

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網球 來源 中國時報 日期 98.10.20 版面 (三版)

排名101 張凱貞許願成真

黃邱倫／綜合報導

年初曾經到台北101去許願「今年至少要打進世界排名101名」的女網好手張凱貞，果然達到了自己的願望，在昨日最新出爐的WTA世界排名中，張凱貞晉升到101名，

創下個人生涯新高；而甫在大阪舉行的日本公開賽獲得女雙冠軍的莊佳容，雙打排名也回升至28，頗有重返巔峰之勢。

張凱貞與詹詠然的台灣一姊寶座競爭已趨白熱化，上周日本公開賽

，張凱貞從會外賽打起，而詹詠然則直接從會內賽起步，雖然兩人都止於第二輪，但張凱貞多拿了會外賽晉級的16分，因此本周從107名上升至101名，再度超越詹詠然的103名，不過兩人僅有7分差距。

即使競爭激烈，但張凱貞與詹詠然本周仍將攜手代表台北縣參加全運會，冀望能幫北縣爭取佳績。

目前已返國的張凱貞表示，很開心能達到先前預設目標，尤其是美網打進第二輪，泛太平洋賽又能擊敗球后沙芬娜，這兩項賽事讓我受益良多，整個人猶如脫胎換骨般，11月初海碩盃還需更加努力才行，期盼年底前躋身百大，明年初澳網能直接從會內賽出征。

雙打部分，上周並未出賽的謝淑薇仍小升1名來到第11，追平個人最佳紀錄。與蕾蒙合力奪得日本公開賽后冠的莊佳容，本季第3冠到手後，排名則回到了28。

在烏茲別克塔什干賽事衛冕失敗的盧彥勳，世界排名從70下滑至102，本周轉戰俄羅斯力爭上游。

王良佐授招「網」住兩岸球員

曾文祺／上海報導

豁然開朗，是參與「兩岸青少年網球友誼賽」小球員與教練的共同心聲，正因他們意外得到名師王良佐很能觸動心靈的啟發式指導，例如傳授「眼珠對眼珠」的密招。

王良佐是2007澳網、溫布頓女雙冠軍鄭潔／晏紫的恩師，目前擔任國際網總ITF講師。他很富磁性、不急不徐的「引誘式」教學，馬上勾出這群潛力小球員的求知慾；他一步步拿出獨門「心法」，便一再讓球員、教練驚喜連連。

即便只是練球，王良佐就是有辦法讓小球員們也能在練習中激出一如比賽時的緊張情緒與無形中達到可以拿下關鍵1分的自信。

比方說，王良佐要每位小球員各

打10球，然後要球員說出自己打了幾個好球，達到要求了，那麼教練就受罰伏地挺身。無形中，小球員會更專注揮擊，建立起自己能達標的信心，並見到教練因自己的好表現而受罰的趣味。

王良佐巧妙的點出場上先凌駕對手的策略：「你可以試著一上場時，眼睛就直盯著對方，眼珠對眼珠，當對手眼睛下來再上來，那麼你已經贏他幾分了，因為對手由你的眼神看出你很想要贏球的氣勢。」

王良佐會適時以佩服的表情與小球員擊掌，鼓勵球員打出有效率的攻擊，然後引導球員了解「網球以落點取勝，不靠力量」這個祕訣。

責任主編／熊昌成 編輯／曾繁榮

