

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育交流 來源 民生報 日期 810809 版面 四版

## 《座談話題3》娘子軍掙天下

## 兩岸女選手 共奪15金

●奧運會，兩岸的女選手表現都很好，大陸的16面金牌，有12面是女選手所獲，台灣的3面金牌，是跆拳道三女將。座談會中，對這一現象有非常熱烈的討論。

## 女性堅毅刻苦 訓練具成效

李富榮：中國有一句話，陰盛陽衰，完全反映在這次奧運，像游泳四面金牌，全是女生、桌球三面。

中國女性很刻苦，服從性也高，所以訓練成效好。

陳金樹：大陸隊主要靠女選手奪得金牌，中華台北也是靠女孩子得金牌，三位女子跆拳道選手奪下了三面金牌，看來兩岸都是靠女選手爭光。

蔡特龍：像日本以前的東洋魔女排球隊，那種高壓刻苦的訓練，普通選手根本受不了，但是她們都熬得下來。女性的堅毅及韌性，充分表現出來。

## 男生幫女生 歐美辦不到

李富榮：我們訓練女選手，還有一個很好的辦法，就是男幫女，平常訓練時，由男選手幫忙，提高困難度，許多女選手到了頂尖程度時，沒有對手練習，進步緩慢，只有找男選手幫忙，男選手的技巧、力道都比女選手強，當靶子才能強化訓練。

這種方法在有的國家行不通，譬如歐美男選手就做不到，他們認為何必為人跨刀，所以這實在是亞洲、東方的特色。

