。

【中央社訊】 蔣總統十日下午在全國公務員第一屆運動大會閉幕典禮中，對七千六百五十三個男女運動員致訓。總統首先指出第一次全國公務員運動大會的重要意義，是要使政府各級機關及全國公務員皆能團結奮鬥，合作互助，親愛精誠，爭取各個機關的榮譽，鞏固革命勝利的基礎。

總統說：「今天見到全國公務員在運動會中所表現的精神，尤其是各縣市長親自帶隊前來參加競賽的熱誠，倍覺興奮和安慰。希望明年的運動會比今年更有進步。並希望此次運動會以後，每一個機關都能繼續發揚大家在運動場上所表現的精神，以提高服務的道德，增進辦事效率。」

總統同時希望參加大會的每一個運動員在回去以後，要在同仁中發生模範作用，務期人人都能參加運動，鍛鍊體魄，準備為國家作最大的貢獻，至盼大家同心一德，努力奮鬥，早日消滅朱毛匪禍，拯救大陸同胞，完成復國建國的艱鉅使命。

參、對地方性及國軍運動大會訓詞

歷屆台灣省光復節同時舉行全省運動大會之訓示

（一）臺灣省光復週年紀念並舉行第一屆全省運動大會親臨勳勉之訓詞

青年子弟們：

——中華民國三十五年十月二十五日於臺北——新生報剪

今天中正夫婦到臺灣，參加臺灣全省運動會與我們臺灣全省青年子弟相見，心中實在覺得無限的快慰，我們臺灣離開祖國五十一年了，幸賴我全國同胞長期艱苦的奮鬥，到了去年今日，終於使我們臺灣

由日本帝國主義者鐵蹄之下解放出來，使我們臺灣同胞重返祖國的懷抱，獲得自由平等的地位，這真是值得我們歡欣鼓舞的一件大事，但是大家要知道：你們現在回到了祖國的懷抱，已成了中華民國的主人了，因此，更要負起國家的責任，中正此次來到臺灣，就是要將今後建設臺灣的責任，建設國家的責任，交付我們同胞！尤其是我們臺灣的一般青年子弟，我們同胞，尤其是青年子弟們，人人能夠認清自己的責任，共同一致，埋頭學習，鍛鍊健強的體格，恢復我們中華民族固有的道德，就是要明禮義、知廉恥、負責任、守紀律，如此纔能確保我們國家主人的地位，鞏固我們臺灣的領土，盡到我們國家主人的義務，也必須如此，纔能建設我們中華民國成爲一個三民主義富強康樂的新國家，最後我預祝今天參加全省運動會的青年子弟們，人人有嚴格的紀律和秩序之下，得到光榮的勝利和進步。

（二）臺灣省光復六週年紀念並舉行第六屆全省運動大會親臨致訓之訓詞

——中華民國四十年十月二十五日於臺北市——中央日報剪報
臺灣省同胞們！

今天中華民國臺灣省的光復節，在這光榮的日子，同時舉行第六屆全省運動大會，其意義是非常重大和深長的。大家知道光復的事業，是極其艱鉅的，我們臺灣省在光復過程中，不知道經歷了多少犧牲奮鬥，纔獲得了今日這樣光榮的果實。大家在紀念這光榮日子時候，不僅要共同一致地努力奮發，來建設我們臺灣成爲中華民國全國的模範省，而且今後光復大陸拯救同胞的責任，更是落在臺灣省全體軍民同胞的肩上，必要由你們大家來共同擔負完成，特別是青年們對光復大陸的責任，更要深切認識，立志擔當。青年是國家的柱石，更是中華民國反抗俄戰鬥中的主力，今日運動大會的用意，就是要青年們能鍛鍊出鋼鐵般的體魄，奠定國民革命大業的基礎，所以我希望大家在運動會中能特別注重紀律，服從指導，互助合作，團結奮鬥。今天就是你們爲同一目標而共同奮鬥的訓練最好的機會，和考驗的場所。

我們要在反共抗俄戰鬥中，獲得最後勝利，就必須有健全的體格，和嚴明的紀律，以及同志、同胞間彼此無間，相親相愛的合作精神。還有青年們要知道：我們復國建國的人格必須向德育、智育、體育齊頭並進，不可偏廢。尤其在家庭中必須孝順父母，在學校裏必須敬重師長，在社會上要敬老扶幼，努力服務，以養成青年們在倫理道德上的優良品性，尤其我們臺灣同胞固有的刻苦、崇儉、負責、守法的美德，不僅要保持不墜，更應發揚光大，務使每一同胞真能分擔復國建國的重任。我希望大家都有着雄健的體魄，無比的毅力，堅定的信心，來獲得你們共同的勝利，最大的成功，以奠定我們光復大陸、拯救同胞、復國建國的大業，達成你們青年反共抗俄、實現三民主義的偉大的使命。

(三)臺灣省光復十週年紀念並舉行第十屆全省運動大會親臨訓話之訓詞。

——中華民國四十四年十月二十五日於臺北——中央日報剪報

總統向熱烈歡呼的民衆致詞說：本省光復已經十年了，十年來在政治、經濟、教育、社會各方面均有進步，而且已達到自由、平等、康樂的境界，全省同胞都豐衣足食，快樂幸福，這一切的成就，都是由於臺灣全省同胞能夠親愛精誠，互助合作，遵守法紀，來貫徹反共抗俄使命的表現。

總統說：臺灣在十年前所以能夠回到自由祖國的懷抱，如今又能有這樣自由、平等、康樂的生活，這完全是 國父領導國民革命及大陸同胞堅苦奮鬥決心收復臺灣拯救臺灣同胞的結果。今天全省同胞雖然已得到了自由、平等、安寧、康樂的生活；但是我們要時刻想到當年拯救臺灣的大陸同胞，他們今天在共匪暴政下所遭受的痛苦，更千百倍於十年前臺灣同胞所受的痛苦，他們今天唯一的希望，就是希望我們去拯救他們；所以我們今天紀念臺灣光復節，不要忘記大陸同胞，全後全省同胞更應本着過去十年來一樣的精神，埋頭苦幹，親愛精誠，嚴守法紀，服從命令，早日完成反攻大陸解救同胞的神聖使命。

總統致詞後，並曾領導廿萬民衆高呼「三民主義萬歲」「國民革命成功萬歲」「反攻抗俄復國建國成功萬歲」口號。

四臺灣省光復十三週年紀念並舉行第十三屆全省運動大會訓詞

——中華民國四十七年十月二十五日於台北

訓詞中對運動大會之訓示：

「今天是中華民國臺灣省光復節，同時舉行全省運動會。臺灣的光復已十三年，全省運動會的舉行亦達十三屆，這表示了十三年以來，我們不但努力各項建設，改善人民生活，同時我們也不斷地鍛鍊國民體魄，振奮民族精神。今日社會的安定繁榮與軍民的剛強健壯，證明了全省運動會在光復節日舉行的重大意義。」

「最後我願參加運動會的青年選手們，格外要保持健康的體魄，並且要光大省運動會的精神，使它完成為促進全國國民健康的體育運動，要把運動場上蓬勃活潑的朝氣，羣體生活的習性，以及運動道德和紀律帶回到各個人的家庭，以至整個社會裏面上，使發為革命的動力，擔當時代的任務與臺灣全省同胞，一致奮起，建設三民主義的模範省，進而建立三民主義的新中國。」

(四)臺灣省光復十五週年紀念並舉行十五屆全省運動大會訓詞

——中華民國四十九年十月二十五日於臺北

訓詞中對運動大會之訓示：

「今天是臺灣光復十五週年紀念日，臺灣各界舉行慶祝大會，並同時舉行第十五屆全省運動會開幕典禮，顯示這一個節日，是如何具有重大的意義。」

「今年羅馬世運，我參加十項運動的選手楊傳廣，以其優異的成績，蜚聲國際，凡此均可證明我們中華民族，無論在智能上或體能上，都異常優越，祇要加以鍛鍊，便可出人頭地，今天舉行第十五屆省運會，希望參加競賽的選手們，要能不驕不餒，永遠保持其蓬勃向上的朝氣，鍛鍊成結實健壯的體格，並能擴大影響，使運動場上公平競爭勇往邁進的精神，蔚為全國的風尚，共同擔負起復國建國的

時代使命。」

(六)臺灣省光復十六週年紀念同時舉行十六屆全省運動大會訓詞

——中華民國五十年十月二十五日於臺北市

訓詞中最後一段對運動大會之訓示：

現在臺灣早已回到祖國溫暖的懷抱，生聚教訓已十六年於茲，今日馳騁在運動場上的青年子弟，他們生龍活虎般的體魄，足以代表我全省同胞蓬勃向上的朝氣，而隔海的大陸同胞卻仍陷在共匪黑暗的深淵，在暴力統治下橫遭宰割，度着奴隸牛馬不如的生活，共匪不滅，同胞的痛苦永遠不能解除，吾人惟有以當日光復臺灣的精神，來光復大陸，以當日排除日本統治的決心來驅逐俄寇，打倒朱毛漢奸，拯救陷區同胞，深信我臺省同胞繼承我中華民族優良的傳統，勤勞刻苦堅貞愛國，定能與全國各地的反共同胞及僑居海外的堅貞志士共同負起這一光榮的歷史任務，擁護國策，協助政府，致力反共復國的大業，完成國民革命的使命，使這富有光復意義的節日，不僅是臺灣一省的光復紀念；更進而成為全面光復，億兆歡騰光芒萬丈的日子，以符國父當年恢復臺灣振興中華的訓示，願共勉之。

(七)臺灣省光復廿週年紀念同時舉行二十屆全省運動大會訓詞

——中華民國五十四年十月二十五日於台中

訓詞中對運動大會之訓示：

今天活躍在運動場上的選手們，正以強健的體魄，與沉着的毅力，發揮平日辛勤鍛鍊的技藝，以爭取個人或團體的最高榮譽，深望大家嚴守紀律，公平競爭，勝不驕，敗不餒，並進而把操場上勇往直前，貫徹始終的運動精神，擴展為整個社會踐履篤實艱苦奮鬥的工作態度，以承擔反共復國的時代使命。

台北市政院轉市後舉行第一屆全市運動大會訓詞

——中華民國五十六年十月十日於綜合運動場

今天是五十六年國慶紀念，改制後的臺北市於這個光輝的節日，舉行第一屆全市運動大會，實具深長的意義。

體育運動的目的，不僅是要鍛鍊體魄，而且是要陶鑄品德，運動員在公平競爭的原則下，表現技能，爭取榮譽，要旨不重在比賽的勝負，而重在培養合作愛羣，團結奮鬥的習性，發揮尊重紀律，恪守秩序的稱神。

體育運動的倡導，其範圍不僅限於體育場和運動會，亦不僅限於少數的代表和選手，而是要使人人都有強健的體魄，人人都保持身心平衡的發展，纔能發揚蓬勃的民族精神，養成堅毅的戰鬥意志，擔當復國建國的神聖任務。

民族的健康，象徵國力的充實，地方建設事業的進展，反攻復國大業的完成，必須以強健的國民為其基礎。臺北改制以後，應與應革之事正釐訂計劃，逐步進行，而如何加強市民的體育，應該是一項要目。今日第一屆全市運動大會的開幕，可以視為一個起點，由此擴大影響，蔚為風氣，在全民體育的里程上，樹立起一個標竿，願互勉之。

對歷屆國軍運動大會訓詞

(一)中華民國四十五年國軍運動大會開幕時訓詞

——中華民國四十五年九月二日於台灣大學體育場舉行全體運動員們：

今天本年國軍運動會的第一天，大家都是從各級軍事機關、部隊、學校選拔出來的優秀運動員，每一同志，都將在公平競爭的原則下，各顯身手，互爭榮譽，這實在是三軍將士鍛鍊體魄表現武德的一個良好機會。你們要知道，國軍運動會最重要的意義，不僅在比賽的勝負和錦標的得失，而是要借各項運動和競技來陶冶你們互相合作，團結奮鬥的品性，表現你們尊重紀律，恪守秩序的精神，與和衷共濟加強戰鬥的力量，以期能在反攻革命戰爭中，創造輝煌的戰果。

今天，反攻復國的機運，已日趨成熟，三軍將士，要肩負起這個艱鉅的任務，首先需要大家具有鋼鐵一般的雄健體格，和百折不撓的革命精神，國防部每在這秋高氣爽的季节，召集一年一度的運動大會

。正是要借此時機，使彼此互相觀摩，作光榮的競賽，須知各種運動比賽，不但能充分表現個人的體力和智力，同時亦是發揚「團結合作，親愛精誠」精神最好的機會，因此，切望大家認清運動會的真義，特別注重運動紀律的表現，和運動道德的提高，必須如此，才能更加促進三軍的團結，充分表現國民革命軍的風度。

近年以來，軍中體育進步甚多，許多運動項目和競賽技能，都已有良好的成績表現，這十足證明國軍無論那一方面，都正向現代化和科學化的理想目標邁進。至希全體同志，珍視這些成果，繼續努力、奮發、創造、發揚崇高的革命精神，堅定戰鬥必勝的信念，消滅共匪，驅逐俄寇，重整我中華民族的大好河山，完成復國建國的時代使命。

(二) 中華民國四十六年國軍運動大會開幕訓詞

——中華民國四十六年九月十九日

今天是四十六年國軍運動會開幕的第一天，各位本着過去訓練的成績，來參加這一運動會，本人感覺十分快慰。

在開始運動比賽之前，各位運動代表們，要瞭解國軍運動會的主要意義，不僅是提高各種運動項目的技術水準，而且要發揚重紀守法不屈不撓的運動精神，表現你們平時訓練堅忍耐勞通力合作的崇高德性。今天集合大家在一起，從事各種球類、田徑、游泳以及一部份有助於軍事技能的各项運動，不是僅僅在求比賽的勝負和錦標的得失，而是藉各項競賽有着相互觀摩彼此砥礪的機會，促使國軍體育更能邁進一步，達到我們理想的目標。

我們國軍體育訓練，除了要求達到一般性體育訓練的功能外，還要特別注意全體官兵品德的培養，體力的增強，和共同技能的訓練，發揮我們革命軍人英勇無比的革命精神，加強我們革命軍人英勇無比的戰鬥力量。

近幾年來，因為各部隊長對於體育訓練比較重視，國軍體育始有長足的進步，確能引起國內外人士的崇敬和注意。我們要珍視這些輝

煌的成果，不要自滿，不要懈怠，更要不斷的努力，經常的鍛鍊，由國軍體育的進步，進而達到整個民族體育的進步。現在反攻復國的時機，已一天比一天迫近，大家更要堅定反共抗俄必勝的信念，完成弔民伐罪，消滅朱毛的重大使命，光復大陸，重整山河，建立三民主義的新中國，祝你們大家一致努力，強身報國，共慶成功！

(三) 中華民國五十五年國軍運動會於國慶日在臺北市綜合運動場舉行開幕

總統親臨致訓詞——中央日報報導剪報。

總統勉國軍運動員

發揚志節鍛鍊體能

將自由光明的聖火帶回大陸

【本報訊】總統於國慶日的上午十一時蒞臨綜合運動場，躬親主持國軍運動會的開幕大典。

總統在對大會的訓示中指出：國軍運動會乃為發揚三軍一體、全軍一家的精神。其目的亦即在鍛鍊官兵的戰鬥體能，發揚團結的革命志節。因此，總統特別勉勵大家，要如其在誓詞中所說的「運動規則，就是鐵的紀律，絕對遵守；運動場，就是戰場，努力奮鬥」。總統並認為國軍運動會的成功，亦就可以說是反攻復國戰爭勝利的開始。

總統接着指示大家，運動會最重要的意義，不只要鍛鍊鐵的意志，鐵的體能，鐵的紀律，堅定國民革命軍鐵一般的決心，使之攻無不克，戰無不勝，來光復大陸，解救同胞；而且更要在運動競賽之中，培養互助合作的羣育，磨練臨機應變、有勇知方的智育，特別是在發揚禮義、謙讓、和愛、克己的德育精神。

所以此次三軍運動大會，亦要同時注重德育、智育和羣育，而且體育只有在德育、智育、羣育涵濡共貫之中，纔能更加發揮其明效大

用。

總統還說，在競賽之中，自然有勝負，要勝而不驕，勇猛精進；負而不餒，再接再厲。總統以為只有具備了這樣精神的運動員，纔是國民革命軍的優秀運動員。

總統在參觀了空軍的團體操，憲兵的戰技表演，海軍的蛙人操，和陸軍的刺槍表演之後，對於他們戰技和體能訓練的優越成就，表示非常欣慰。

因此，總統於上午大會結束時，又再度訓勉大家說：

今天大會上熊熊的聖火，是由金門前線引燃，傳遞到現在的運動會場上。大家都知道，金門就在大陸，這個聖火亦就是象徵了大陸同胞嚮往自由、渴望國軍反攻、如火如荼的熱忱，而且也代表了大陸億萬同胞和我們國民革命軍精神的、行動的、一致的結合。（全場爆出了熱烈的掌聲） 總統最後並鄭重的說：

我們三軍的責任，就是要把這自由光明的聖火，帶回大陸（又引起了熱烈的掌聲）！來消滅奸匪毛賊，解救大陸同胞，光復全國失土，重建我們三民主義的新中國（又是一陣熱烈的掌聲）！

最後，總統並預祝大會勝利成功（又是一陣熱烈無比的掌聲）！