

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 790118 版面 二版

民生論壇

易地訓練是一種鼓舞

· 社 評 ·

國內體育界最近湧起了一股出國訓練的熱潮。田徑與游泳協會計畫選派選手，前往美國受訓；舉重男子隊擬赴南斯拉夫，女子隊則前往中國大陸；射擊隊擬赴韓國；自由車及射擊隊亦擬赴歐洲，作易地訓練。

這些易地訓練的短程目標，是針對今年九月舉行的亞運；而長程目標，則放在九二年巴塞隆納奧運。易地訓練的用意，是希望藉「他山之石可以攻錯」，吸收別人的優點與技巧，改進自己的缺點。另一方面，在不同的生活環境中，也可培養自己適應的能力。

過去，國內各單項協會因限於經費，對於易地訓練，泰半不敢輕易嘗試。尤其易地訓練固必有益處，卻未必能達到立竿見影的效果；如果短期內成績的進展並不顯著，而協會的這項措施因花費過多，往往易遭物議。因此，既往各單位協會大都量力而為，鮮有大刀闊斧的作法。

時至今日，政府的體育經費已大幅提昇。以五年的中程計畫而言，即高達一百八十七億。體育界在振奮之餘，企圖心大增，若干較具前瞻性的計畫，也就紛紛出籠。易地訓練即為其中之一。姑不論這項計畫是否具有立即而明確的效果，但至少此類計畫，不會對體育發展有害，而對選手們的士氣及技巧的精進，則或多或少必有裨益，殆可確定。

以教育部對體育優秀選手出國訓練的補助款項而言，既往總計每日約新台幣三百元，如今則已提高到每日一千三百元左右，上漲了四倍有餘。現行的這項數額已相當符合歐美國家生活的現況；對國內各單項協會而言，則相對地也減輕了本身的負擔，可有餘力作其他方面的擴展。

易地訓練，提高補助經費，對國內選手而言，自然是一大福音。但是，基本上我們仍然要強調，運動成績的提昇，最重要是靠運動員本身的毅力與智慧，其他的都只能是助力。如果運動員本身的意志力不夠堅決，單靠助力，是成不了大事的。各單項協會在提出易地訓練的計畫時，必須嚴謹遴選合格的人材。這是一種培養，也是一種鼓舞。如此，方能使這項計畫的效果，充分發揮出來。

