

亞青田徑賽

廖書劍十項銀牌

上屆差七分錯失獎牌 這回圓夢彌補了遺憾

特派記者馬鈺龍

【澳門報導】「小鐵人」廖書劍昨天終於圓夢，在亞青田徑賽男子十項以6808分贏得銀牌，彌補上一屆以七分之差錯失獎牌的遺憾。

前天賽完前兩項100公尺、跳遠，由於表現奇差，廖書劍心想：「這次比賽可能又泡湯了。」還好跳高恢復水準，才開始重拾信心。

廖書劍穩穩地完成每一項賽事，昨天進行的撐竿跳、1500公尺是他的主項，撐竿跳4公尺60，拿下790分，標槍也有水準以上演出，48公尺17，再拿下562分，賽完前九項，他的排名躍升到第二。

廖書劍表示，還好標槍表現不差，拉回不少分數，最後一項1500公尺，是他最拿手的項目，從第二圈起他就獨自領跑，教練老爸要他採守勢避免受傷，穩穩地以5分0秒91完成，他抵達終點前大吼一聲，為自己的表現喝采；大陸選手祝衛軍以7316分摘金。

兩年前的全中運，廖書劍的撐竿跳掛零，還以總分6041拿到銅牌，兩天後撐竿跳單項決

賽，廖書劍跳過4公尺70摘金，讓田協注意到這個可造之才，特以徵召方式，讓廖書劍獲得亞青參賽資格。

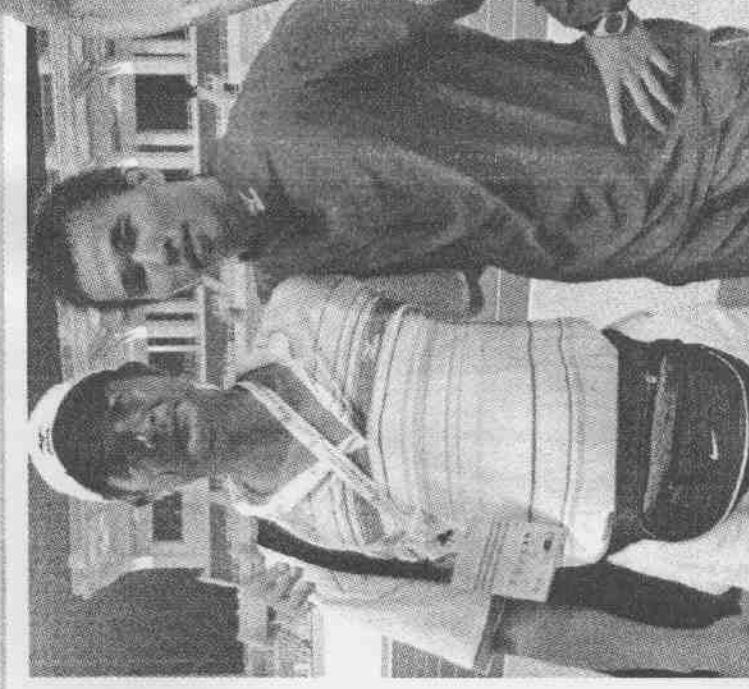
到了亞青比賽前一天，廖書劍才發現，亞青110欄架的高度同於成人組的106公分，與他訓練的99公分相差甚遠，最後他以七分之差落居第四，與獎牌擦身而過。

今年廖書劍再度取得參賽資格，有了上次經驗，廖書劍練習時將欄架高度提高成106公分，但到了澳門後發現本屆亞青賽又把高度恢復成青年組的99公分，還好不受影響跑出15秒11的個人最佳，參加兩屆亞青賽，昨天終於得牌。

廖書劍參加全中運也很坎坷，高一撐竿跳零分、高二長帶狀疱疹沒有參賽，今年升到高三才終於摘金，到了澳門，又拿下個人第一面國際賽銀牌，他感謝隨隊的運動傷害防護員王信民的協助，才讓他可以完成全部賽事。

首日陳鈺文在男子標槍披銀，中華隊目前累積兩銀，王景濤、陳毓德在男子400公尺欄架決賽分別跑出53秒77、54

秒39，跑進今天的決賽。男子200公尺決賽，易緯鎮以22秒04獲第6名；邵波偉在男子3000公尺障礙也獲第六名，成績是9分59秒78。劉家長以6公尺94在男子跳遠獲第七名，陳嘉琪在女子跳高以1公尺70也排第7。



▲廖學知(左)親自調教兒子廖書劍，在亞青田徑賽拿下十項銀牌。記者馬鈺龍/攝影



◀廖書劍在亞青田徑賽贏得男子十項銀牌，最後一項比賽1500公尺全力衝刺。中華田協/提供

鐵人父子檔

【特派記者馬鈺龍/澳門報導】亞青十項銀牌廖書劍有一位鐵人父親廖學知陪他成長，他還有一個弟弟廖書楷也是十項專長，廖學知很高興兒子贏下銀牌，他說：「上了大學後，他應有7600分以上的實力。」

廖學知在兩個兒子還小時，就為他們擬訂一套十項全能的訓練計畫。長子廖書劍與弟弟廖書楷都是未來的「新鐵人」人才。廖學知曾贏得區運會十項全能銅牌，他自己擔任孩子教練，希望孩子繼承其衣鉢，從小就嚴格訓練孩子的體能及技巧。

他希望兒子趕快畢業，讓其他教練接棒，廖書劍今年考上師大，學知表示，換教練後，成績會再成長，目標是拿下一面亞洲級大賽的金牌。

廖書劍、廖書楷兄弟極具潛力，廖書劍178公分，廖書楷181公分，體型不錯，體能、技巧也有一定水準。廖學知帶著兩位「小鐵人」，也算小有成就。