

體操

李敬 樊迪 陳翠婷

體操明星辛酸誰人知 傷痕汗水·吃苦耐勞

特派記者 呂美娟/特稿

●十全十美的背後，是一條漫長的辛酸路。

陳翠婷在本屆亞運的團體、全能和單項比賽，地板3次演出全部得到10分。可是很少人知道，亞運會前她還不曾全套練習，好是因為受傷3個月不能練習，好不容易熬到快可以成套練習時，腳又傷了，就連正式比賽時，陳婷還感覺傷處隱隱作痛。

上屆亞運陳婷得的也是團體、全能和地板這3塊金牌，地板也一樣得了10分，但是這次她更覺滿意。她說，原先她沒有把握，可是一上場，聽到觀眾的加油聲就來勁兒，如今比賽結束，陳婷覺得多年辛苦總算值得。

從8歲學體操以來可以說是小傷不斷，從87年世界錦標賽間的小精靈，是活躍在高低槓賽以來，她在這個項目已經拿了3次滿分。至於李敬，連這次亞運在內，已經在單槓拿了4次國際賽的10分。

這些，全是長時間流汗吃苦，犧牲個人生活換來的。一般來說，大陸國家級運動員都會經過相當嚴格的篩選過程，從幼兒園玩，到業餘體校打根基，再經基層教練保母拉拔，直到省級比賽出頭，還要在全國比賽脫穎而出，才夠資格做國家儲備隊員。

國家儲備隊大約男、女各15位，集中訓練後再經3、4次公開賽及

十全十美

特派記者 雲大植/特稿

●這次亞運會體操賽出現3人5個10分滿分，拿10分的全是大陸選手，他們是李敬的單槓、



樊迪的高低槓、以及陳翠婷的地板運動，陳翠婷在這個項目的團體、全能和單項決賽中，都是10分成績，一位選手在3次比賽中，同個項目拿3次滿分，實在不多見。

在體操賽中10分代表十全十美，體操每個單項是由整套的動作編組而成，評分的標準看他的動作難度等級、動作的正確性、以及動作的素質等因素，女子地板運動則須看她的舞蹈韻律及節奏感等。

李敬的單槓10分是在全能決賽獲得，他是在李小雙失手後上場，心理倍受壓力，但他仍然沈著應付，一上來就是槓上前空翻越槓再抓槓，接著空翻加轉體抓槓，最後以直體後空2周下，落地水不揚波，10分毫不勉強。

樊迪的高低槓以槓間空翻抓槓最驚險，加上槓上騰越動作，最後以月面空翻下，也是滿分演出，不為過。

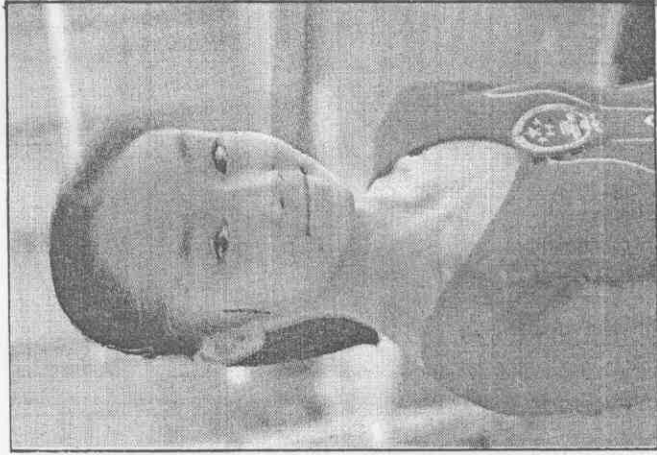
3項地板運動比賽都獲得10分的陳翠婷，整套動作編排順暢、緊湊，出場的月面空翻及收場的後空2周下，完美無瑕，中間舞蹈動作節奏明快，鋼琴伴奏調和，結束滿堂喝彩加10分，陳翠婷令對方為之折服。

亞運採訪團/北京傳真



← 陳翠婷的「地板」表演完美。

→ 3金到手，陳翠婷笑逐顏開。



→ 樊迪的高低槓滿分。