

2006 年德國世界盃足球賽攻擊得分之分析

國立台灣體育學院
林美智、趙榮瑞

摘 要

本研究目的是分析足球比賽中「臨門一腳」的狀況，藉以提供國內各級教練及指導員在擬定賽前計畫及訓練內容作參考依據，以足球水準最高的 2006 年德國世界盃 32 個國家 64 場比賽為研究對象。自年代電視台轉播錄製而成之 DVD，經再生慢速放影播放反覆觀察，其結果發現，本屆世界盃共射入 147 球，射門入網以右腳最多，進球時間又以下半場居多，最佳的得分位置集中在 12 碼區左右。

關鍵詞：世界盃、射門

A Study of Scoring Techniques in 2006 German FIFA World Cup

Abstract

This goal of this research is to analyze the scoring techniques in 2006 German FIFA world cup, so as to provide a basis for the design of the training programs. We adopted 64 games in 2006 FIFA World Cup as the data of the research. The results indicated that among 147 scores, most of them were right-foot kicks. Besides, they happened mostly during the second half of the games and the best scoring position is around the 12-yard area.

Key words: The World Cup, shooting

壹、緒論

一、問題背景

2006 年德國世界盃熱潮來襲，台北中山足球場 2006 年 8 月 16 日進行的中韓大戰吸引了 8 千名球迷掀翻中山足球場，「太極虎」南韓帶領 14 位世界杯國腳征台，替中山足球場帶來睽違的人潮，從開賽前兩個半小時就有球迷排隊等待進場，人龍從玉門街正門口一路蜿蜒至酒泉街，其中大半是年輕族群。上班族在開賽前開車抵達球場，卻也塞在停車場內，熱鬧程度可見一般，就算把 16 日晚間兩場中華職棒與亞洲職籃大賽 APB 的觀眾加起來，都沒有中韓大戰來得熱鬧（李弘斌,2006）。中山足球場湧入了台灣許久未見的足球同好，當天到場的球迷，也欣賞了一場精采好球。

足球運動能成為全世界作多人喜愛的運動，其主要原因是很少有運動項目能夠如足球運動那樣，結合多項跑、跳、擲、踢、頂等運動技能，且是人類得以滿足基本衝動與「自我實現」顯現的有效方法之一（張介元，1999）。

台灣足球運動的推動，隨陳水扁總統於「2002 年」曾提倡為台灣的足球年；李登輝前總統也曾於 1998 年世界盃開戰時有感而發的要求政府體育主管機關推展足球運動，當時行政院體委會推動如何振興足球方案，草擬八年中長期計畫，所有的熱情就在邀請 2002 年日韓世界盃前八強隊伍「賽內加爾」訪台所造成的烏龍事件而冷卻。足球運動決非一個口號或一個夢想就能達成，需要政府領導及決策單位的執行決心及意念。

二、研究目的

- （一）分析 2006 年德國世界盃不同時段進球得分之分析。
- （二）分析 2006 年德國世界盃足球賽不同區域得分之分析。
- （三）分析 2006 年德國世界盃足球賽不同部位射門得分之分析。

貳、研究對象與方法

一、研究對象

本研究以參加 2006 年德國世界盃足球賽 32 個國家 64 場比賽為研究對象。參賽國如表一。

表一：參與 2006 年德國世界盃足球賽之 32 個國家

	參賽國
歐洲區 (14 支球隊)	德國 (GER)、烏克蘭 (UKR)、荷蘭 (NED)、波蘭 (POL)、 英格蘭 (ENG)克羅地亞 (CRO)、義大利 (ITA)、 葡萄牙 (POR)、瑞典 (SWE)、塞爾維亞 (SCG)、法國 (FRA)、 瑞士 (SUI)、西班牙 (ESP)、捷克 (CZE)
南美洲 (4.5 支球隊)	阿根廷 (ARG)、巴西 (BRA)、厄瓜多 (ECU)、巴拉圭 (PAR)
北美洲, 中美洲, 加勒比海區 (3.5 支球隊)	美國 (USA)、墨西哥 (MEX)、哥斯大黎加 (CRC)、 千里達 (TRI)
非洲區 (5 支球隊)	安哥拉 (ANG)、象牙海岸 (CIV)、多哥 (TOG)、迦納 (GHA)、 突尼西亞 (TUN)
亞洲區 (4.5 支球隊)	日本 (JPN)、伊朗 (IRN)、南韓 (KOR)、沙烏地阿拉伯 (KSA)
大洋洲 (0.5 支球隊)	澳大利亞 (AUS)

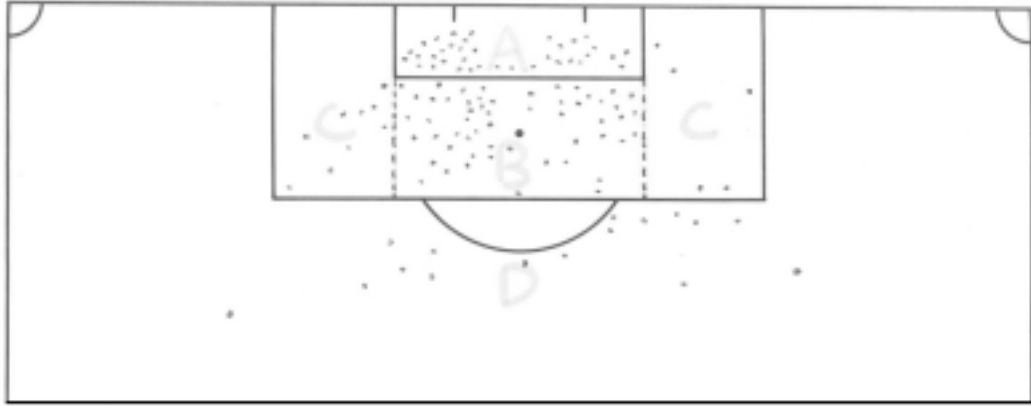
二、研究方法

以國際足總 (FIFA) 的報告書及自年代電視台轉播錄製而成之 DVD，利用 DVD 錄放影機之設備，經再生慢速放影播放反覆觀察，從中紀錄各場比賽入球之過程，加以分析探討並紀錄各場比賽射門 (shooting) 的各種演變情形進而分析以下內容。

- (一) 射門次數之分析：進球數與進球率。
- (二) 射門之身體部位：分為頭部、右腳、左腳三部份。
- (三) 進球者司職位置：前鋒、中鋒、後衛及烏龍球。
- (四) 射門時間：以每 15 分鐘為一單位，共計七個單位。

(五) 射門區域：分 A、B、C、D 等四個區域及其他 (PK) (如圖一)。

註：烏龍球指自己踢入自隊球門，拱手讓對方一分。



圖一 射門區域分佈圖

三、資料處理

本研究採用描述性統計分析，以次數分配及百分比來說明。

四、研究限制

本研究因採錄影帶分析無法親自到比賽現場取材及拍攝，可能受限於畫面取材角度之問題無法分辨。另球員比賽時的心理、生理狀況及比賽地點的氣候、溫度等均非本研究範圍。

參、結果與討論

本屆世界盃最大的遺憾莫過於進球數不多，本屆世界盃可說是以防守為主的競賽，全部 64 場球賽只打進 147 個球（其中包含 4 個烏龍球），平均每場進球率 2.3 球；2002 年日韓世界盃平均進球數是 2.52，本屆世界盃是自 1990 年義大利世界盃（該屆每場平均 2.21 個進球）以來進球率最低的一屆。進球率偏低可能是比賽過程不夠積極或防守超水準，然本屆世界盃的防守可說是高水準的表現，由參加決賽的兩隊就是最佳的證明，決

賽前義大利只失掉一個球，而且是烏龍球；法國也僅僅失掉 2 個球，其中一個是點球。顯示現代足球比賽中防禦戰術之特質已朝向密集式之收縮防禦發展（趙榮瑞，1992、趙榮瑞、1993）。選手要如何善於捕捉最佳射門時機，尤其以射門瞬間必須環顧四週的情況下，包括來球的方向、球的高低、球的位置、起腳之時間差、角度及守門員的位置等，再選擇最順暢的動作，快速起腳叩關等（趙榮瑞、1993，黃文祥、陳逸政，1999），將是目前各級教練在訓練上的最大課題。以下依據射門有關之項目加以分析探討：

一、射門次數分析

「射門次數越多，其入球機會越高，則取勝機會越大，反之則小。」（趙榮瑞，1995）。足球本身的特點易守難攻，本屆世界盃足球賽中，147 個進球中有 105 球進球是在罰球區內產生，並多集中於六碼線延伸處（91 球進球），這印證現代足球的攻擊火力集中於禁區內。就 2006 年德國世界盃全部 64 場比賽而言；射門總次數為 1501 次，射向球門次數為 695 次，其總得分數 147 球（含四個烏龍球），每場平均進球數為 2.3 球，與趙榮瑞（2003）針對 2002 日韓世界盃 64 場比賽中的研究極為相似，其中總得分 161 球，平均每場 2.52 球。2002 及 2006 射門次數之比較，入球總次數以 2002 優於 2006 年，可見現代足球趨勢，以「不失球即贏球」之觀念為主。在一場 90 分鐘的足球比賽中，射門技術準確性是成功的指標，而攻入球門區製造射門機會越多，取得比賽勝利機會也越大，在一場比賽中起腳射門次數越多、準確性越高，其成功率越高，則取勝機會越大，如表一。

表一：2006 年世界盃足球賽進球數前四強及未四名射門之比較

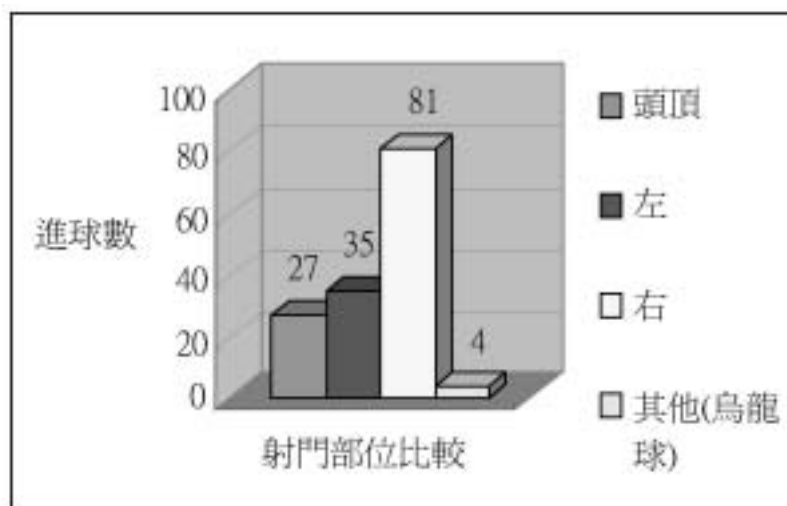
名 稱	德國	義大利	阿根廷	巴西	千里達	美國	多哥	安哥拉
出場數	7	7	5	5	3	3	3	3
射門總次數	113	83	53	68	22	21	27	34
射向球門次數	50	48	26	37	7	4	12	11
總得分數	13	12	11	10	0	1	1	1
每場平均得分	1.86	1.71	2.2	2	0	0.33	0.33	0.33

二、射門之身體部位

射門乃是貫徹有效進攻的最後動作，是足球競技中不可或缺的一門技巧，當選手們在精采動作「臨門一腳」的高超表現時，往往讓觀眾、運動選手、球評家及熱愛足球的朋友，醉心融於足球比賽的境界。射門動作是足球比賽中所有組織進攻的結束，結局完美與否全賴熟練的訓練及臨場的應變能力。在 147 個進球中（圖二），右腳進球數為 81 球，佔 55.10%；左腳進球數為 35 球，23.81%；頭頂進門球數為 27 球，佔 18.37%；其他（烏龍球）共有 4 球，佔 2.72%。因此射門按順序以右腳射門得分最多，其次是左腳，最少是頭頂。所以在足球比賽中，以右腳射門居多，這是因為慣用腳的結果。

表二：射門部位之比較

	頭頂	左腳	右腳	其他 (烏龍球)	合計
進球數	27	35	81	4	147
百分比 (%)	18.37%	23.81%	55.10%	2.72%	100%



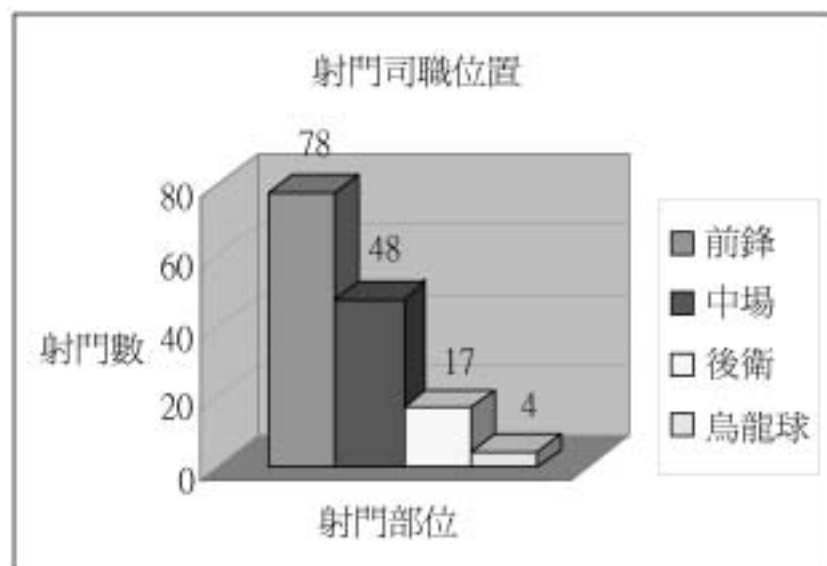
圖二 世界盃足球賽射門部位之比較

三、得分者司職位置

「防守找源頭、攻擊找箭頭」。依本屆世界盃足球賽，以入球者司職位置的分析，前鋒入球數為 78 球，佔 53.06%；中場入球數為 48 球，佔 32.65%；而後衛入球數為 17 球，佔 11.56%；烏龍球為 4 球，佔 2.72%（表三及圖三）。依上述資料分析顯示，前鋒是得分之鑰，中場是供輸的轉運點，並肩負攻擊與防守的雙重任務職責，後衛雖具有攻擊能力但按時際情形而言，防守還是佔較大的成分（中華足訊，1991）。

表三：射門得分之司職位置

	前鋒	中場	後衛	烏龍球	合計
進球數	78	48	17	4	147
百分比 (%)	53.06%	32.65%	11.56%	2.72%	100.00%



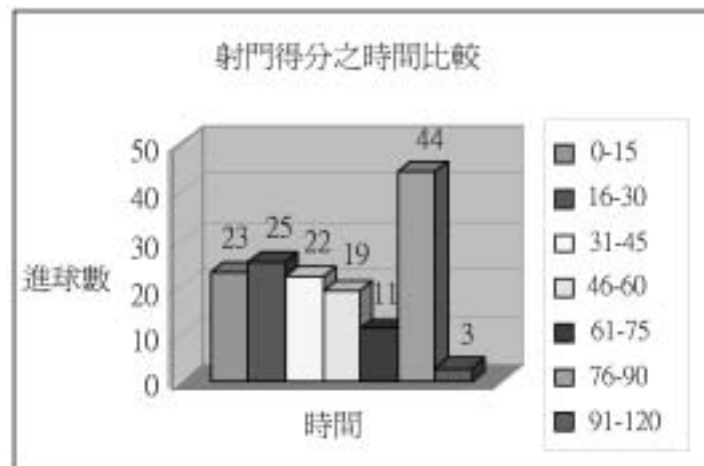
圖三 2006 德國世界盃足球賽射門得分者所司職位置

四、射門時間

本研究統計不同時段的進球如表四及圖四。顯示本屆比賽 0-15 分鐘射入 23 球，佔 15.65%；16-30 分鐘射入 25 球，佔 17.01%；31-45 分鐘射入 22 球，佔 14.97%；46-60 分鐘射入 19 球，佔 12.93%；61-75 分鐘射入 11 球，佔 7.48%；76-90 分鐘射入 44 球，佔 29.93%；而其他（指 91-120 分鐘延長時間）共射入 3 球，佔 2.04%。其中 76-90 分鐘這段時間進球率最高。與學者蕭永福（1998）以 1990 年及 1994 年世界盃為對象，研究中指出比賽結束前 15 分鐘是入球最多的時段；王鋼（2000）以女子世界盃為對象，研究中指出最後的 10 分鐘是女子足球比賽進球最多的時段；劉鎮國（2000）、鄭景陽（1997）以 1994 年及 1998 年世界盃為研究對象，指出最後的 15 分鐘是足球進球最多的時刻，結果皆與本研究雷同。依據趙榮瑞（2003、1995）研究指出，主要原因是球賽越接近尾聲，各隊選手體力透支及精神力無法集中，導致防守出現漏洞。

表四：射門得分之時間比較

	上半場			下半場			延長賽	合計
	0-15	16-30	31-45	46-60	61-75	76-90	91-120	
進球數	23	25	22	19	11	44	3	147
百分比	15.65%	17.01%	14.97%	12.93%	7.48%	29.93%	2.04%	100.0%



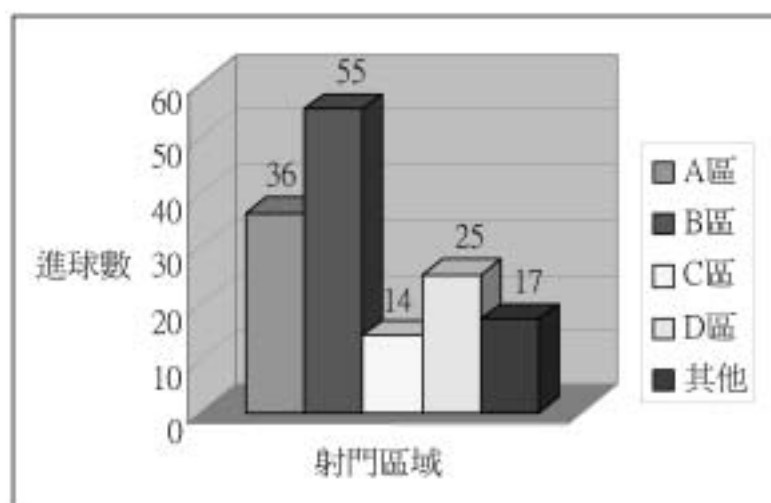
圖四 2006 年德國世界盃足球賽時間 (min) 射門得分之時間比較

五、射門區域

本屆 2006 年德國世界盃足球賽共射進 147 球，如表五、圖五及圖六所示。由 A 區進球數為 36 球，佔 24.49%；B 區進球數為 55 球，佔 37.41%；C 區進球數為 14 球，佔 9.52%；D 區進球數為 25 球，佔 17.01%；其他(PK 及烏龍球)進球數 17 球，佔 11.56%。所以得分區的順序 B 區 > A 區 > D 區 > 其他 > C 區。就以上數據顯示射門成功之區域以 A、B 區所佔比率最高。從入球率得知，成功的射門大多集中於門前 6 碼區延伸至 18 碼區，共佔 61.9%，越接近球門正面，其射門角度越大，進球便越高。因此攻門時必須巧妙運用各種戰略接近該區，並以「近距離重角度、遠距離重力道」之原則，才能提高進球率（陳光雄，1993、趙榮瑞，2003、1995）。

表五：射門區域之比較

	A 區	B 區	C 區	D 區	其他	合計
進球數	36	55	14	25	17	147
百分比 (%)	24.49%	37.41%	9.52%	17.01%	11.56%	100.00%



圖五 2006 年德國世界盃足球賽射門區域之比較

肆、結論與建議

- 一、「射門次數越多、進球機會就越大，則贏得最後勝利機會也越高，反之則小」。
- 二、射門之身體部位，以右腳入球為多
- 三、隨著比賽時間增長，入球率隨著增加的趨勢，顯示體能在足球運動中的重要性。
- 四、訓練時要求選手加強非慣用腳以增進技巧熟練度。
- 五、18 碼禁區為後防重點區域宜加強選手長射能力。

伍、參考文獻

- 陳光雄 (1993) 國際足球比賽入球點之分析~以近兩屆歐洲國家及兩屆世界盃為例。國立台南師範學院體育運動組編印。
- 陳定雄 (1989) 談臨門一腳的觀念、技巧與技術。中華足訊 44 期。
- 趙榮瑞 (1995) 1994 年世界盃足球賽射門狀況之研究。國立台灣體專學報，六期。
- 趙榮瑞 (1999) 1998 世界盃足球賽射門技術之分析。1999 國際大專運動教練科學研討會國立體育學院。
- 趙榮瑞、楊書銘、張武隆 (2003) 2003 年台灣體育運動與健康休閒發展趨勢研討會吳鳳技術學院。
- 黃文祥、陳逸政，(1999) 足球比賽射門之研究。台灣體育，第 101 期。
- 李弘斌 球迷來了，然後呢？(2006/8/18) 麗台運動報
<http://www.ltsports.com.tw/index1.asp?rand1=2>
- 國際足總官方網站 <http://fifaworldcup.yahoo.com/06/cn/>