

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 860601 版面：九版

跳躍篇一

人類早就學習在賽跑中能跳越障礙
野狼教牧羊人跨欄跳躍

記者 高正源／特稿

跨欄、跳遠、跳高這些現代運動競賽項目，跟中國人及英國人都有一段故事在，而且中國人的起源與英國人的起源也大異其趣。

我國古代兵書「吳子」、「六韜」、「心書」中記載，「能踰高超遠，輕足善走者，聚為一卒。」、「有輕足善步，走如奔馬者，聚為一卒。」

這是在說我國古代訓練士兵很注重跳高、跳遠的訓練，不但要求士兵要能跑得快，更要在碰到障礙物時，能高高跳起一步躍過去，如同賽跑一樣，發源於士兵的作戰訓練。

但在跨欄這一項，英國就有一則非常有趣的典故，這個典故，也成為現在各項中、低、高欄競賽的始祖。跨欄競賽是發展較晚的競賽項目之一，因為這是在十九世紀才發展出來的，起源是英國一個肥胖的牧羊人。

說來有趣，促使這名肥胖牧羊人學會跨欄跳躍的技術，是野狼，而在野狼「教」他學習跨欄技巧前，人類早就有學習在賽跑中必須能跳越障礙的技能，但早時期人類學跳的這些障礙，是牧草、樹枝，甚至從羊身上跳過去都有，就是沒有把木欄柵當做是超越障礙的目標。

至今拉丁美洲的原始部落裏，還流行有跨越樹枝堆的賽跑習俗，他們是在山間的小徑中，每隔一段距離就擺著一堆砍下的樹枝，參加比賽的人必須能在賽跑中，一跳過這些樹枝堆，才算是成功者，這與古代人們不論是要跑給猛獸追或追野豬，常常要跳過一些障礙物有很大的關係。

我們的老祖宗與阿拉伯人，也曾利用竹竿，把綁著草繩的兩根竹竿分插兩旁，再要士兵一邊跑一邊學習跳過草繩繼續跑，然而這些都不能算是創造跨欄運動的始祖，因為與英國這個肥胖的牧羊人比起來，確實不能跟他搶風頭。