

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 大成報 日期 881209 版面：八版

韓人說法：跆拳道源自1500年前民間武術花郎道

跆拳道歷史起源(上)

西元前37年高句麗王朝的皇家墓穴發發現繪有招式壁畫

何謂跆拳道？「跆拳道」是指用拳擊打，「道」則是指練習的方法，並進一步提升至形而上的武德修為。由於深受我國文化的洗禮，韓國跆拳道的起源，有一說是改良自我國古代北少林拳法，根據歷史考據，跆拳道的起源可以追溯到西元前三十七年的高句麗王朝。

從歷史考證的角度論跆拳道，韓國自古深受我國文化影響，由於開化甚早，至少擁有一千零年以上文明史，在發展的過程中，除了語言、藝術之外，也孕育出各式健身強種的武術。考古學家在高句麗王朝時代（西元前三十七年至西元六八年）的皇家墓穴之中，曾經發現了繪有習練跆拳道招式的武人壁畫，在新羅王朝時代（西元前五十七年至西元九三六年）的石窟則發現類似跆拳道動作的守門金剛石像，百濟王朝（西元前十八年至西元六〇〇年）的史冊更記載了跆拳道格鬥的技巧與情況。

而根據韓國人的說法，跆拳道源起於一千五百年前朝鮮一種民間武術「花郎道」，公元六八八年新羅王朝統一朝鮮，由於時值朝鮮文化發展的黃金時期，跆拳道因此受到大力的推廣；公元九三五年，新羅王朝被推翻，繼之以高麗王朝，當時兵士皆以拳頭撞擊石塊磚瓦，磨練手部的攻擊能力，最後更因宮廷舉辦武術比賽，而使得跆拳道運動在朝鮮的威望達到頂點。