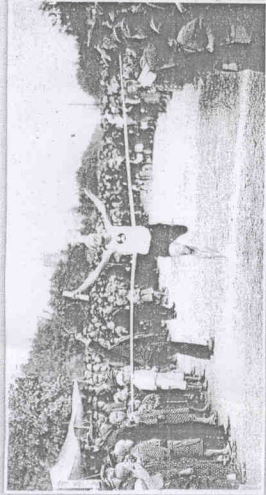
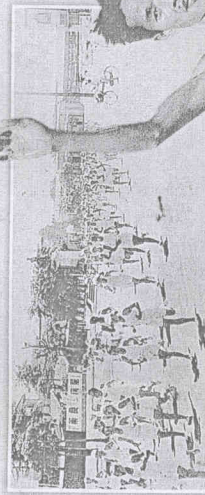


全民馬拉松 跑出強健新世代



▲三線道路賽是台灣馬拉松、路跑的開端。(陳柔福提供)



▲1998年州立台南第一中學校為慶祝校慶，舉辦1萬公尺越野賽跑，學生從故門口出發，經過火車站再折往今日的成功路。(台南市文化基金會「台南人百年老照片資料庫，原始出處為台南二中」提供)



▲ING台北馬拉松路跑，締造了年年破10萬參與人數的世界紀錄。(本報資料照片/陳怡詠攝) (本報資料照片) (本報資料照片)



▲林義傑「征服北極」。(網路社)

九十四年前，台灣第一場馬拉松比賽，日本人、台灣人對決，結果台灣人贏了！庶民生活作家陳柔福，在其新作《人身上都是一個時代》中，精彩重現了一九一六在四月十三日，由台灣日日新報社主辦的「馬拉松全島大賽」氛圍。

這場比賽全程約十二公里，跑「三線道路」，忠孝、

、中華路、愛國西路和中山南路圍起來的四方後馬路跑三圈；路面鋪的是小砂石，「最慘男男女女則是在台灣銀行工作的林和。

首場馬拉松 林和跑最快

比賽以「人種」分組，日本人、台灣人各一組，賽前日本那一邊拚命練，林和只利用夜晚風涼時刻練了三天。早上七點，煙火四射，賽道旁塞滿數千民眾，四周響起響亮緊張的吶喊。台灣人這一組先登場，背號十一的林和以五十一分四十二秒衝線；日本那一邊呢？最快的隊員計五十三分十八秒。

陳柔福並抽絲剝繭拼出臺灣最早台灣人的賽運：「日治時每個高學校學生都必須跑步，跑步成了受過日本教育的臺灣人共同的往日情懷。」

省運馬拉松 原住民天下

台灣光復初期的省運馬拉松又是另一番特

殊景象，金牌大多由原住民選手拿下，還有選手是赤腳完成賽事。曾有媒體在賽後好奇誰拿了赤腳選手，並驚喜發現他們的腳底好得很。

一九七九年則是台灣近代馬拉松的開端，時任田徑協會秘書長的紀政，本於「全民運動」理念在當年舉辦第二屆金山馬拉松，蔣經國將蔣仲強也回國關場長跑，加上媒體媒體報導他的事蹟，一時之間，長跑成為那個年代極受國人關注的運動。

蔣仲強強吹 許績勝衝鋒

「那時有七、八百人參加，我們從舊城門出發到莪菜水折返，哇，跑到帆船石那一段不但往上坡，落山風吹得很兇。我印象最深刻的是一位北部林姓跑友心肌梗塞走了，他應該是台灣第一位跑馬拉松過世的人。」拿下二九八三年第一屆臺省馬拉松的二代馬拉松王郭宗智，回憶往事仍歷歷在目。

一九九五年蓋門因仔許績勝在巨大師府馬拉松，締造至今無人能破的小時十四分三十五秒全國紀錄；二〇〇四年雅典奧運馬拉松國手吳文奮、許玉堯，則是近十年男女長跑代表性將。

「阿媽，禮拜天有空嗎？」這段ING台北馬拉松的廣告詞，已成了觸動民心的新世代路跑名詞。從二〇〇四年底開始，連續五年的ING台北馬拉松與接手的富邦台北馬拉松，締造了年年破十萬參與人數的世界紀錄。

橫越撒哈拉 林義傑壯舉

馬拉松也成為傳達台灣精神及鼓勵年輕人逐夢的觸媒。極地冒險家林義傑回憶：「二〇〇二年撒哈拉七天六夜超級馬拉松最後一天，在沙漠風暴颶跑裡，我看到「海市蜃樓」，那個幻覺讓我以為是終點，為了拚成績就加快腳步，沒想到終點一直看不到；那時血糖降得很低，量到連求援的機會都沒有，我只好牙齒咬嘴唇，以血來止渴。」

「後來我回頭看這一切，應該最身上的國旗與心裡想著『不能讓台灣丟臉』才讓我脫險的。」二〇〇七年二月二十日，林義傑與美國查理，加拿大雷伊歷經二一天、約七千五百公里長征，完成人類首次徒步橫越撒哈拉沙漠的世紀壯舉。

如今，全台各地幾乎周圍都有馬拉松、路跑賽事，跑步成了全民主流運動；在塵馬路滿汗之際，你總將近一百年前的林和，應該有著來自於跑步的相同感動。

(採訪/曾文祺，整理/何樂幸)