

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體操 來源 民生報 日期 850918 版面 一版

✓ 有氧競技運動委員會成立

體操協會昨天開辦裁判、教練講習會
躋身未來奧運殿堂 將著手培育人才

【本報訊】中華體操協會增設有氧競技運動委員會，並開辦第一屆裁判、教練講習會，積極為有氧運動作扎根的工作。

國內以往流行的有氧舞蹈大部分以健身為主，而有氧競技運動則是把各個分項規則化，成為專業運動員的競賽項目，中華體操協會增設「有氧競技運動委員會」後，聘銳步公司副總經理郭耀漢擔任主任委員。

為籌劃未來國內推廣及比賽相關人才，協會昨天在北體院舉辦裁判、教練講習會，由國際體操總會指派的烏克蘭籍委員莉蓮娜擔任講師。

記者 雲大植／報導

● 有氧運動將不再光是健身活動，七月納入國際體操總會，爭取成為二千年奧運會競賽項目，為迎接這項下一世紀的奧運新興項目，中華體操協會正著手培育這方面人才。

中華體操協會副理事長鄭虎昨天表示，今年亞特蘭大國際體操總會年會上通過，把有氧運動納入成為總會的一員，並積極爭取二千年奧運增設為競賽項目。因此，中華體操協會接獲總會指示後，也增設有氧競技運動委員會。

據了解，有氧運動原設有國際總會，並曾多次舉辦世界賽，我國也曾經派隊參加過兩屆世界

賽。可是為了進入奧運殿堂成為競賽項目，一直無法如願。因此，乃循韻律體操的途徑，直接加入體操總會為其屬下的委員會，同時向奧運籌委會申請在體操競賽項目下增設有氧競技運動項目。

鄭虎說，依韻律體操的例子有氧競技運動例為雪梨奧運正式競賽項目，成功的機會很大。韻律體操於八四年洛杉磯奧運首次增設韻律體操項目，當時只有一面全能金牌，那年奧運因為東歐國家杯葛好手缺席，結果加拿大華裔選手方羅莉贏得首屆奧運韻律體操金牌。

鄭虎指出，澳洲有氧運動的水準很高，而且澳洲又是二千年奧運的主辦國，基於金牌考量澳洲很有可能增設有氧運動為競賽項目。有氧運動如能例為奧運競賽項目，對有氧運動的發展十分有利。

