

# 鐵人三項 一頁愛的詩篇

## 馬克·艾倫受未婚妻激勵 奮戰8年冠軍終於到手

記者 李炎權 / 取材自運動畫刊

●鐵人三項運動不但是體力、毅力與耐力的挑戰，有時候，戰術的運用也是致勝的利器。最近在美國夏威夷KONA海岸舉行的BUD LIGHT比賽，馬克·艾倫就是靠愛情的力量與戰術的運用，贏得8年來的第一個冠軍，並改寫大會紀錄。

BUD LIGHT鐵人三項比賽今年共有1286位男女選手參加，每人都要完成2.4哩游泳、112哩自由車及26.2哩馬拉松的賽程，是一項極具特色和盛名的傳統大賽，每年各國好手都會從四面八方聞風與會，這次也不例外，其中頂尖而最被看好的是35歲的大衛·史考特，他曾6度贏得這項比賽冠軍，86年還創下8小時28分37秒的大會紀錄，今年狀況也相當不錯。

31歲的馬克·艾倫可說

是過去Bud LIGHT比賽最失意的一個人，自82年開始年年與賽，但年年落敗。

奮運儘管持續不斷，但艾倫並未被擊倒。今年12月10日他就要與未婚妻茱麗葉·摩絲步上禮堂，為了讓兩人有一份結婚最佳獻禮，她不但陪他苦練，也陪他比賽，更重要的是合擬了作戰策略。

比賽開始後，艾倫按照作戰計畫，與幾位主要對手一直維持在領先群，特別是始終與史考特亦步亦趨。在摩絲適時予以精神支援，以及愛情的鼓勵下，艾倫終於做到了拿到冠軍，並以8小時9分15秒的佳績改寫大會紀錄，其中馬拉松成績2小時41分3秒還創下個人歷年最好成績。

至於扮演無名英雄的摩絲，得力於艾倫的砥礪，也拿到女子組第7名。



壯觀的游泳比賽，出發時刻場面  
鐵人三項比賽第一項2.4哩  
都是翻江龍  
取材自運動畫刊



今年鐵人三項比賽後受到觀眾歡呼。  
左下：馬克·艾倫跑完26.2哩的馬拉松抵達終點，並贏得是司空見慣的鏡頭。  
左上：艱苦完成三項比賽後，選手氣力放盡讓人扶出場



取材自運動畫刊