

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 \_\_\_\_\_ 來源大成報日期 860717 版面：九版



記者卜美影／特稿

大陸體操隊第一次參加國際比賽是於一九五五年八月三日，參賽了在華沙舉行的第二屆國際青年友誼運動會體操比賽。當時國際規則規定：團體賽每隊可以有八名選手報名參賽，團體計分以每項最好的前六名成績計算，只比自選動作，大陸體操隊派不出男、女八位選手，只能參加

大陸隊以學習、取經吸取經驗的態度參賽，賽前到華沙體育學院訓練，第一次看到了單槓下面的草坑保護設施，返大陸後在北京體院也如法炮製，這就是六〇年代後期海綿坑的前身。

比賽場地是在華沙一個室外草地上進行的，只有一面看台，器械都放在約一、二公尺高的大台子上，開眼界的大陸選手第一次看到體操台，這次比賽蘇聯囊括了男子團體、全能冠軍，男子六個單項、女子三個單項冠軍。

## 《體操篇十》

## 大陸體操隊1955首次參加國際比賽

由於剛起步 只參加個人項目

個人賽項目，大陸男、女各報了五位選手參賽，男選手是：陸恩淳、鮑乃健、吳樹德、韓毅、喬振英；女選手是：藍亞蘭、姜秀芝、陳孝彰、鄭馥蓀、張飛子；男子隊教練是宋子玉、女子隊教練李民英，共有包括地主在內的十一國參賽，男子組七十一名選手、女子組五十八名選手。

團體賽取前六名，一場自選動作比完，就產生團體、全能和單項名次，全能取前六名、單項取前三名，自選動作允許做兩次，如果第一次自己認為不滿意，可以在評分之前要求重做一次，但以第二次成績作為評分依據

根本沒有國際比賽經驗的選手和教練們，當時還不懂賽前熟悉場地，也不知比賽項目的順序，六項比完後，全能成績最好的是鮑乃健，他以五十二·七分排名第卅，雙槓得九·三五分排名第十，地板得九·一五分列第九名，此外，陸恩淳、韓毅的跳馬分別做的是近端跪騰越和遠端燕式騰越，都以九·二五分名列第八。

大陸女子隊以陳孝彰的全能成績表現最佳，她以卅六·〇三四分名列廿五，藍亞蘭在平衡木上做了前滾翻、蹲跳、單臂倒立轉體下，難度不高但動作流暢，以九·二六七分獲得第九名。