

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 中央日報 日期 90. 7. 16 版面 十四版

## 趣有愈來愈育體園幼市北

動活體身施實舞樂音合配戲遊過透 化味趣面全起年學90

(謝凌惠／臺北訊)小朋友未來的體育課會愈來愈有趣味哩！為了培養幼兒運動的興趣與習慣，並提升幼兒體能水準，臺北市政府教育局昨(十五)日宣布，臺北市公私立幼稚園將從九十學年度起全面推展趣味化體育活動，採分組或團體活動方式，透過遊戲型態，配合音樂與舞蹈等多樣化模式實施身體活動。

教育局四科表示，依照教育局所訂頒「公私立幼稚園推廣趣味化體育活動實施計畫」之推廣時程，七月為宣導與研習階段，將於七月二十四、二十五日在北市福星國小舉辦教師研習會；八月為規劃設計階段，由各國規劃學校本位課程，自行設計實施內容；九月開學後即立刻實施。除了每日定時實施二十至三十分鐘身體活動外，並採取融入式主題教學；九十一年四月起為觀摩與推廣階段，除了辦理分區觀摩會、錄製各國優良教學錄影帶，並彙集各國活動設計教案，以鼓勵相關行動研究。

教育局指出，各國設計趣味化體育活動課程時，可編選實施之項目，包括跳繩橡皮筋、跳繩河溝、跳格子、追逐跑等徒手遊戲；盪鞦韆、鞦韆板、爬竿、平衡木、呼啦圈等器械遊戲；滾大球、拍球、傳球等球類遊戲；簡易兒歌、簡易唱跳、模仿遊戲、律動遊戲等，希望透過遊戲方式，讓幼兒在充滿歡樂的情境中，接受肢體運動感覺和經驗，藉以培養運動遊戲興趣及習慣。

至於運動的頻率、時間與強度則視幼兒體能狀況而定。

目前訂定「幼兒微微出汗」為適度之標準，同時還將設計親子共同參與的遊戲，希望將體育活動推廣至家庭中。

教育局強調，在社會越來越多元化的同時，學生在不同領域的表現也應該隨著多元價值觀念的建立而獲得肯定，為了讓學生都能擁有強健的體魄，做為多元發展的良好基礎，教育局特別加強體育課程的發展，目前正從體育教學、體育活動、體育競賽、體育社團四個主軸，積極研擬學校體育發展方案，及早從幼兒時期推展體育，並與現有小學體育教學相銜接。