

穩勝出 王正邦3箭定江山

【記者彭薇寬／台南報導】奧運重點項目射箭，全運會男子個人決賽勢均力敵，王正邦靠著最後一輪3支箭全部拿下滿分「10」，金牌和獎金20萬入袋。

總計12箭的決賽，代表花蓮縣的王正邦以總分114擊敗桃園縣郭振維的109分，搶下冠軍；他謙虛的表示：「其實我狀況不好，所以特別把節奏放慢。」

王正邦說，自己的最大缺點是在耐力。此役他出現多次放下弓箭、重新準備動作的情況，他坦言這以前常見，不過也就是因此，才能讓他不會皇出手、穩中求勝。

全運會結束後，王正邦目標直指奧運、備戰國內選拔賽是最重要的課題。他表示，目前一天練習300到450支箭，「這樣的量應該算多的。」他也不

要用游泳、跑步、重量訓練混合交錯來提升體力。

他說，目前在左營訓練，這些步驟他都逐漸加強，上次奧運曾幫中華隊搶下團體賽銀牌，希望明年也有好成績。11月開始，射箭協會舉辦3到4場國手選拔。

由於比賽地點空曠，射箭最容易受到影響的因素除了個人體能外，最大的程咬金就是「風」。昨天現場有點風，不過王正邦都還是至少9分箭。

他說：「風不是問題，只要風不是左右亂吹的那種就好。」他表示，如果風向固定、像此役的情況就是如此，並不會造成太大困擾。

12箭射出6個9分、10個滿分，王正邦開心的說，「當然是最滿意的。」因為這樣在國際賽拚戰時，是自己對奪牌的一項門檻。

0.09秒 劉元凱離奧運距離



「今天的狀況相當好，原本預期會打破全國，甚至達到奧運參賽標準。」前幾天跑100公尺複賽劉元凱有點抽筋的劉元凱，昨天賽後惋惜地說：「小腿抽筋的現象已排除，起跑時間又掌握相當好，可惜就差了這麼一點。」

我國自從鄭新福參加1984年洛杉磯奧運200公尺後，已有5屆奧運沒有男選手達到奧運200公尺的參賽標準。

劉元凱在這次全運會一舉包辦100和200公尺雙金，並雙打打破大會紀錄，另在400公尺接力也為彰化縣摘下一銅，台灣短跑「一哥」當之無愧。他預計11月初將到大陸移地訓練，全力為明年跨過奧運參賽門檻備戰。

代表基隆市的中長距離名將吳文壽，繼之前摘10000公尺和5000公尺雙金以及1500公尺銀牌後，昨天又在3000公尺障礙賽奪冠，總計摘下3金1銀，將可獲得基市頒發的150萬元獎金，是本土全運會田徑場上拿下最後「金」的選手。

此外，女子鉛球台中縣林家瑩以5公尺85打破自己保持的大會紀錄。

【記者李一中／台南報導】只差了0.09秒，就能成為台灣近24年來首位進軍奧運男子200公尺的選手，「台灣飛毛腿」劉元凱（上圖，記者趙文彬／台南攝影）賽後惋惜地說：「好可惜！今天狀況超好，賽前就有破全國和達到北京奧運參賽門檻感覺。」彰化縣劉元凱是國內近幾年竄起的短跑巨星，他保有100公尺全國紀錄，也在日前改寫全運會100公尺的大會紀錄，昨天在200公尺又跑出20秒84，刷新自己的大會紀錄，差一點就打破張博智保持的20秒81全國紀錄，以及進軍明年奧運20秒75的標準。

男桌6連霸...蔣澎龍明年「封拍」

史上最強 蔣／張雙打畫句點

【記者李一中／台南報導】台灣桌球史上最強雙打蔣澎龍和張雁書，昨天完成全運會6連霸後，將正式走入歷史。張雁書說：「美好時光總有盡頭。」蔣澎龍明年奧運後將高掛球拍，專心擔任長榮大學講師，和張雁書雙打搭檔也畫下句點。

代表南市的兩組雙打蔣澎龍／張雁書和黃聖盛／江宏傑，昨天在全運會男子桌球雙打一過關斬將，都殺進最後的冠軍戰。師兄輩的蔣／張雖然

蔣／張組合要拆夥，他的心中百般不捨，但天下沒有不散的宴席，而且台南市總不能一直靠他們這些老球員撐場面，年輕球員也到了該接棒時候。

「我對這些年輕球員有信心，他們可以扛下南市連霸的重任。」已表明不會再參加下屆全運會的蔣澎龍表示，黃聖盛、江宏傑和吳志謀這些師弟，都已有獨當一面的能力，黃聖傑／江宏傑的雙打也可接下他和張雁書的棒子。

告別體操界...黃怡學只想找工作

最後1金 「跳馬王子」不玩了

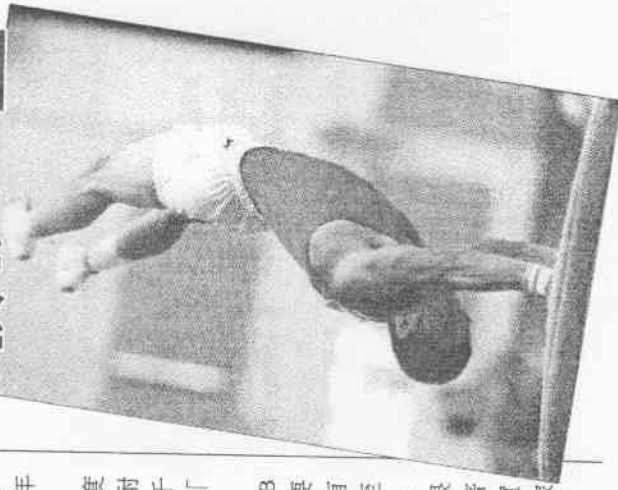
【記者李一中／台南報導】「跳馬王子」黃怡學（左圖，記者趙文彬攝影）昨天完成全運會男子體操跳馬2連霸，為他20年的體操生涯畫下句點。事親至孝的他說：「下個月我就要退伍，我的父親已經80幾歲，我要找一分穩定工作貼補家用，以後不會再參加任何比賽。」

代表桃園縣出賽的黃怡學，昨天忍著腳跟扭傷之痛，在跳馬以15.538分摘下金牌，完成2連霸。賽後他隨即到台南縣關仔嶺碧雲寺還願，並祈求神明保佑他在退伍後找到好工作。今年26歲的黃怡學從6歲就開始學體操，2005年是他最風光的一年，當年他在土耳其世大運摘下我國首面

世大運跳馬金牌，博得「跳馬王子」的稱號，也被體委會列入北京奧運奪牌的黃金計畫，聲勢如日中天。

但命運捉弄人，黃怡學這兩年飽受傷勢所苦，先是去年底多哈亞運跳馬而歸，接著在今年奧運國手選拔賽也落選，痛失進軍明年北京奧運的資格，緊跟著7月的曼谷世大運也連霸失利，一連串挫折讓「學寶」黃怡學有離開體操的念頭。

「爸爸年事已高，我必須找份穩定工作。」即將在下月9日退伍的黃怡學，將今年全運會視為他體操生涯的最後一站，他說：「雖然我如願摘金，但不會改變我告別體操界的想法，未來會盡我所能扛起家計。」



泳進國際

阿桂 鎖定200自

【記者彭薇寬／台南報導】楊金桂在全運會至昨天已經拼下6金，不過眼前即將要備戰奧運，才21歲的她很有目標的說：「我設定200公尺自由式，這項在國際上比較有競爭力。」

楊金桂現在是游泳界寵兒，昨天參加「不擅長」的100公尺仰式，結果還是順利「壟斷市場」再奪金，目前6金已打平上屆個人紀錄。

100仰1分06秒77，她擊敗銀牌林庭瑋的1分07秒10和林曼嫻的1分07秒62，過程緊張，阿桂坦言：「其實我到最後25公尺才拉開距離。」今天楊金桂還有最後3項目要參加，分別是50自、800自和100蝶，都算是「阿桂」還滿有信心的項目；假使她成功的保住奪金率百分之百，個人9金將達到女子全國最多紀錄，不過男子還有吳念平在6年前所創下的10金。

阿桂說，全運會前，她以練速度為主，「備戰奧運開始，將會以耐力為主」。目前練習量每天1萬1千公尺，將會把戰線拉長，她說：「最多會練到1萬5000公尺。」

目前楊金桂已經拿到4項奧運B標成績，不過她毫不猶豫就表示要全力拚200公尺自由式。上次也有參加奧運的她有自信的說，希望至少可進16強，寫下個人最好紀錄。

至於全運會落幕，她的口袋也很多「金」，談起這些獎金，她笑著說當然是先存起來，想買什麼就買什麼。最後她還開玩笑說：「當嫁妝好了。」