

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 高爾夫 來源 民生報 日期 781114 版面 五版

## 世界杯高球賽15日開打 盧建順 余錦漢 抵戰場

特派記者 王麗珠

／西班牙馬貝拉報導

●高球好手盧建順通過美國職業球員考試後，直接飛往西班牙南岸的馬拉加，再

到馬貝拉球場與余錦漢會合。

盧建順的近況不錯，心情顯得十分開朗，由於練球勤快，瘦了三公斤。

●一向平靜的地中海，自13日起，颳起了強風，似乎預告這是風起雲湧的一星期，世界杯高球賽15日進行配對賽，16日起展開4天72洞比賽，共有32國家與地區的好手，角逐100萬美元獎金。

中華隊代表余錦漢及盧建順均已在12日抵達。余錦漢於11日晚從台北出發，經香港、倫敦，到西班牙南岸的馬貝拉小城，轉機、飛行時間共花了30小時。職業高爾夫委員會特派秘書李惠妳同行，協助處理相關事宜。

余錦漢及盧建順13日上午10時進行第一次練習，由於風大，使得困難大增。

### 大陸體壇

## 不達標準 不能比賽 12分鐘耐力跑考驗足球員

記者 何長發／報導

●「庫柏測驗」中的12分鐘耐力跑，將成為大陸足球員體能測驗的考核依據。大陸足協計畫在明年對全大陸足球甲組聯賽參賽的球員，進行12分鐘耐力跑作體能測驗，不達標準者，將不能參加比賽。

考核的標準分為兩級，A級為3200公尺，B級為3000公尺。依大陸足協規定的標準要求，在各隊報名的選手手中，允許有兩名達到B級標準，其餘必須達到A級標準，如在高原地像昆明測驗時，考核標準則各降一〇〇公尺。

八〇年代以來，由於足球隊訓練量和訓練強度的大幅度提高，因此運動員能保持較高水準的對抗。在西德的足球比賽中，運動員的活動

距離可保持在9千至1萬公尺左右，其中衝刺跑動佔15%，但大陸足球員目前的訓練量和強度卻處於下降的狀況，12分鐘跑，在1978年平均為3226點4公尺，1989年為2986點5公尺，比賽中的活動距離停留在6千公尺左右。

大陸為了改變這一落後狀況，促進訓練，提高比賽能力，從90年起對甲組聯賽球隊實行標準考核，並逐年增加考核內容和提高考核標準。

進行體能測驗從每年冬訓至聯賽開始前，未參加集訓的球隊由足協派人到各地測驗，未達標準者或未測驗者，可以在聯賽前到達比賽地點補受測驗。

而我國的甲組球員如也實行12分鐘跑測驗的話，將會有一些人也達不到B級的3千公尺標準。

