136-67

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上 來源 大成報 日期 890403 版面：九版

浮潛 水肺潛水必備基礎

落實技術 可將親水活動觸角延伸 多一層保障



記者 彭宗弘／報導

浮潛看似簡單易學，但卻是水肺潛水的入門基本科目；初學者落實浮潛技術，學習水肺潛水課程不但可事半功倍，也可將親水活動觸角加以延伸，並讓活動進行時多一層保障。

浮潛三寶—面鏡、呼吸管及蹼鞋的使用，不但是水肺潛水最基本的輕裝備，也被列爲重要的基礎科目。海域進行浮潛活動，最近幾年在國內蓬勃發展，活動人口非常龐大，但迄今仍無明確的權責單位及相關法規進行輔導、管理配套措施，除了中華民國潛水協會配合體委會陽光健身計畫，曾經針對浮潛業者推出教學課程之外，政府單位對於浮潛活動所做的努力非常乏善可陳。

雖然只被歸類於水肺潛水課程中的一部份，但是浮潛技術確是水肺潛水的必備基礎，因此透過完整的訓練教學規劃，藉著較高層次的水肺潛水提升浮潛技術確實可收到極佳的效果，不但可以更落實技術層面，有效強化適水能力，也可把水肺潛水活動所宣揚的海洋環保、保育議題加以宣導，將國內「膚淺」的浮潛文化，明確的扎根於正確的親水精神上。

↑浮潛是水肺潛水的基礎科目，但也是提升適水能力及水肺潛水技術重要環節，更是進入水域活動的必修課程。 ■／中華民國休閒潛水協會提供