

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌球

來源 民生報 日期 770531

版面 二版

## 江加良世界第一 得之不易

本報記者陳麗卿去日本新潟縣採訪第九屆亞洲桌球賽，專訪了世界排名第一的大陸球員江加良，談一個國際級選手比賽贏輸的心路歷程。江加良

表白得好，「運動員不是常勝將軍，輸一、兩場球很正常，勝負不必看得太重。事實上，失敗的經驗是一種淬煉……，許多成功、失敗的教訓累積起來，教練又在思想層次上引導，我的人格、精神面貌、球技水準都逐漸成熟。」

世界第一來之不易，長期保住世界第一尤其困難。江加良有此本事，說明了一個傑出優秀運動員邁向成功之途，所需的各種奮鬥，對我們而言，特具參考價值。

以女籃來說，一場球輸給韓國隊就達四十九分，前年莫斯科世界杯輸韓三十分，時間過得很快，轉眼快兩年，分數愈輸愈多，真的令人心焦啊。不過，急也沒用的，打不過人也是事實，光氣餒無濟於事，球隊要做的是把心

理給建設起來，朝總有那麼一天要贏你這條路走，捨此無他，否則這支球隊不會有前途。

前天麥當勞輸給韓國，一定有原因的，人家球技比你棒，不贏才怪。但若說「地板太硬，球太輕」，這就表示沒認清自己不行，你說太硬，太輕，別人感覺如何？怪這怪那，贏不了球的。有人說「有十九次之失敗，至二十次而成功，斯為堅忍」，要創造第二十次才成功，付出心力必然多過對手。

運動選手成長的歷程裡，命運操之在我，江加良經得起輸而能世界第一，韓國女籃是良友去開拓出來的，而今大勝我隊，要強要弱，要贏要輸，「士貴立志，志不立，則無成」，費手勉之。

