

Abwehr**Defense-Pressure-Training**

VON MICHAEL BIEGLER

6**Angriff****Trainingswoche beim TV Korschenbroich, Teil 2**

VON KHALID KHAN

19**Saisonvorbereitung****Unter Sandmädchen**

VON ANDRÉ FUHR

30**Athletik****Energie für die Saison**

VON KLAUS OLTMANN

40**Medienprojekt zum Grundlagentraining nimmt Formen an!**

Nach der Überarbeitung der neuen DHB-Rahmentrainingskonzeption steht nun die praktisch-methodische Aufarbeitung im Mittelpunkt.

Zurzeit entsteht dabei eines der innovativsten Fachmedienprojekte in enger Zusammenarbeit zwischen DHB und dem Philippka-Sportverlag. Unter der Gesamtleitung von Jens Pfänder wird derzeit für die überarbeitete C-Lizenz-Ausbildung ein umfangreiches Handwerkszeug für Referenten mit



einer Medienbibliothek erstellt, in der Referenten verschiedene Unterrichtshilfen und Präsentationsmedien finden. Zentrale Unterrichtsbausteine sind dabei Kinderhandball und das Grundlagentraining.

Parallel dazu wird in enger inhaltlicher Verknüpfung, der neue Band 2 der Handball-Handbuch-Reihe zum Grundlagentraining erstellt.

Hier wirken viele namhafte Autoren und langjährige, erfahrene Trainer im Nachwuchsbereich mit. Ende Juni fand beispielsweise ein zweitägiger Foto- und Videotermin in Erfurt im dortigen Sportinternat mit Bundesligatrainer Dago Leukefeld statt.

Im Mittelpunkt stand hier besonders das Technik- und Koordinationstraining sowie die gezielte Korrektur und methodische Erarbeitung von Technikvariationen des Schlag- und Sprungwurfs bzw. unterschiedlicher Täuschungshandlungen. Das Grundlagentraining wird in der methodischen Aufarbeitung übrigens im nächsten Jahr auch ein Themenschwerpunkt in der Zeitschrift *handballtraining* sein.