

# 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 高爾夫 來源 經濟日報 日期 751129 一版八版

## 打高爾夫球風氣鼎盛 一般消費者亦可享受

### 蕭洋溢提供初學打好球竅門

近年來，隨著經濟繁榮帶動國民所得提升，加上公民營單位招待國外客戶、貴賓打高爾夫的風氣鼎盛，一時球具廠、球店、球場如雨後春筍迅速增加，全國高球界一片生氣蓬勃，呈現高度成長。

在打球人口遽增的情況下，各項消費自然逐次降低，鉅商富貴固然可以花二、三十萬元買一套進口球桿，再花費七、八十萬元加入球場俱樂部會員，每個月又花數萬元來享受高爾夫，但一般人，亦可以經濟的消費來享受高爾夫。

目前國產球桿價格約在七千元至一萬二千元之間，包括全套十四支球桿及全部擊球所需配件十餘件，到練習場練球，一盒三十個球，每盒價格從十五至三十元不等，一小時以四盒球計算，消費不過一百元上下。

高爾夫球場費用就比較高了，但自民國七十年九月三日，行政院正式公佈高爾夫列為體育項目，並通過高爾夫球場管理規則，使球場經營獲解禁之後，目前正式標準球場已增至三十家，其收費狀況包括球僮費、果嶺保護費、高爾夫協會基金三項，其中除果嶺保護費有一般日及例假日的區別外，球僮費和高爾夫協會基金是固定的。

一般北部球場的球僮費從二百八十元至四百五十元，依球僮對球場地形狀況了解及經驗有不同等級，高爾夫協會基金為廿元，至於果嶺保護費，一般日非會員從七百至一千三百五十元不等，假日則提高為一千元至一千六百五十元左右，會員則不論一般日或例假日一律為六十至一百五十元上下。

青島高爾夫專賣店總經理蕭洋溢表示，從一個初學者到能夠充分享受高爾夫的最高境界，必須經歷三個階段——練習場、球場、球隊或各類型比賽，這其中第一階段的練習場基礎訓練乃是最重要的一環。

蕭洋溢指出，肌肉的記憶與腦的記憶是相同的，必須反覆的進行，而以少量多餐為最佳的原則方法，如要學好高爾夫，開始的半年要勤加練習，最少每週要上三次練習場，每次一小時約練習三至五盒球，如此才能使揮桿姿勢接近正確的固定下來。

除此之外，暇時看些高爾夫方面的書籍及錄影帶，更能加速進步，一般開始時總會比較困難，需有耐心、恆心才得以一登堂奧，然而一個人練球總是容易有惰性，好三、五好友組成球隊，固定時間、地點練習，以基金會方式聯誼，設立獎懲辦法如此收效更佳。【本報記者趙志中專訪】

