

累不死 獎牌就是你的

教練一句話 激出盧映綺鬥志

〔特派記者許明達／北京報導〕舉重女將盧映綺昨天大爆冷門，贏得女子六十三公斤銅牌，賽後她熱淚盈眶地說：「我從沒想過自己會奪牌，教練一直騙我，說我排第八名，南韓選手失敗了我就第七名。」

盧映綺表示，能拿下銅牌，要感謝教練團這一年來辛苦指導，在比賽過程中，她只是相信教練，把平常訓練的成績舉起來而已，並沒有感受到一點壓力。

教練騙她是第八名

個性內向的盧映綺過去比賽時，上場之前從沒喊出聲音為自己打氣，但昨天第二把抓舉開始，教練張嘉民在她出場前精神喊話：「喊兩聲，敢不敢？」

盧映綺也在北京奧運獻出生平第一次「喊聲」，結果三次抓舉全數成功，賽後她笑著說：「原來喊出來，感覺也不錯。」

下個目標鎖定亞運

張嘉民接任台灣隊總教練後，採取「魔鬼訓練」，每名選手一週都有三次的「超負荷訓練」，一天下來要做足一二〇組動作，重量一直

住上加，加到極限再降下來。

盧映綺表示，有時候真的舉到想休息，但教練總會說：「想休息就回去好了！累不死獎牌就是你的。」每當想休息時，這句「累不死，獎牌就是你的」，就在盧映綺耳畔響起，也激勵她繼續咬牙苦練。

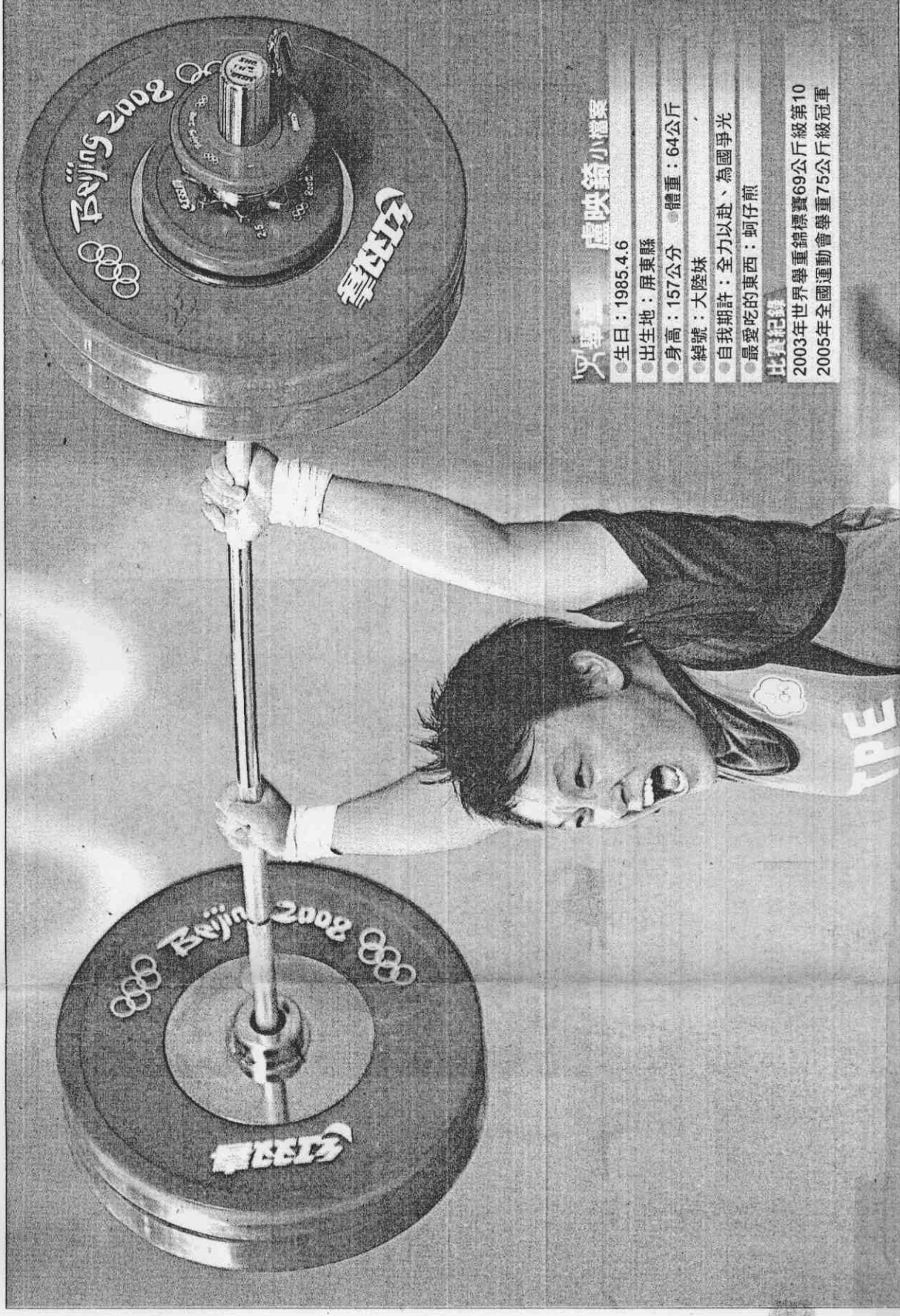
完成奧運任務後，盧映綺把下一個目標鎖定二〇一〇年廣州亞運，她說：「希望在亞運結束前把教練團隊留下。」

至於摘銅後最想做的是，從小被奶奶及姑姑帶大的盧映綺說：「我好想回家看看奶奶喔！」

最想回家看奶奶

盧映綺還興奮地說：「要把獎牌獻給哥哥，因為他很喜歡獎牌背後的圖案。」盧映綺也再度呼籲政府，要多多照顧基層的體育選手，讓他們能夠繼續在運動這條路堅持下去。

盧映綺與女子舉重四十八公斤奪銅的陳韋綾一樣，完全沒有料到有機會可以拿牌，盧映綺說：「一切保持平常心，教練說只要達成自己的目標，不必管其他選手的表現。」



又舉重 盧映綺小檔案

●生日：1985.4.6
●出生地：屏東縣
●身高：157公分 ●體重：64公斤
●綽號：大陸妹
●自我期許：全力以赴、為國爭光
●最愛吃的東西：蚵仔煎

比賽紀錄
2003年世界舉重錦標賽69公斤級第10
2005年全國運動會舉重75公斤級冠軍



賽前不被看好的我國舉重女將盧映綺，意外拿下女子六十三公斤級銅牌，為台灣再添一面獎牌（上）。先前已為台灣拿下第一面獎牌的陳韋綾特地獻花道賀（左）。（特派記者林正盛攝）

苦練有成果 B 咖出頭天

從小阿嬤養大

一舉成名天下知！這句話是舉重黑馬盧映綺目前最佳寫照，從沒沒聞名的「B咖」，到北京奧運奪得銅牌，成為舉國皆知的女力士，她吐了一口大氣說：「被揀了半年，總算有成果了！」

來自屏東的盧映綺和雪梨奧運銅牌得主郭莉萍師出同門，都是名教練鄭志郎得意門生，八年前，郭莉萍合奧運奪銅後，退居第二線，鄭志郎也開始尋找接班人。

當時就讀至正國中的盧映綺，因為無聊參加學校運動會田徑一百公尺，正好被相中，鄭志郎問她：「要不要來舉重隊玩看看？」

沒想到這一問，卻從此開啓盧映綺的舉重之路，她剛開始練覺得還不錯，結果只練兩個月就參加屏東縣運，竟然獲得第一名，從此決定專心練舉重。

回首這一路走來，盧映綺感性地說：「舉重訓練真的很累，但只要有了成績，一切都值得了。」

(記者許明禮)

改名轉運 兩「超女」好神

「改名轉運」的神奇力量！運動選手常為突破瓶頸，而求助此無形力量，陳韋綾、盧映綺兩位「神力超女」，皆透過改名「強化戰力」，一舉為台灣扛起京奧頭兩面獎牌。

陳韋綾本名陳春如，十歲那年，命理老師點出她命中缺水，因此為她挑了「韋綾」，希望藉此提升比賽運勢；盧映綺原名盧苑宜，改名後，讓她同樣在奧運舞臺揚名國際。

改名轉運在台灣舉重界已非新聞，二〇〇〇年雪梨奧運舉重銅牌國手郭莉萍，本名郭淑芬，改名後，不但讓她披上國家隊戰袍，並於奧運舞臺大放異彩。

這些女力士們若無一定實力，絕無機會為國爭光，改名之後轉運奪牌，似乎挺靈驗的。

(記者孫傳賢／綜合報導)

一舉開紅盤 北京先慶功

「特派記者許明禮／北京報導」四年前的兵敗雅典的台灣舉重隊，這次北京奧運行前刻意「低調」，結果一舉開出紅盤，成為這次台灣奧運代表團目前為止走勢最有風的團隊。

兩名女將陳韋綾、盧映綺都摘銅，奪牌率百分之百，男子五十六公斤級楊景翔、王信淵也分獲第四、七名，舉重協會理事長張朝國今天晚上將在北京舉行慶功宴。

上屆雅典奧運，舉重隊派出七人參賽，其中三人在抓舉項目三舉失敗沒有成績，最佳名次僅止於第六名，今年奧運，台灣隊在前泰國國家隊總教練張嘉民加入後，表現脫胎換骨。

張朝國表示：「這次台灣隊成績令人滿意，一年就能有這樣的成績，真的非常不容易，把張嘉民教練找來是最大關鍵。」外傳張嘉民在北京奧運結束後將離開，張朝國斬釘截鐵表示：「不可能，現在好不容易才開花，我們會想盡辦法把張教練留下來，希望他能帶到二〇一二倫敦奧運。」

「幕後功臣」張嘉民仍維持一貫低調風格，比賽結束後就不見人影。

至於台灣隊選手高興一天就夠了，因為明天開始，全隊將留在北京繼續訓練，維持基本肌力。

紀律嚴謹 舉重隊大蛻變

上屆雅典奧運，台灣舉重隊一牌未得，狼狽而歸，但幾乎是同一批選手（今年五名選手中，有四人是在上屆奧運國手），在四年後卻有令人耳目一新的表現，「紀律」無疑是今年舉重隊蛻變的關鍵因素。

過去舉重隊就像一盤散沙，每個教練各自為政，互不搭理，但前泰國國家隊總教練張嘉民上任後，就把紀律及生活管理列為優先。

首先，張嘉民規定選手每天早上六點就要起來晨跑，結束訓練後，若選手體重控制未達標準，就繼續到操場跑到體重合格為止。

在張嘉民眼中，選手一視同仁，即使是輩份最高的奧運「四朝元老」王信淵，也和其他人一樣，兩個人住一間。選手要請假，必須獲得教練團許可，有一次，陳炳彰思念剛出生不久的女兒，想請假一、兩個小時回家，張嘉民也不准，要求她先生帶小孩來國訓中心探望。家住高雄的教練鍾永吉也被要求不得每日通勤，一律進駐中心。

舉重隊在張嘉民注入新的領導風格後，現在已成為國訓中心的「模範生」，能在奧運賽出好成績也就不令人意外了。

(記者許明禮)

女力士太中性 上廁所都要人陪

「記者侯千綱／屏東報導」盧映綺的舉重生涯賭在奧運一局，奧運銅牌是她未來舉重的通行證，因為她與扶養她長大的阿嬤約定，奧運不得獎牌就退出舉重界，手拿數十條孫女過去獎牌的阿嬤，昨天竟極而泣，她說，孫女堅持要走這條路，再心疼都會支持她走下去。

家人盼政府幫忙謀職

面對接踵而來的賀客，不論副縣長或行政院長的賀電，她卻只有一個請求，希望政府能給盧映綺一份教職或穩定工作，日後不再吃苦。

盧映綺自小由阿嬤扶養長大，從小內向不多話，直到國中被啟蒙教練鄭志郎相中，第一舉開始，盧映綺再也沒放下過。

鄭志郎說，盧映綺的大腿腿力是國內數一數二的好，也足可和當時世界最強的中國選手一較高下，因此她的「大陸妹」封號不脛而走，一路從屏東縣華洲工家練到現在的屏東縣大仁科大休閒管理系，步伐始終未停。

昨天下午，盧映綺的家人與教練分別守在電視機旁，隔海觀戰加油，但因電視未轉播，只能透過電腦網路現場觀戰，互相通報消息。

七十七歲的阿嬤簡月華說，聽到盧映綺的比賽狀況，「聽到她抓起第二支會怕，第三支會笑」，心裡抱著希望，又怕她走不出光明的路，索性到樓上向觀世音上香，佛堂前供著紅紙，祈求神明助孫女賽事順利。

直到聽到得牌，阿嬤眼眶含淚，手握近五十面獎牌，她說，這是她這輩子覺得最驕傲的時刻，所有的獎牌都是孫女吃苦換來，雖再添獎牌，她還是捨不得孫女的身體。

如同媽媽般照顧盧映綺的姑姑盧家義說，這面銅牌的背後是無數血淚換來的，盧映綺受傷就醫，醫師大罵家人未照顧好孩子，因為當時身體狀況連蹲下來穿衣服都有困難。

盧映綺卻忍住不說，專注練舉重，越來越中性，常被誤當成男性，上廁所都要家人證明陪伴，才能進女廁，就連相依為命的哥哥今年年初結婚，她都在海南島集訓無法參加，這種遺憾不是獎牌能彌補的。



盧映綺的阿嬤拿著滿手的獎牌，對於孫女在奧運運得到銅牌樂不可支。(記者侯千綱攝)

國手出賽無線台沒直播 觀眾汗譙

「記者孫傳賢、劉力仁／綜合報導」北京奧運逐漸加溫，台灣健兒趕場拚博，觀眾想隔海為選手加油，從無線四台到數位台，卻轉遍電視台找不到直播節目，想看的看不到，包括昨天的女壘對加拿大、舉重盧映綺奪銅牌、女雙詹詠然／莊佳容的比賽，全部看不到，只有晚間羽球謝裕興力闖大馬黃綜翰之戰，在民視數位交通電視台轉播，打電話到電視台，又問不出個所以然，觀眾因此汗譙連連：

●阿宏：不懂真的不懂！電視台在幹嗎？自己國家比賽竟然不轉播還在播卡通！真的無法理解，不想轉播那當初就不要買轉播權啊！真的很不爽！我們不是要看半夜的重播，又沒有時差，當然要看LIVE的，大家都想幫中華隊所有的賽事加油！請你們四台有線電視行行好！

●E9982123：期待了好久的奧運會，真的被這四台無線台搞砸了！台灣國人期待的項目，統統不播：一堆項目統統錄影播出：奧運大家就是期待著那現場直播，不管是失敗，破紀錄的那一刻。

對於觀眾抱怨連連，國家通訊傳播委員會(NCC)營運管理處表示，現行廣播法令規定節目內容採事後審查，電視台只要與呈報給NCC的節目表相符即可。