

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑

來源 民生報 日期

770713

版面 四版

世青田徑隊最後衝刺
12位國手體能達巔峯

【本報訊】集訓已近一個月的世青田徑隊，目前下：女選手正在

進入最後衝刺階段，十二位青年國手均逐漸將體能

調整至巔峰狀況，準備在加拿大世青田徑賽中，一

顯身手。據執行教練鄭來生和林

做練習前的柔軟操

。（本報記者 張

福興攝）

左上：短跑選手動

練起跑。本報記者

林明源攝）

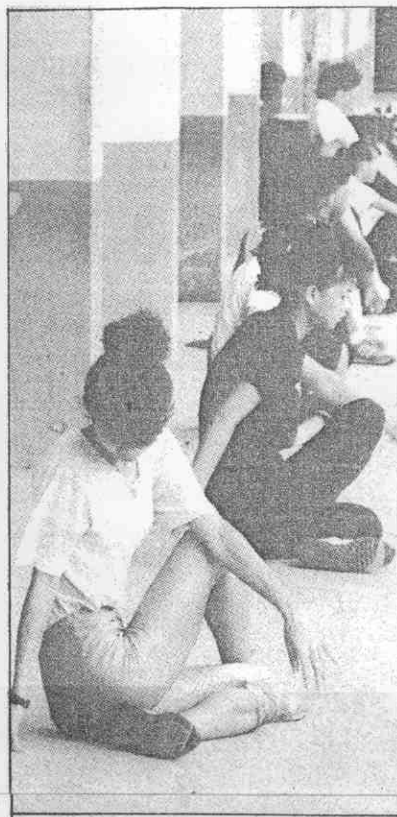
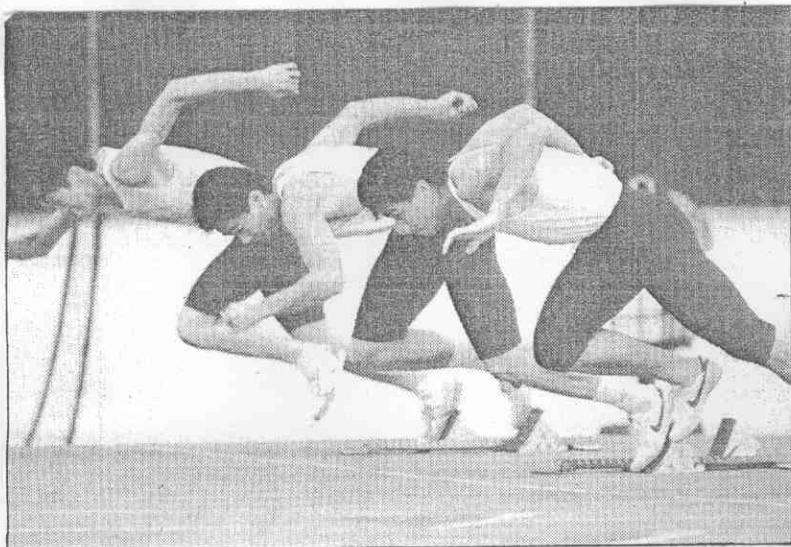
左下：跳遠選手許

木欽藉重力訓練增

加上肢的肌力。（

本報記者 張福興

攝）



純玉表示，選手進步的幅度以速度方面最大，柔軟度和肌力也有顯著的增加。男子選手以四百公尺的林光亮及三級跳遠的乃慧芳的狀況最令教練滿意，尤其是乃慧芳的百公尺速度，已突破十一秒的瓶頸，對他在距離的增加有很大的幫助。

百十跨欄的陳慶雄，目前他過欄的姿勢和柔軟度，均已優於全國紀錄保持人吳清錦，百公尺也維持十秒九左右的穩定水準，是相當令教練看好的一位。

女子百公尺的陳雅莉，前天教練曾對她做了一次三百公尺耐力測驗，結果她跑出三十九秒六一的佳績，顯示她的肌力和耐力在集訓後，都有相當明顯的進展。

女子七項的王淑華，雖然年初因左踝及韧带受傷，今年前半年除跳遠外，很少有佳績出現，但教練林純玉仍對她深具信心，並預測她在世青田徑賽中，在百公尺跨欄和跳遠兩項，一定會有令人刮目的成績出現。