

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育行政 來源 中國時報 日期 93.11.-1 版面 十六版之二

謝季燕：讓全民運動更普及

袁叔琪表示奧運後女性運動人口增多 鄧佳蕙強調兩性合作 陳麗華籲體育設備尊重女性需求

行政院體委會全民運動處處長謝季燕：站在全民運動推廣立場，我今天和大家討論這個論點希望從幾個基調出發，大家討論的觀點希望朝普遍性觀察，而非專對個案。

談到運動，國內外的競技賽會很受矚目，但普世大眾的健康休閒和運動人口是最多，站在我的立場，全民運動處不會追求金牌，我們的工作方向是，協助國人的體能更好，生活更充實，更具意義。

行政院體委會的工作是雙軌制，包括競技運動也包括全民運動，民運動是基於自己的興趣從事，為什麼公權力會參與介入，那是藉公權力的誘導，帶動全民運動更普及。

針對婦女健康，我是個年紀大的婦女，年紀大的婦女也愛美，運動可讓大家更健康，市面上有太多減肥產品出來，那些針對婦女的減肥產品廣告，幾乎都是負面有害的廣告，其實婦女從事運動是有效減肥健美。

台灣師範大學運動競技系一年級袁叔琪：身為參加過亞運與奧運的女性國手，今天我

在這裡只能表達我真實的感覺，我是從國中一年級開始學射箭，在小學時參加過各種運動校隊，但我媽媽希望我學的是鋼琴，這大概也是家長父母的女兒最普遍的期望，希望女孩子有溫柔美麗的氣質。我是這學期進入師大就讀，在校園裡看學鋼琴的女生果然很正。

鼓勵女生參與運動，女性運動人口要更多，在鼓勵的同時，是要女生拋下很多東西。很高興在師大看到很多女生有運動專長，我班上六十多位同學中女生近四十人，可能是詩欣學姐拿

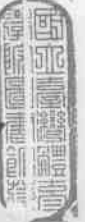
下奧運金牌的鼓勵，我感覺女性運動人口增加很多，運動員很需要掌聲相伴，不僅高潮如此，在陷入比賽低潮與失敗時更需要大家以掌聲給我們更多的鼓勵。最近奧運結束後，很高興有很多弓箭迷在網路上創造我的箭迷家族，這對我繼續從事射箭運動帶來很大的鼓舞力量。

台灣性別平等教育協會副秘書長鄧佳蕙：各級學校男女生運動資源分配仍存在很大差異，例如校園空間的分配，女生較喜愛的室內運動空間，與男生為主體的室外運動空間分配比例顯然失衡。

女生運動常需要到廁所更衣，但目前男女廁所的比例分配過於懸殊，女性居於弱勢。運動的性別歧視也存在於體育老師的潛意識裡，基於保護或歧視的心理，體育老師往往叫

男生跑一千公尺，女生跑八百尺，或叫女學生在樹蔭下乘涼，剝奪了女學生跑步運動的權利。什麼樣的社會文化，塑造出什麼樣的運動文化，國內女性的運動被塑造成減肥運動，運動的目的與意義，難道只能這麼狹隘？難道女性的運動英雄、典範，只能從減肥成功的案例中尋找女主角？

運動應有更深層的價值，運動是達成身心平衡的主要方法。日本兒童運動節目「三十人三十一腳」賽跑運動男女同隊，強調兩性團結合作的精神，與國內小男生跑步，小女生樹下乘涼的體育意識形態相較，有如天壤之別。



國立體育學院運動保健系助理教授陳麗華：身為女性，感受這個領域在傳統上比較陽剛，還好大學畢業後紀政姐帶著我們長期從事體育工作，所以對女性從事運動的領域體會很深。民國八十年有則新聞，是個打棒球的女生上報，現在我和學生說這個故事，他們都覺得這新聞不可思議，因當年女生打棒球是新聞，現在女生打棒球已很普遍，不再是新聞題材了。

不過，我們必須承認男女生在生理有差異，心理學的差異也很大。我們社會的文化、教育傳統有很大影響，我的小孩說：「我數學不好因為我是女生。」這個例子，說明教育傳統觀念會掩蓋埋沒年輕人的發展潛力。

女性真的有一些生理限制，包括脂肪周期，生理月經期，不是這樣我們不運動，但就是因為這樣，所以我們更要女性以運動來提升體能。最近我參加救國團三場運動行為、運動障礙和參與運動環境部分的研討會，發現很多女性不運動的問題。

美國在一九七二年提出第九法案，強調運動與追求健康是女性權利，如果我們不重視運動，將來健康受影響，自己的生活及社會成本都會大量增加。所以美國第九法案強調，美國政府在補助經費，不能因性別差異而有排斥，我國也應有這項類似法案的必要。

比如說建體育活動設施，女性浴廁設備還有更衣室，都是體育設備應尊重女性需求。